

Todas las voces importan: cómo un enfoque moderno basado en procesos nos está ayudando a expandir nuestro trabajo más allá de la psicoterapia

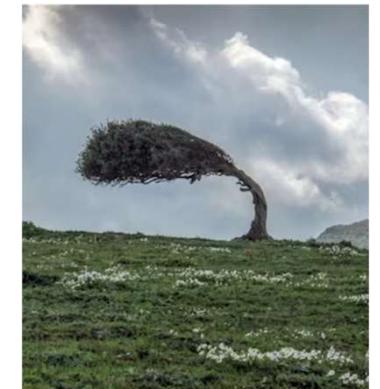
Steven C. Hayes
University of Nevada

Mi intención y COIs



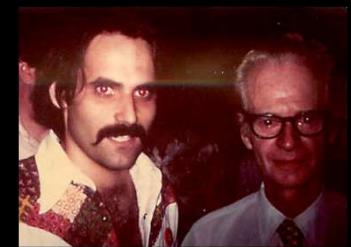
 **PsychFlex**

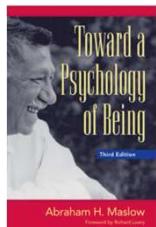
 **MindGrapher**



La Tradición Conductual Contextual

- Enfoque monista, idiográfico
- Funcionalismo radical y contingencia
 - Un ala de la ciencia evolutiva
- Principios probados experimentalmente con alta precisión, alcance, profundidad
- Adaptado a todos los problemas humanos
 - Aplicado a los propios científicos
- Con apertura a la experiencia privada, pero
- "El humanismo se encuentra con el conductismo"





Hace 40-50 años

B.F. Skinner
WALDEN TWO

JOURNAL OF APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS

1981, 14, 81-88

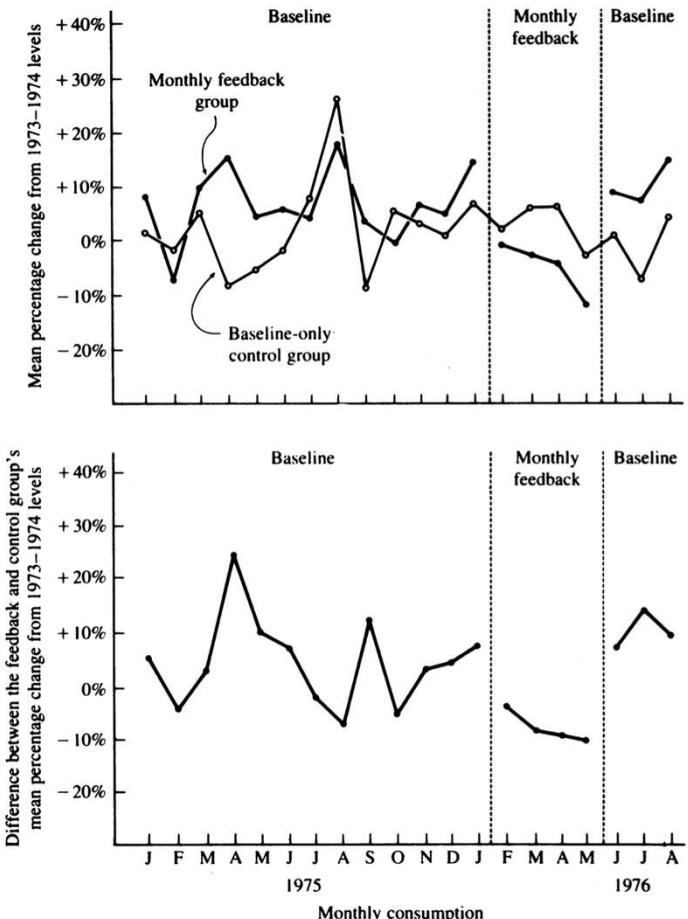
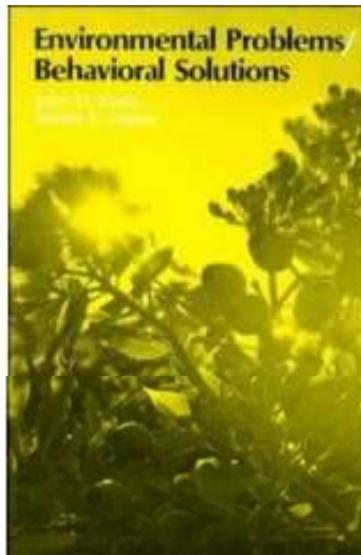
NUMBER 1 (SPRING 1981)

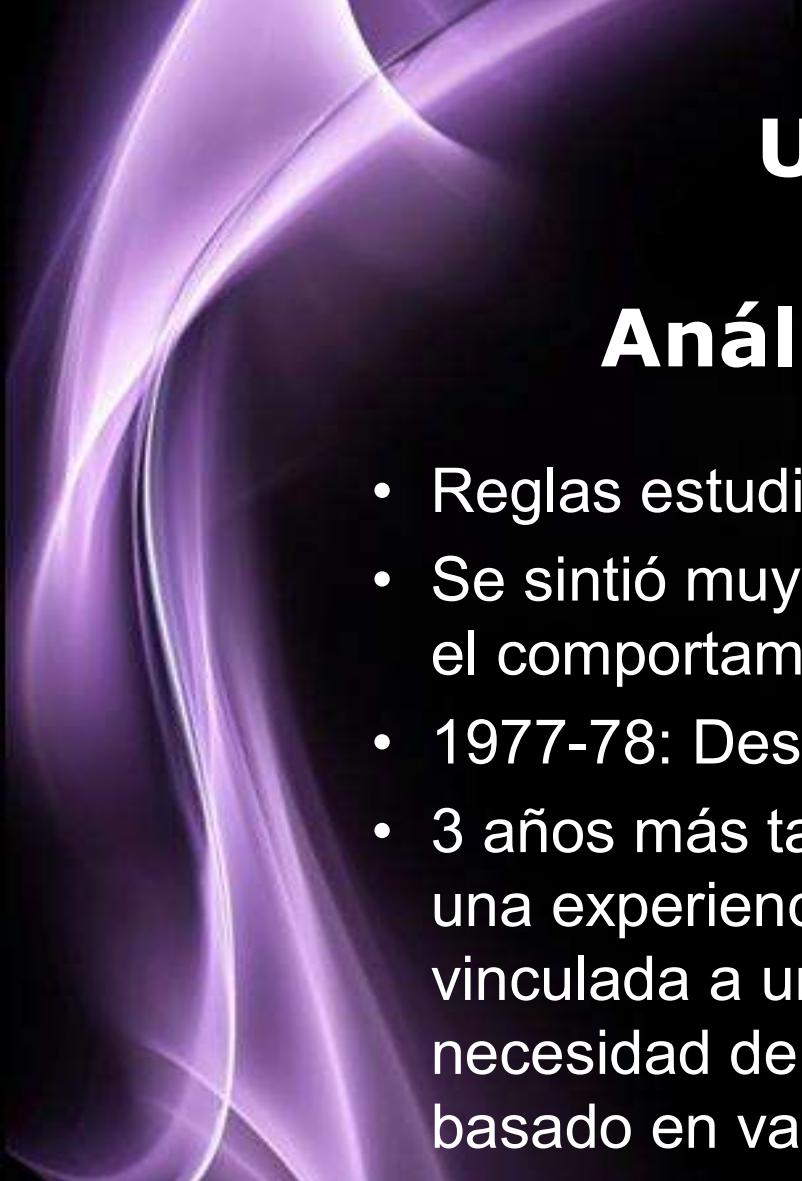
REDUCTION OF RESIDENTIAL CONSUMPTION OF ELECTRICITY THROUGH SIMPLE MONTHLY FEEDBACK

STEVEN C. HAYES AND JOHN D. CONE

UNIVERSITY OF NORTH CAROLINA AT GREENSBORO AND
WEST VIRGINIA UNIVERSITY

Feedback has been widely used in efforts to control the consumption of electricity. Previous efforts, however, have used forms of feedback that seem economically impractical. The present study examined the effects of a feasible program of monthly feedback. Forty matched nonvolunteer participants were randomly divided into two groups: a no-contact control group and a monthly feedback group. In an A-B-A design,





UNC-G, 1976 – 1980: Psicología clínica Análisis de Comportamiento

- Reglas estudiadas: ¿qué son y cómo funcionan?
- Se sintió muy frustrado con el enfoque de Skinner hacia el comportamiento verbal.
- 1977-78: Desarrolló un trastorno de pánico
- 3 años más tarde dio la vuelta a la esquina después de una experiencia transformadora "fuera del cuerpo" vinculada a un sentido diferente de sí mismo, la necesidad de apertura emocional y el compromiso basado en valores (bit.ly/StevesFirstTED)

Bit.ly/EarliestACT – 1981 thru 1987

Tablero de ajedrez

Casa con Muebles

Punto de elección en una carretera

No pienses en...

Enamórate a propósito

Siéntese quieto durante 1 minuto

Con la vista puesta

**Estoy teniendo el pensamiento de
que ¿Quéquieres representar**

Exposición al dolor

Compromiso

“Distanciamiento integral”

1981 - Big D

1981 – Protocolo del dolor (publicado en 1999)

1982 – Rob Zettle’s Disertación sobre depresión

1983 – Protocolo de peso y vergüenza (perdido en la historia)

1987 – Melancon protocolo

Component #2

GOAL: To undermine the attachment/and identification with particular thoughts and feelings. (behavior for that matter, but people don't do that as often).

POINTS TO COVER:

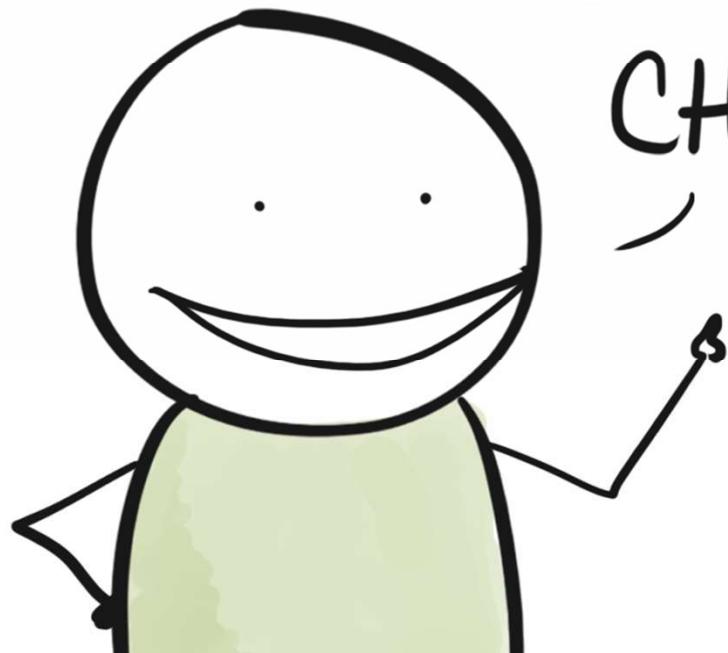
You are a person, an organism, an entity, with genetic and environmental experiences that far outstrip any immediate reactions you may have. Behavior, thoughts, and feelings are things you do; they are not the same as you. Behind any action is an entity watching that action. That is the "you" you mean when you say "you".

Analogies to use in establishing the point:

1. You are a house, filled with furniture. The furniture is not and can never be the house. It is the content of the house. The house is the context in which furniture can be furniture. If the furniture is thought to be good or bad, that says nothing about the house.
2. Your thoughts, and feelings are like pieces in a game of chess. Each piece holds itself in relation to the other pieces. The object of pieces is to ally with other pieces and gang up on still other pieces. Only pieces can influence other pieces.

ACTUAR
en una
cancioncilla

Abierto a la experiencia,
Conciencia en el ahora,
Deja que el significado guíe tu
Acciones
Amigos y espectáculo corporal
Tú cómo



CHANGE WHAT YOU DO

(Pero necesitas un
Cuenta Básica!)

Sentido visceral



¡Sabemos lo que funciona, pero nuestras mentes no!

Muéstrame con tu cuerpo, tú en tu peor momento



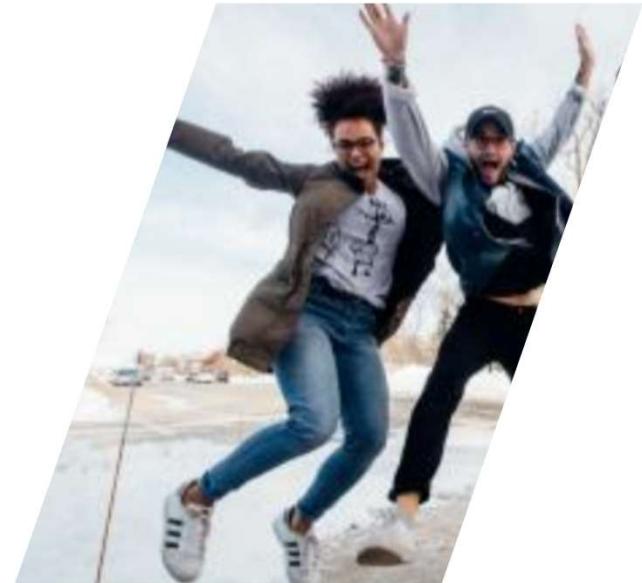
Muéstrame con tu cuerpo, tú en tu mejor momento



En el peor
de los
casos



Lo mejor de nosotros



Es casi universal

Casi todo el mundo
muestra la diferencia
bit.ly/ACTBodyStudy



Article

What the Body Reveals about Lay Knowledge of Psychological Flexibility

Neal Falleta-Cowden ^{1,*}, Patrick Smith ¹, Steven C. Hayes ¹, Sandra Georgescu ²
and Seyed Ali Kolahdouzan ³

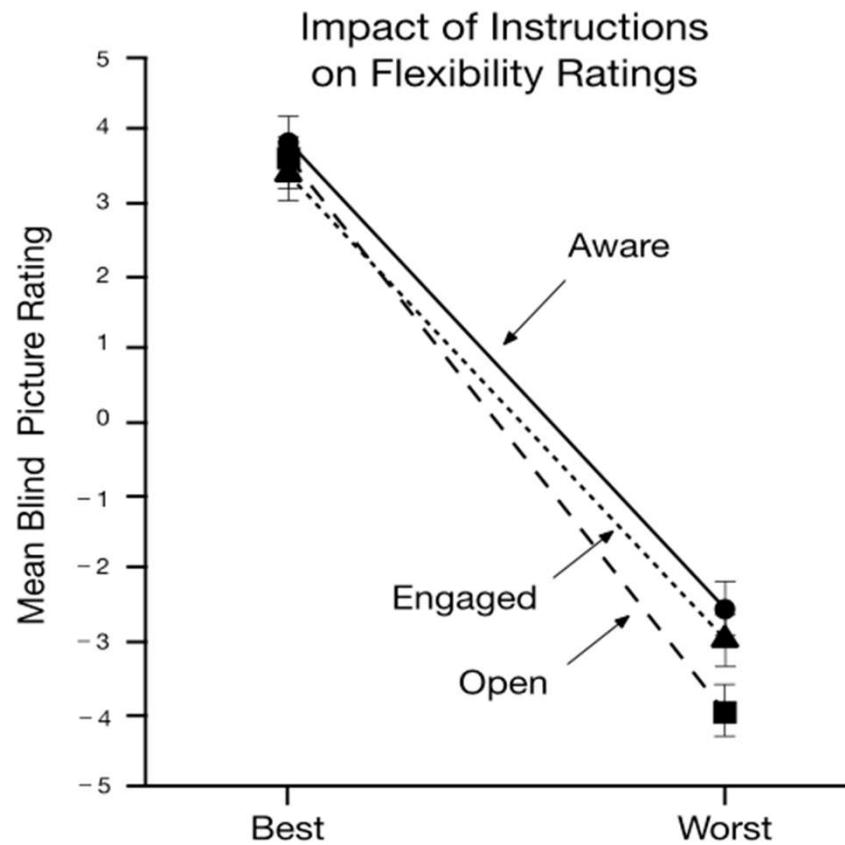
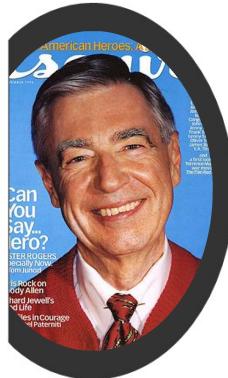


Figure 1. Mean open, aware, and engaged ratings for best and worst poses.

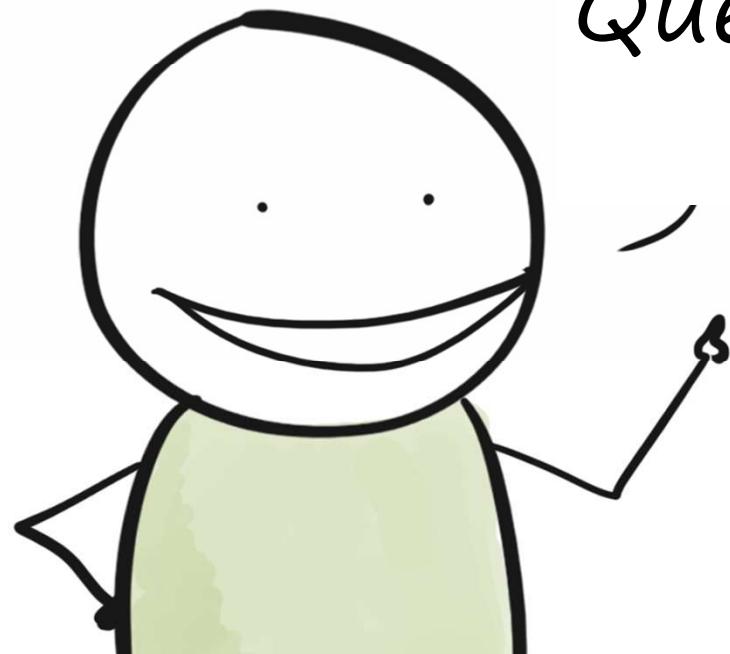
Amigos y
héroes



Elige un héroe



RFT en una
cancioncilla



Apréndelo de una vez,
Divídalo en dos,
Ponlo en redes,
Que cambien lo que
Lo haces

(El núcleo de la
Cuenta Básica)

Rob Zettle (1984). Cognitive Therapy of Depression: A Conceptual and Empirical Analysis of Component and Process Issues

Resultado de ACT

Jeanne Devany (1985). Stimulus Equivalence and Language Development in Children

RFT

Arlinza "Sonny" Turner (1986). The Relationship Between Two Classes of Measures Examined Idiographically and Nomothetically

Análisis idiomómico

Irwin Rosenfarb (1986). The Use of Therapist Rules, Self-Rules, and Contingency-Shaped Feedback in the Treatment of Social Skills Deficits in Adults

Gobernanza de reglas

Elga Wulfert (1987). Higher-Order Control Over Equivalence Classes and Response Sequences: An Experimental Analogue of Simple Syntactical Relations

RFT

David Steele (1987). Conditional Control of Equivalence and the Relations Different and Opposite: A Behavior Analytic Model of Complex Verbal Behavior

RFT

Joe Haas (1991). The Effects of Verbal Consequences for Rule-Following on Sensitivity to Programmed Contingencies of Reinforcement

Gobernanza de reglas

Sue Melancon McCurry (1991). Client Metaphor Use in a Contextual Form of Therapy

Procesos de cambio

Durriyah Khorakiwala (1991). An Analysis of the Process of Client Change in a Contextual Approach to Therapy

Procesos de cambio

Gina Lipkens (1992). A Behavior Analysis of Complex Human Functioning: Analogical Reasoning

RFT

Barbara Kohlenberg (1994). Transfer of Function Through Equivalence: Modification Effects Based Upon Nodality and Contextual Control

RFT → Gobernanza de reglas

En todo el mundo desde los primeros días

• RFT Workshops

- March 1982 Western Michigan University
- January 1986 Oregon Research Institute, Eugene, Oregon
- February 1986 University of Florida
- March 1986 University of Kansas
- December 1986 Mexican Society for Behavior Analysis, Mexico City, Mexico
- June 1987 University of Sao Carlos, Sao Carlos, Brazil
- January 1989 IIVR3, Aguas de Lindoia, Brazil.
- January 1989 Universidade de Para, Belem, Brazil
- April 1989 University College of North Wales, Bangor, Gwynedd, Great Britain

- Talleres ACT

- October 1982 Broughton Hospital, Morganton, NC
 - June 1983 Guilford County Community Mental Health Center, Greensboro, NC
 - October 1984 University of New Mexico
 - October 1984 West Virginia University
 - October 1985 University of Wisconsin at Milwaukee
 - January 1986 Oregon Research Institute, Eugene, Oregon
 - March 1986 University of Kansas
 - November 1986 St. Mary's University, Halifax, Nova Scotia
 - April 1987 University of Washington, Seattle
 - June 1987 University of Sao Carlos, Sao Carlos, Brazil
 - June 1988 Oregon Research Institute, Eugene, OR
 - November 1988 AABT New York
 - January 1989 Universidade de Sao Paulo, Sao Paulo, Brazil
 - April 1989 University College of North Wales, Bangor, Gwynedd, Great Britain
 - April 1989 Group Health Puget Sound, Seattle, WA
 - November 1989 AABT, Washington, D.C.
 - June 1991 Szent Gyorky Medical University, Szeged, Hungary

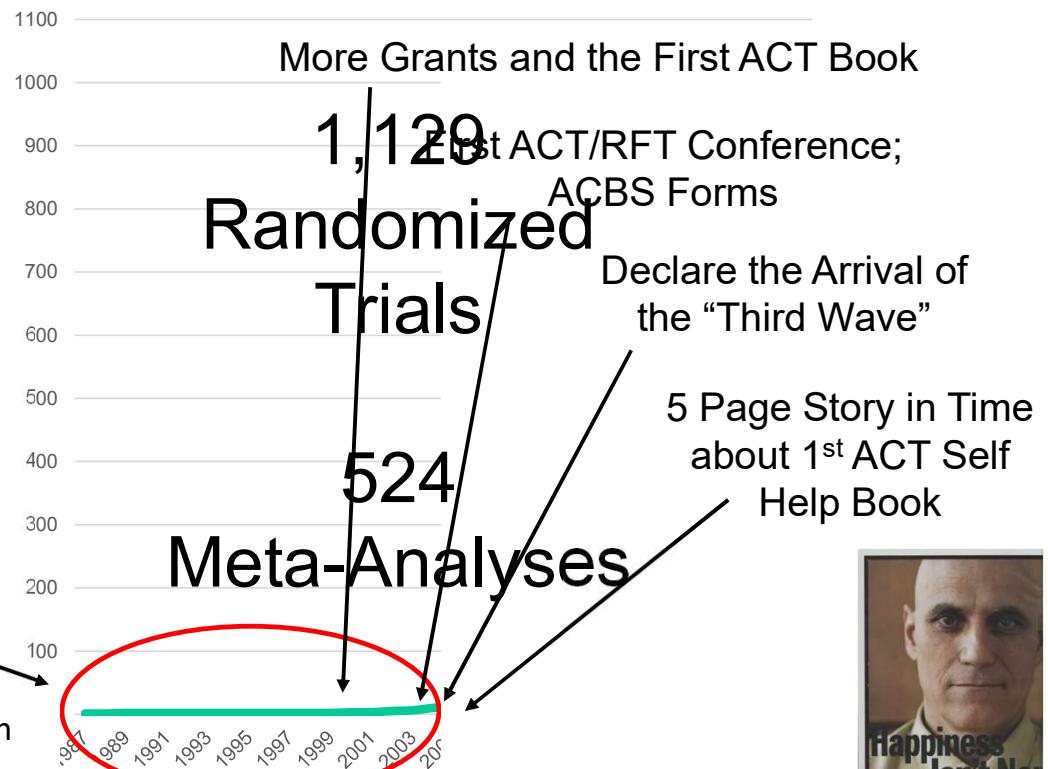
Los cimientos fueron construidos por el "nosotros", no por mí, pero era hora de un "nosotros" más grande

First Outcome Study
First Mediation
First Compon
RFT;
First Process



La conclusión de la historia de *Time*: "... para que ACT se convierta en la corriente principal, tendrá que despojarse de su fanatismo repugnante y sus predicciones grandiosas. ("Podríamos juntar a musulmanes y judíos en un taller", dijo Hayes en Washington. "Nuestra supervivencia realmente está en juego"). Aun así, Hayes puede estar lo suficientemente loco como para juntarlo todo". (John Cloud, Feb. 13, 2001)

ACT RCTs



Primeros 1.000 ECA de ACT: en general y en países de ingresos bajos y medianos



Journal of Contextual Behavioral Science

Volume 33, July 2024, 100809



Acceptance and commitment therapy: What the history of ACT and the first 1,000 randomized controlled trials reveal

Steven C. Hayes ^a, Grant A. King ^b

Show more

+ Add to Mendeley Share Cite

<https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2024.100809>

Under a Creative Commons license

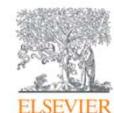
Get rights and content

● open access

Behavior Therapy

Available online 13 June 2024

In Press, Journal Pre-proof



Why Research from Lower- and Middle-Income Countries Matters to Evidence-Based Intervention: A State of Science Review of ACT Research as an Example

Baljinder K. Sahdra ^a , Grant King ^b, Jennifer S. Payne ^c, Francisco J. Ruiz ^d, Seyed Ali Kolahdouzan ^e, Joseph Ciarrochi ^a, Steven C. Hayes ^f

Show more

+ Add to Mendeley Share Cite

<https://doi.org/10.1016/j.beth.2024.06.003>

Under a Creative Commons license

Get rights and content

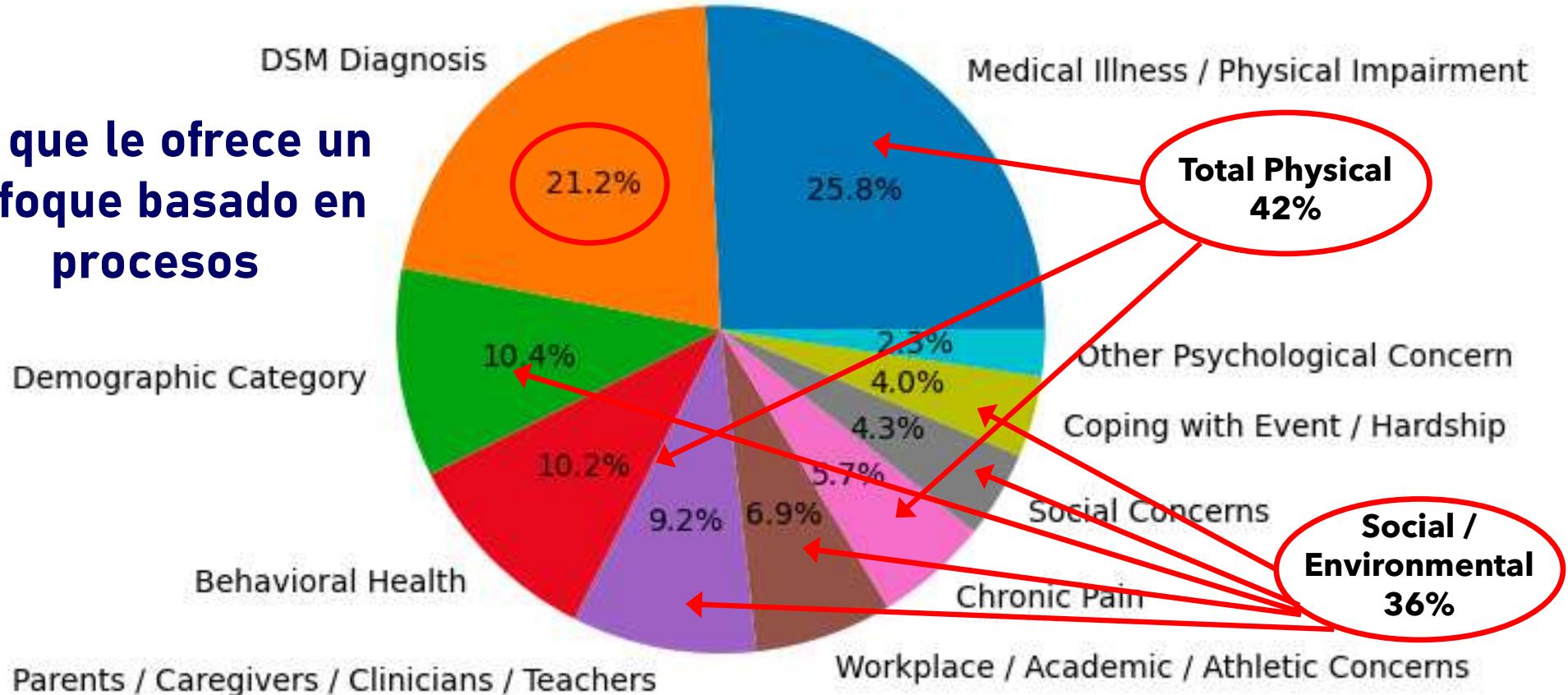
● open access

bit.ly/ACT1000RCTs

bit.ly/ACTLMICRCTs

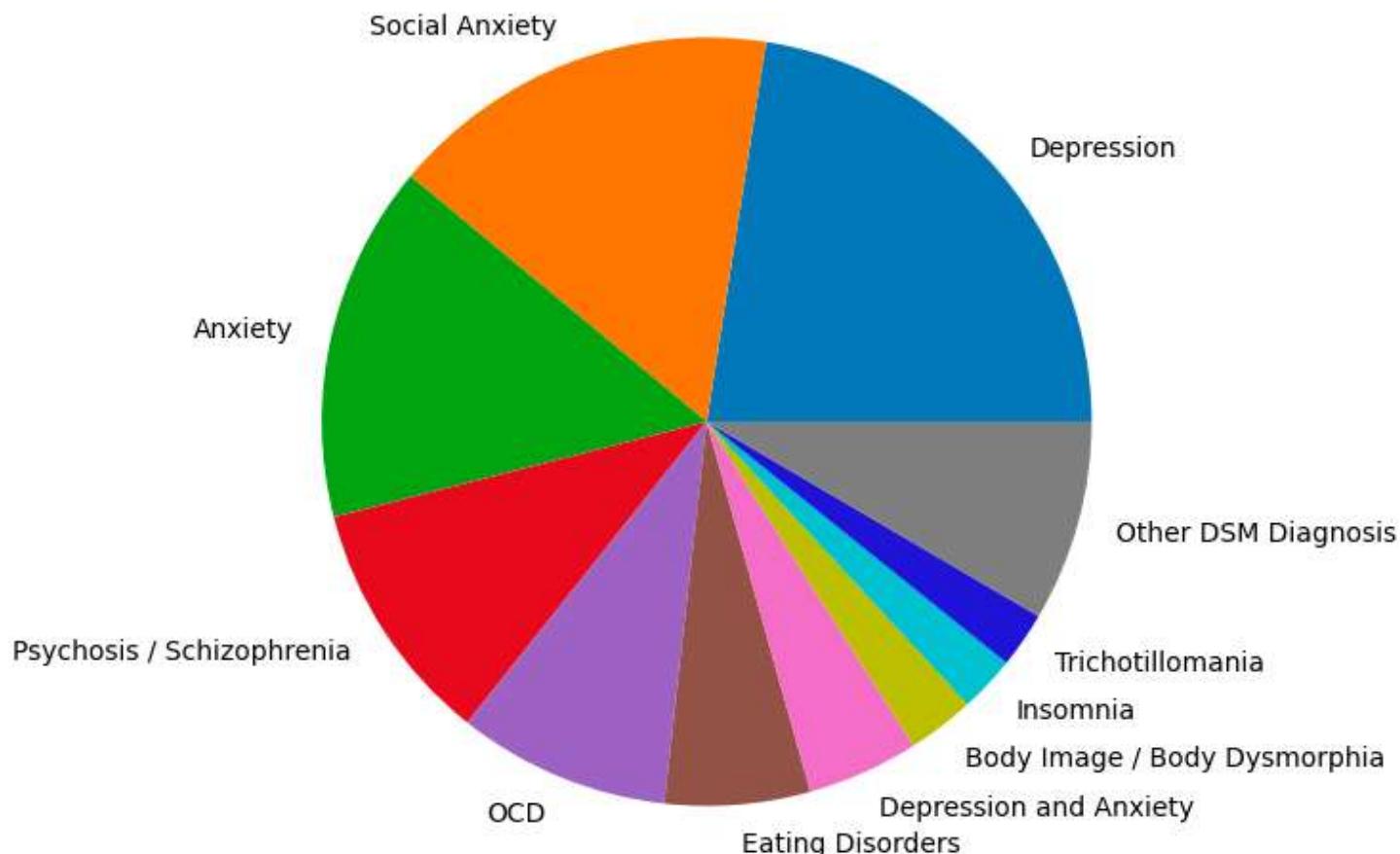
Poblaciones estudiadas en los primeros 1.000 ECA del TCA

**Lo que le ofrece un
enfoque basado en
procesos**



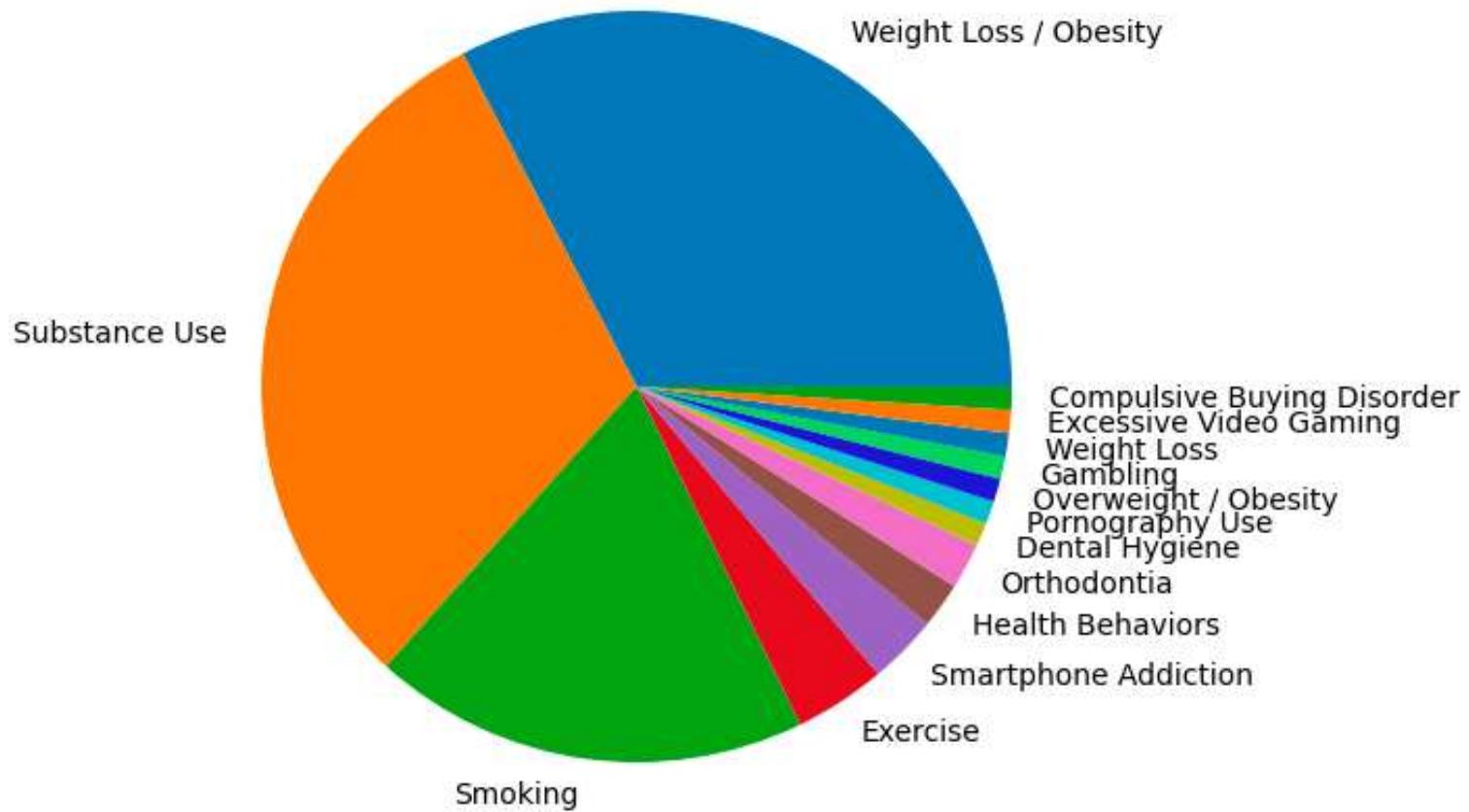
From Hayes and King, in press (JCBPS)

Salud Mental Se Enfoca en los Primeros 1,000 ECA de ACT



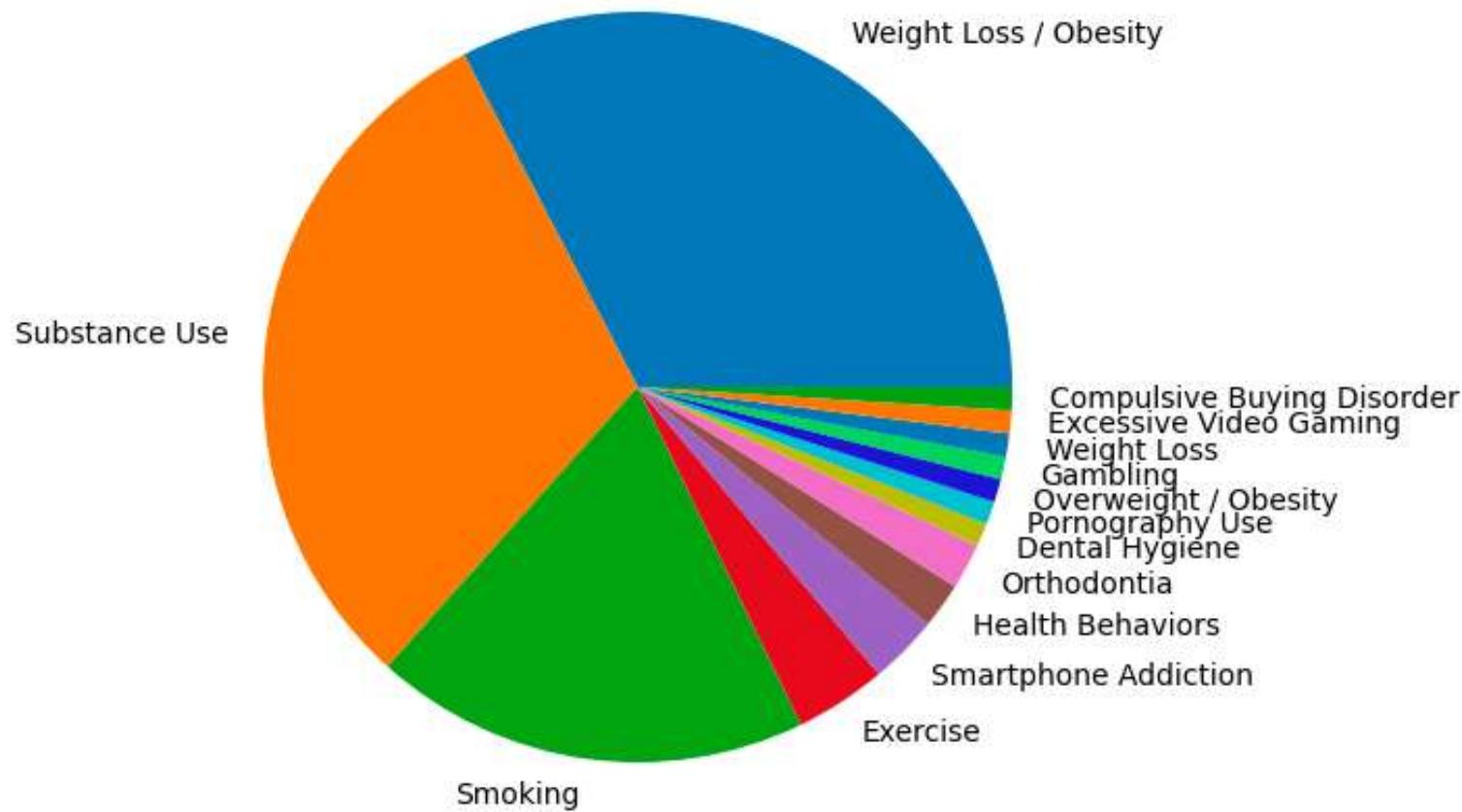
From Hayes and King, in press (JCBs)

El Departamento de Salud Conductual se dirige a los primeros 1,000 ECA de ACT



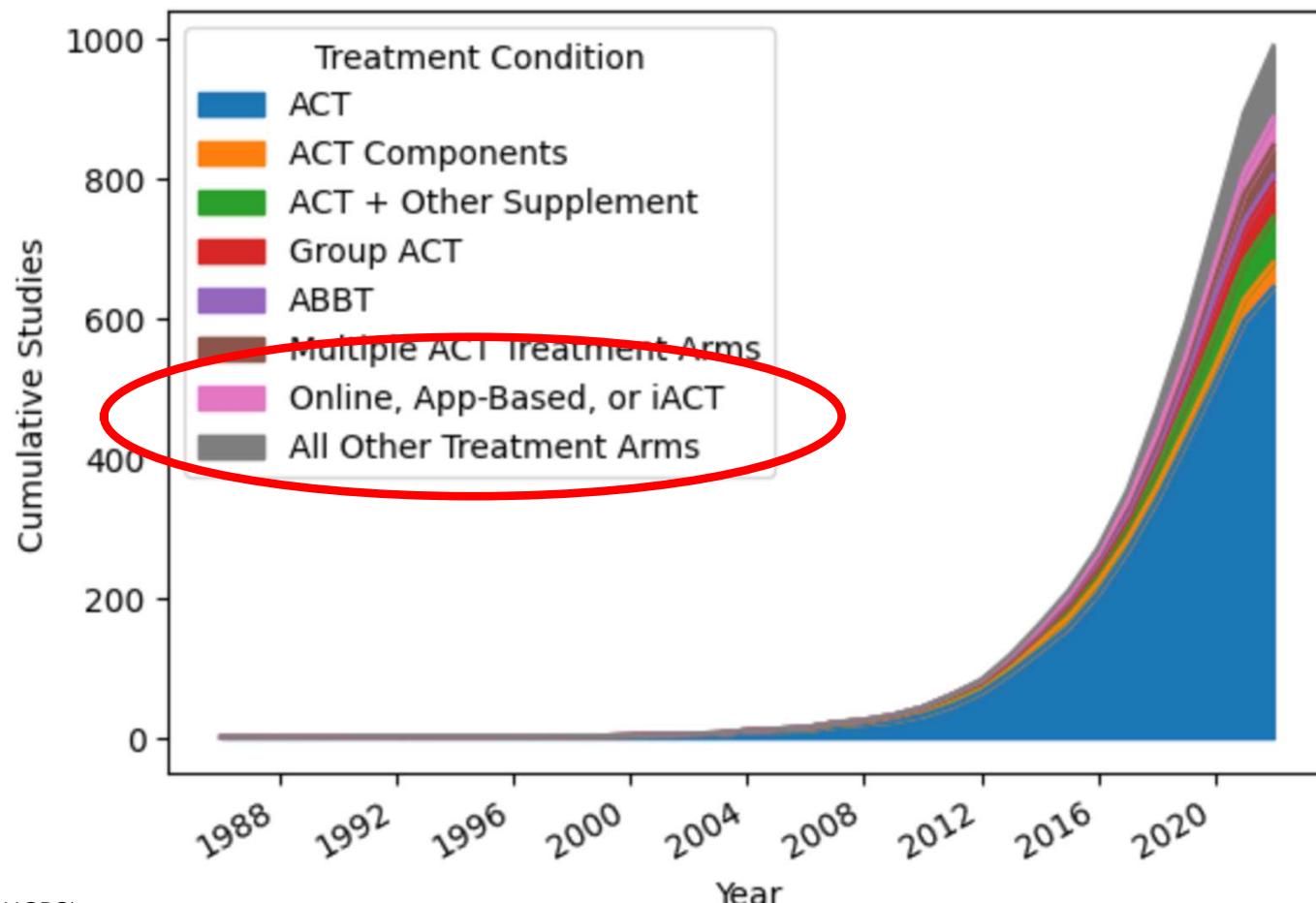
From Hayes and King, in press (JCBSP)

El Departamento de Salud Conductual se dirige a los primeros 1,000 ECA de ACT



From Hayes and King, in press (JCBSP)

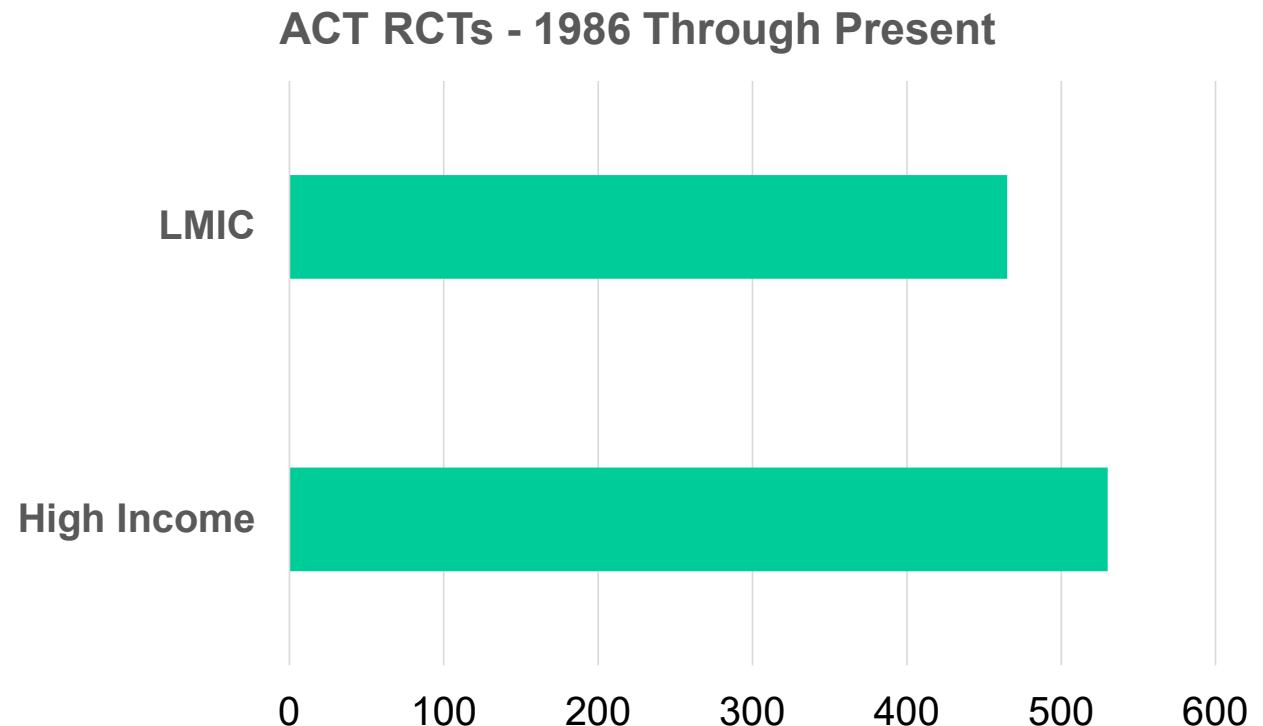
El Departamento de Salud Conductual se dirige a los primeros 1,000 ECA de ACT



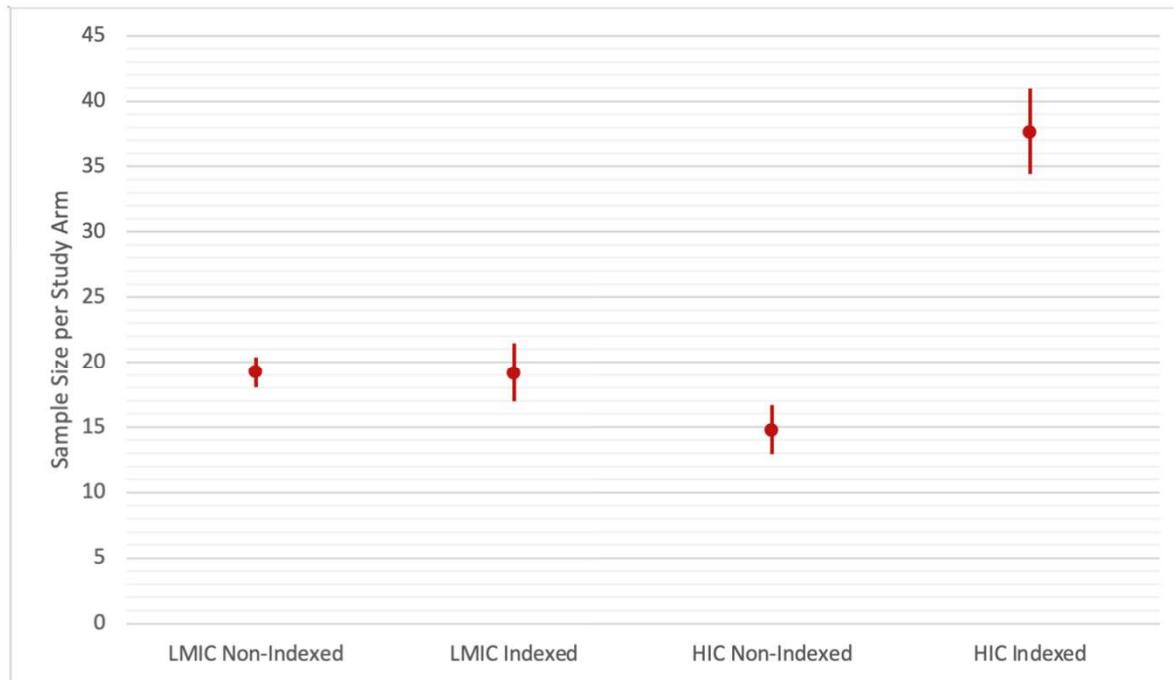
From Hayes and King, in press (JCBSP)

Vale la pena señalar: gran parte del mundo está siendo minimizado como fuente de nuevo conocimiento

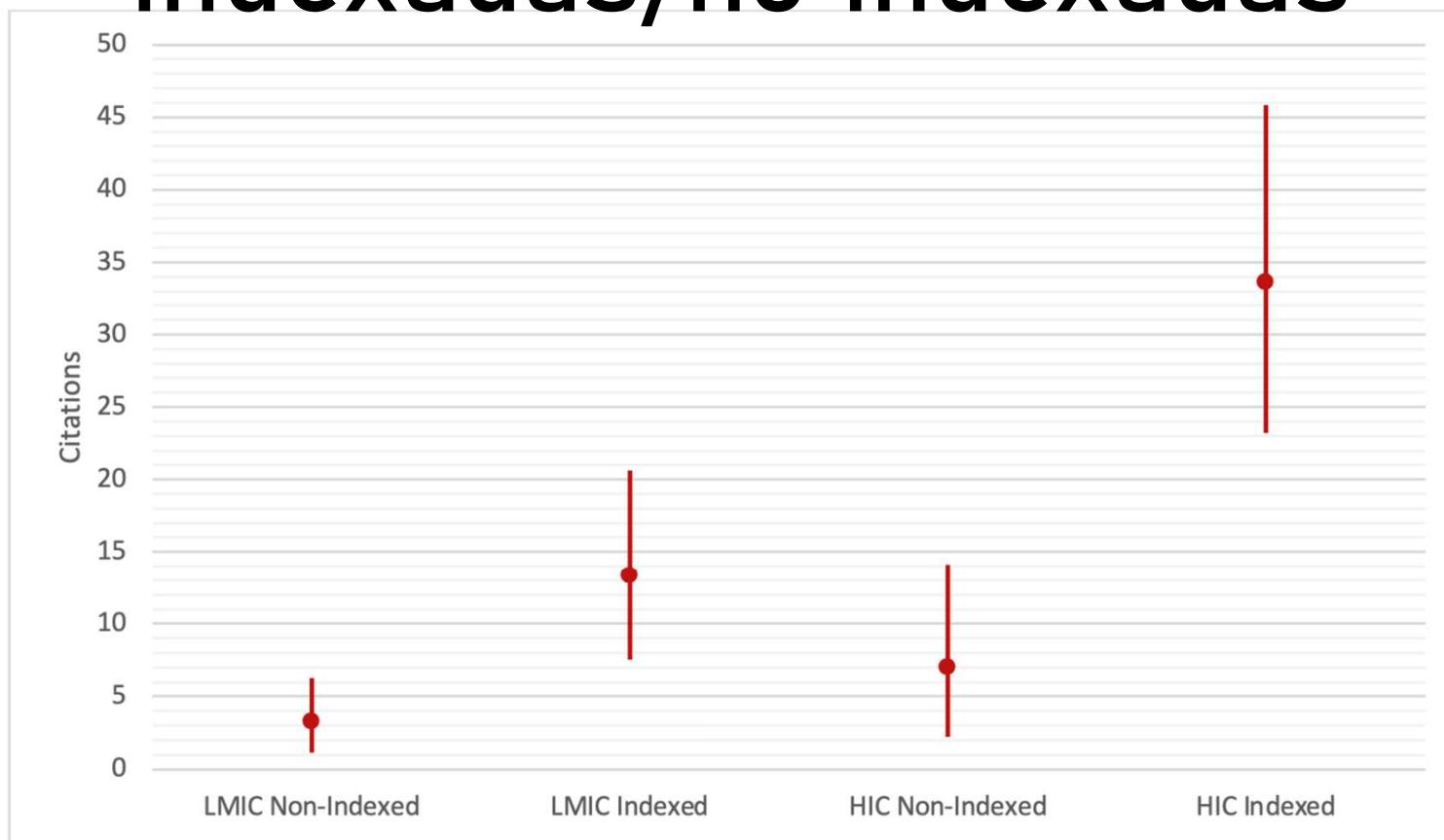
- **96% de la literatura mundial sobre salud mental proviene de la WEIRD 12%**
- **No es así con ACT**



Tamaño de la muestra por brazo HIC/LMIC, indexado/no indexado

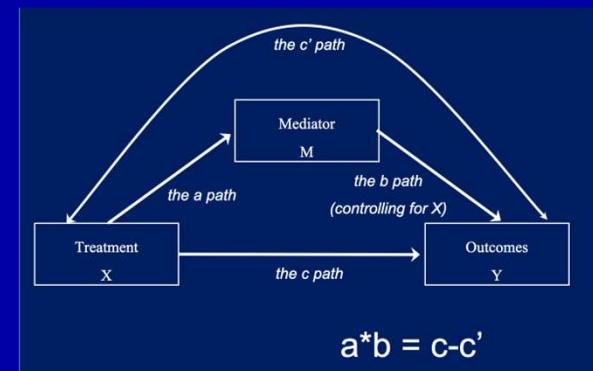


5 años de citas HIC/LMIC, indexadas/no indexadas



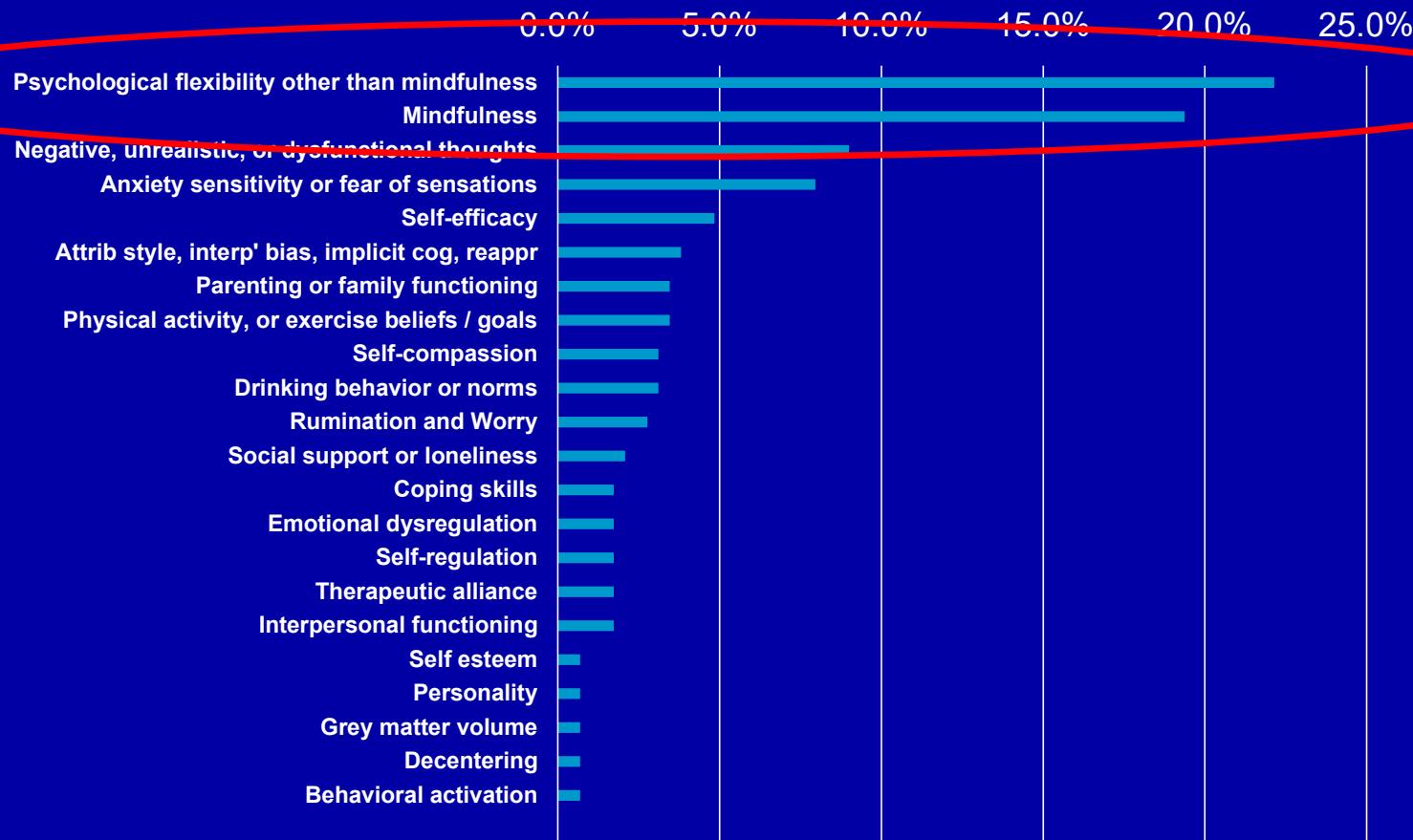
¿Qué pasa con la flexibilidad psicológica y los procesos de cambio?

- Analizamos *cualquier* intervención psicosocial que afirmara identificar adecuadamente un proceso de cambio ("análisis mediacional") para la salud mental
- 54.633 estudios, cada uno calificado dos veces, produjeron 73 medidas replicadas, que contenían 1.227 ítems, en 281 análisis estadísticamente correctos



Hayes, S. C., Ciarrochi, J., Hofmann, S. G., Chin, F., & Sahdra, B. (2022). Evolving an idionomic approach to processes of change: Towards a unified personalized science of human improvement. *Behaviour Research and Therapy*, 156, 104155. Doi: 10.1016/j.brat.2022.104155

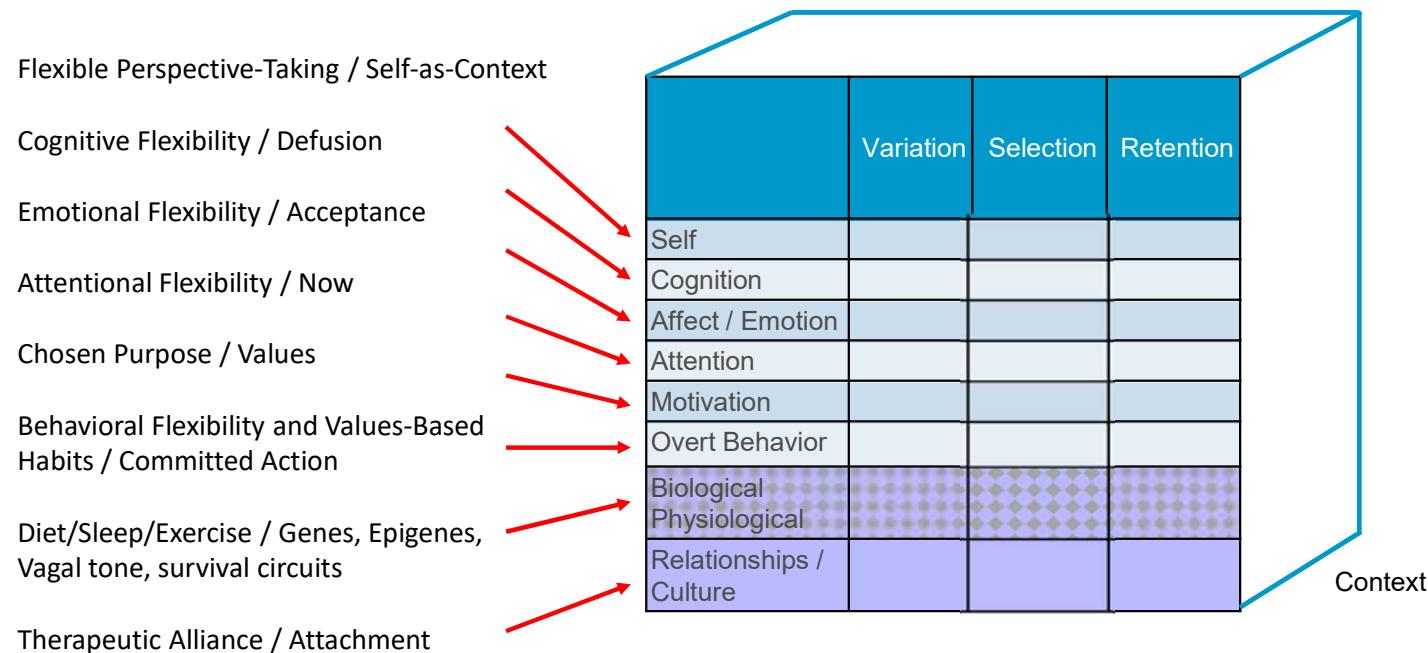
Porcentaje de hallazgos mediacionales exitosos



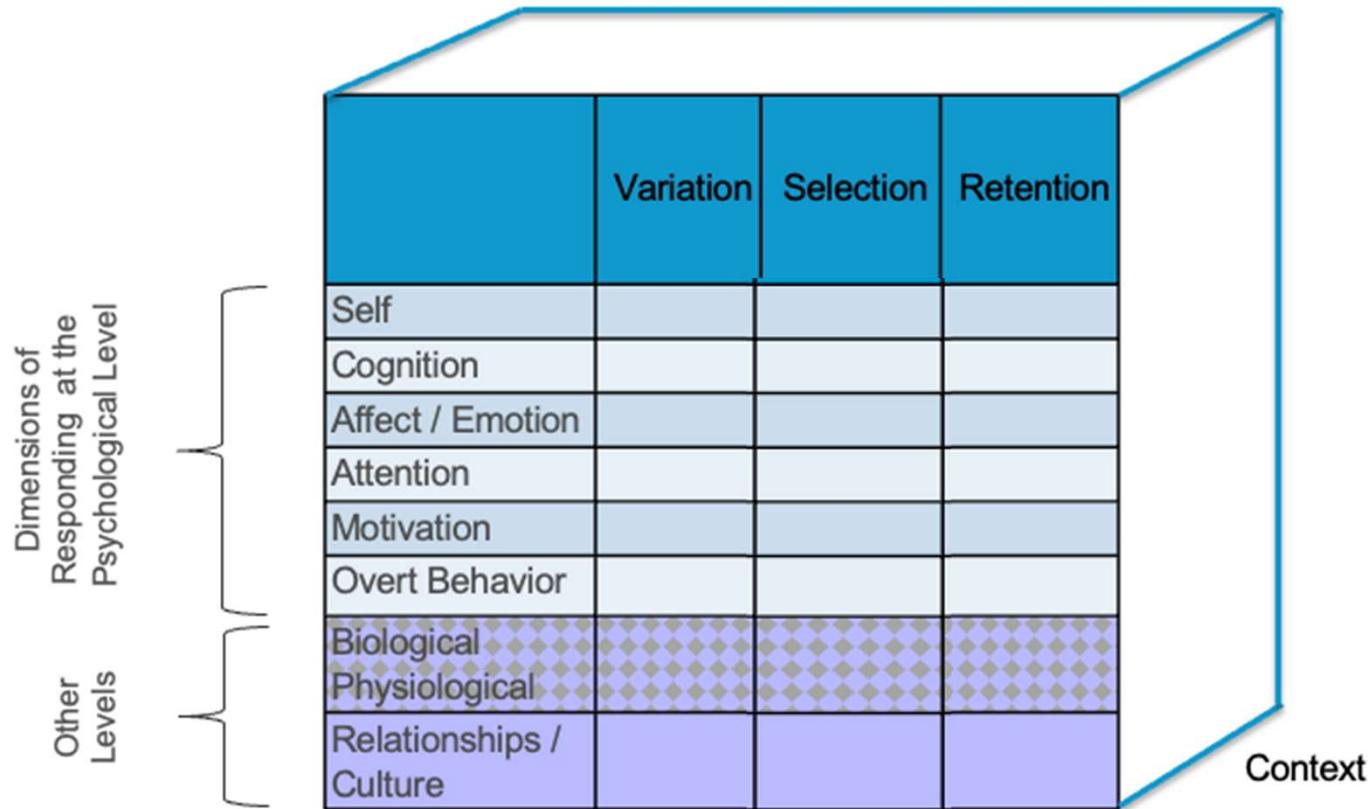
La Flexibilidad Psicológica Clásica es la Proceso Elefante y...



El EEMM es una forma de ampliar el modelo de flexibilidad y permitir que otros métodos basados en la evidencia orientados a procesos
Hablar entre nosotros mientras mantenemos nuestra esencia



Extended Evolutionary Meta-Model (EEMM)



Es fácil extender la idea de flexibilidad en el Nivel Psicológico

Si es...	Incluye
Flexibilidad cognitiva	Revaluación
Flexibilidad emocional	No se aferra
Sentido de sí mismo	Autoeficacia; Autoestima
Flexibilidad atencional	Rumiación y preocupación
Propósito elegido	Autoeficacia

Estas dimensiones pueden ser fácilmente escalables socialmente

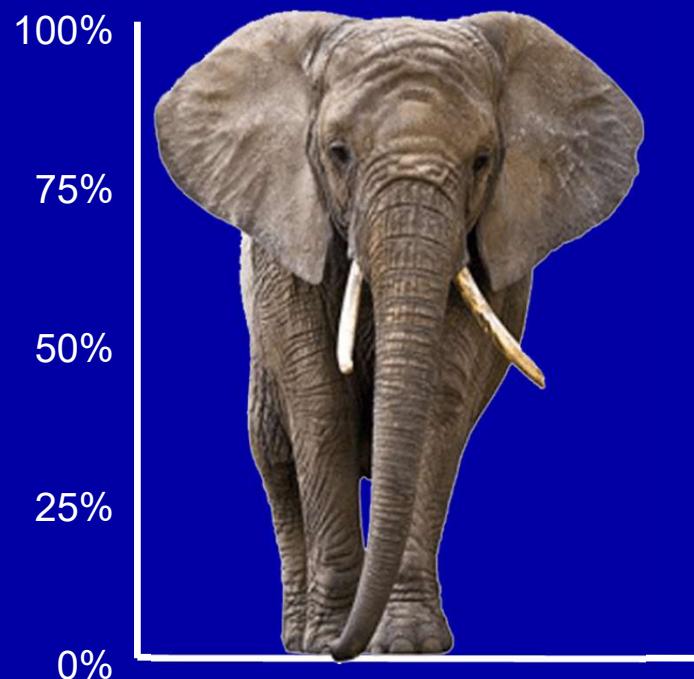
Dyadic Social dimensions	Healthy Variation	
	Cognition	Mutual understanding
	Affect	Compassion
	Self	Attachment and conscious connection
	Attention	Joint attention
	Motivation	Shared values and acknowledgment
Overt Behavior	Shared commitments	

Combinado con Procesos Compatibles como los Principios Básicos de Diseño de Lin Ostrom como se hace en "Prosocial" o conceptos Por ejemplo, un "Meta-Contingencia"



El EEMM puede comérselo todo Tenemos un consenso de 35.000 pies

“La flexibilidad psicológica es el mecanismo de cambio no solo en la TCC, sino también en las terapias psicológicas efectivas en general”
(Salkovskis, Sighvatsson, & Sigurdsson, 2024, p. 595)

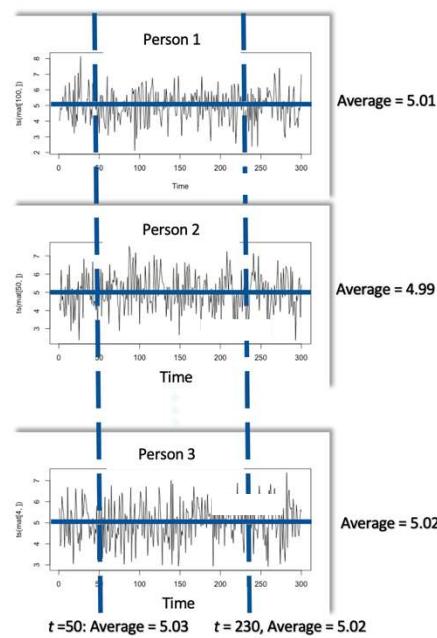


Los terapeutas y otros agentes de cambio de conducta son evolucionistas aplicados que ayudan a los clientes a ser más "versátiles" (VRSCDL), alentando a los clientes.

Variación y retención saludable de lo que es exitoso en el contexto en la dimensión y el nivel correctos

La "Alianza Terapéutica" (o la "Alianza del Cambio" en general) es una Interacción Social Cooperativa Intencional en la que los Objetivos Acordados se Persiguen Recursivamente Instigando, Modelando y Reforzando la Flexibilidad Psicológica y es Extensiones Sociales y Corporales.

Entonces nos encontramos con la ergodicidad: un colectivo seguramente se aplica al curso de un individuo solo ...



1. Cuando los procesos son estacionarios y
2. Todas las personas obedecen al mismo modelo dinámico.

En otras palabras, nuestra bioestadística estándar se aplica a cómo funcionan los seres humanos particulares a lo largo del tiempo como una "necesidad matemática" si se trabaja con clones congelados.

Gates, K.M., Chow, S-M., Molenaar, P.C.M. (2023). *Analysis of Intra-individual Variation: Systems Approach to Human Processing*. Chapman & Hall/CRC. London.

Rob Zettle (1984). Cognitive Therapy of Depression: A Conceptual and Empirical Analysis of Component and Process Issues

Resultado de ACT

Jeanne Devany (1985). Stimulus Equivalence and Language Development in Children

RFT

Arlinza "Sonny" Turner (1986). The Relationship Between Two Classes of Measures Examined Idiographically and Nomothetically

Análisis idiomómico

Irwin Rosenfarb (1986). The Use of Therapist Rules, Self-Rules, and Contingency-Shaped Feedback in the Treatment of Social Skills Deficits in Adults

Gobernanza de reglas

Elga Wulfert (1987). Higher-Order Control Over Equivalence Classes and Response Sequences: An Experimental Analogue of Simple Syntactical Relations

RFT

David Steele (1987). Conditional Control of Equivalence and the Relations Different and Opposite: A Behavior Analytic Model of Complex Verbal Behavior

RFT

Joe Haas (1991). The Effects of Verbal Consequences for Rule-Following on Sensitivity to Programmed Contingencies of Reinforcement

Gobernanza de reglas

Sue Melancon McCurry (1991). Client Metaphor Use in a Contextual Form of Therapy

Procesos de cambio

Durriyah Khorakiwala (1991). An Analysis of the Process of Client Change in a Contextual Approach to Therapy

Procesos de cambio

Gina Lipkens (1992). A Behavior Analysis of Complex Human Functioning: Analogical Reasoning

RFT

Barbara Kohlenberg (1994). Transfer of Function Through Equivalence: Modification Effects Based Upon Nodality and Contextual Control

RFT → Gobernanza de reglas

Uno de los primeros estudios "idiomómicos" jamás realizados en psicología clínica

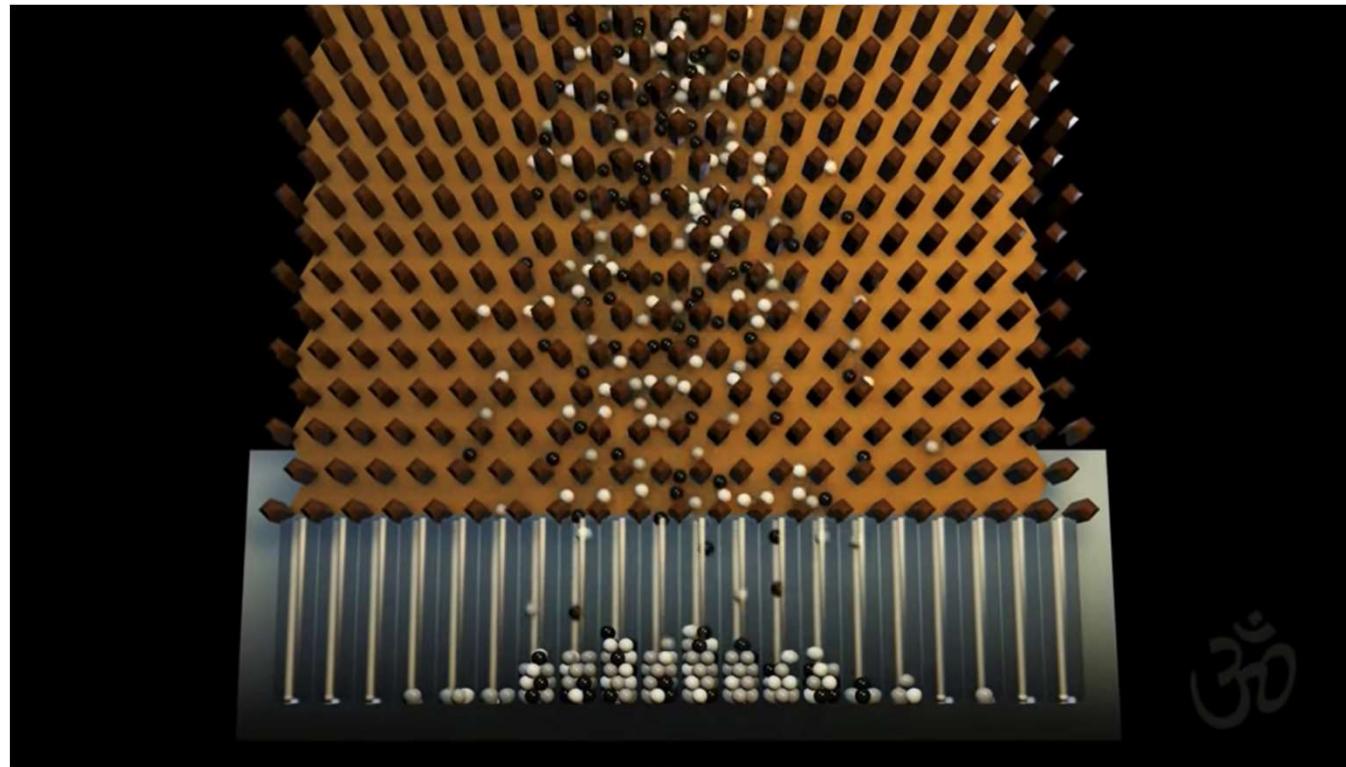
Arlinza E. "Sonny" Turner (1986). The Relationship Between Two Classes of Measures Examined Idiothetically and Nomothetically

Turner, A. E. & Hayes, S. C. (1996). Una comparacion de la covariacion de respuesta vista desde una perspectiva ideotetica y nomotetica (A comparison of response covariation viewed idiothetically and nomothetically). *Psicología Conductual*, 4, 231-250.



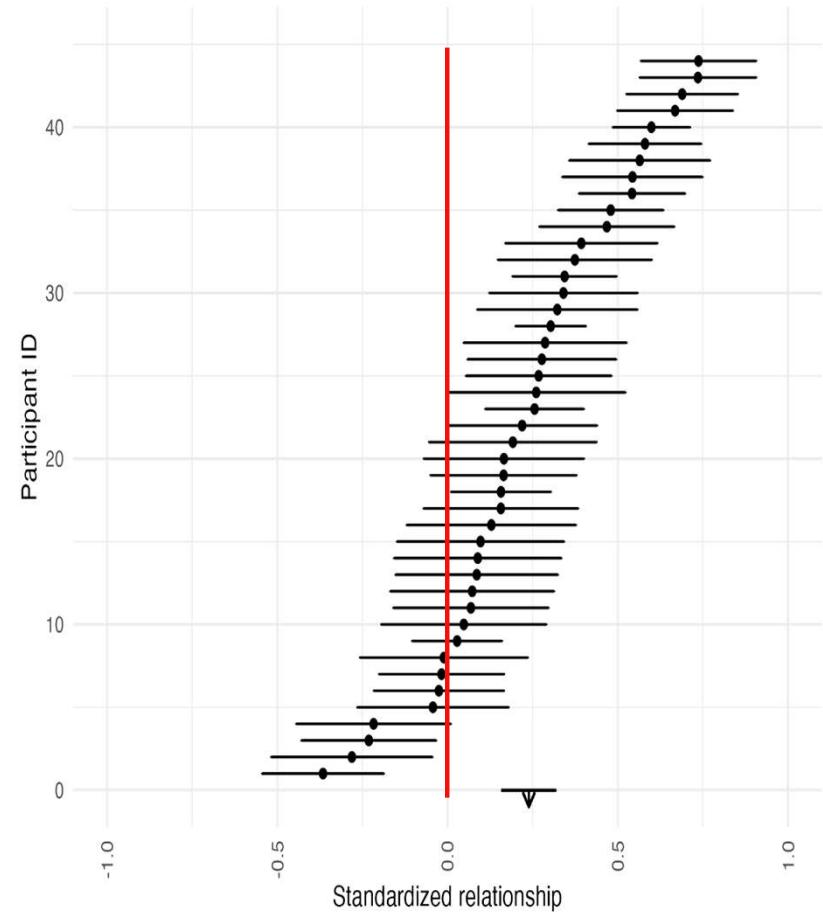
bit.ly/FirstCBSIdionomic

El problema de las estadísticas normativas



**Entonces, ¿qué pasa si
consideramos a cada persona
como un "estudio" separado
y los resúmenes como meta-
análisis?**

**Aquí está el Mindfulness y el
Bienestar Emocional**



Existen Normas para Lidiar con la Variación En los metaanálisis

Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions

Version 6.4, 2023

$$I^2 = \left(\frac{Q - df}{Q} \right) \times 100\%.$$

In this equation, Q is the Chi 2 statistic and df is its degrees of freedom (Higgins and Thompson 2002, Higgins et al 2003). I^2 describes the percentage of the variability in effect estimates that is due to heterogeneity rather than sampling error (chance).

Thresholds for the interpretation of the I^2 statistic can be misleading, since the importance of inconsistency depends on several factors. A rough guide to interpretation in the context of meta-analyses of randomized trials is as follows:

- 0% to 40%: might not be important;
- 30% to 60%: may represent moderate heterogeneity*;
- 50% to 90%: may represent substantial heterogeneity*;
- 75% to 100%: considerable heterogeneity*.

Si I^2

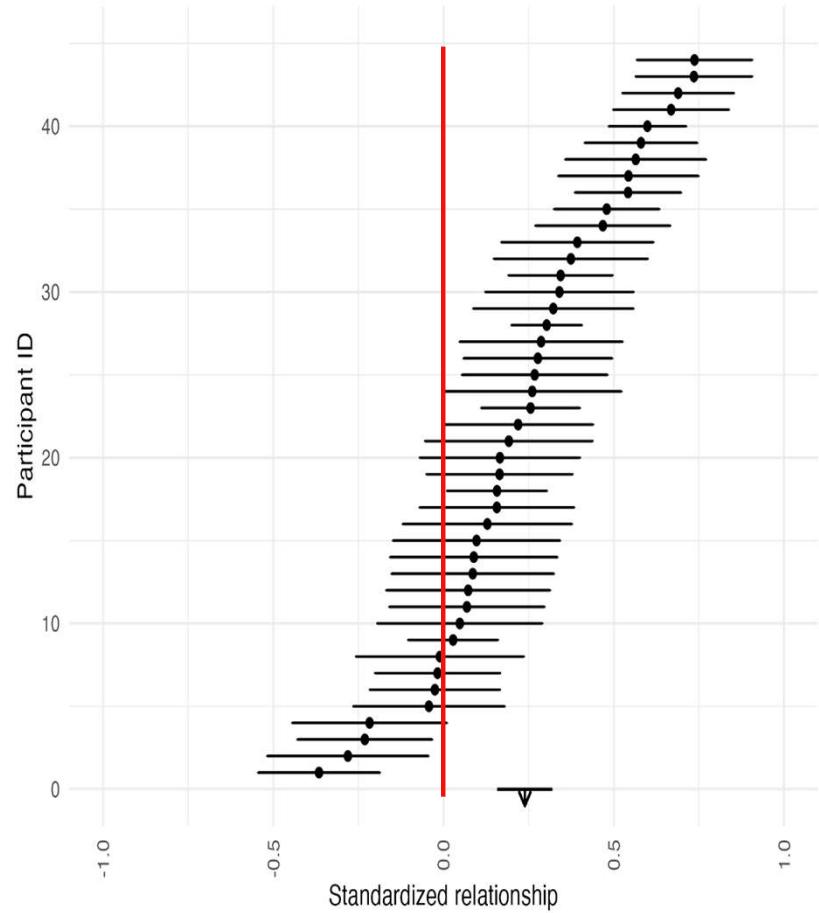
>.5 = Preocuparse y tal vez no informar significa

>.75 = se preocupan mucho y probablemente no informan significa

**Entonces, ¿qué pasa si
consideramos a cada persona
como un "estudio" separado
y los resúmenes como meta-
análisis?**

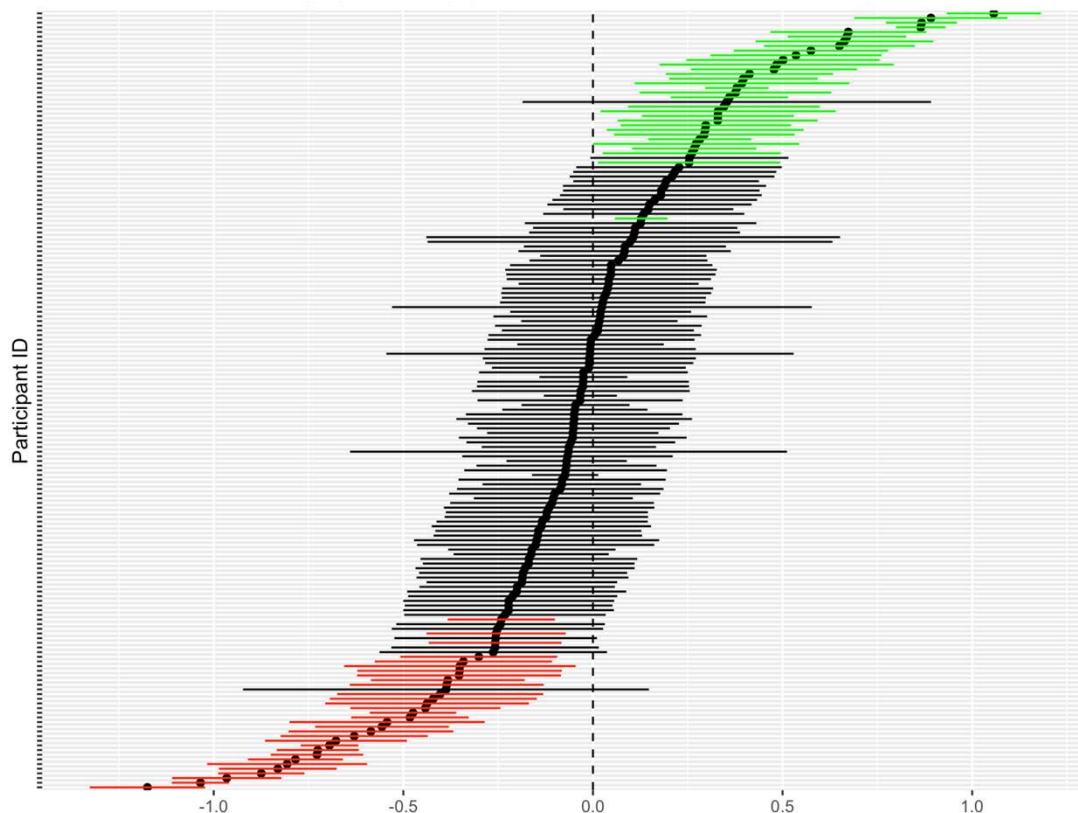
**Aquí está el Mindfulness y el
Bienestar Emocional**

$$I^2 = .88$$



¿Por qué entonces preocuparse por la media? No significa *nada*. “aferrarse al disfrute” y al bienestar hedónico

$$I^2 = .88$$

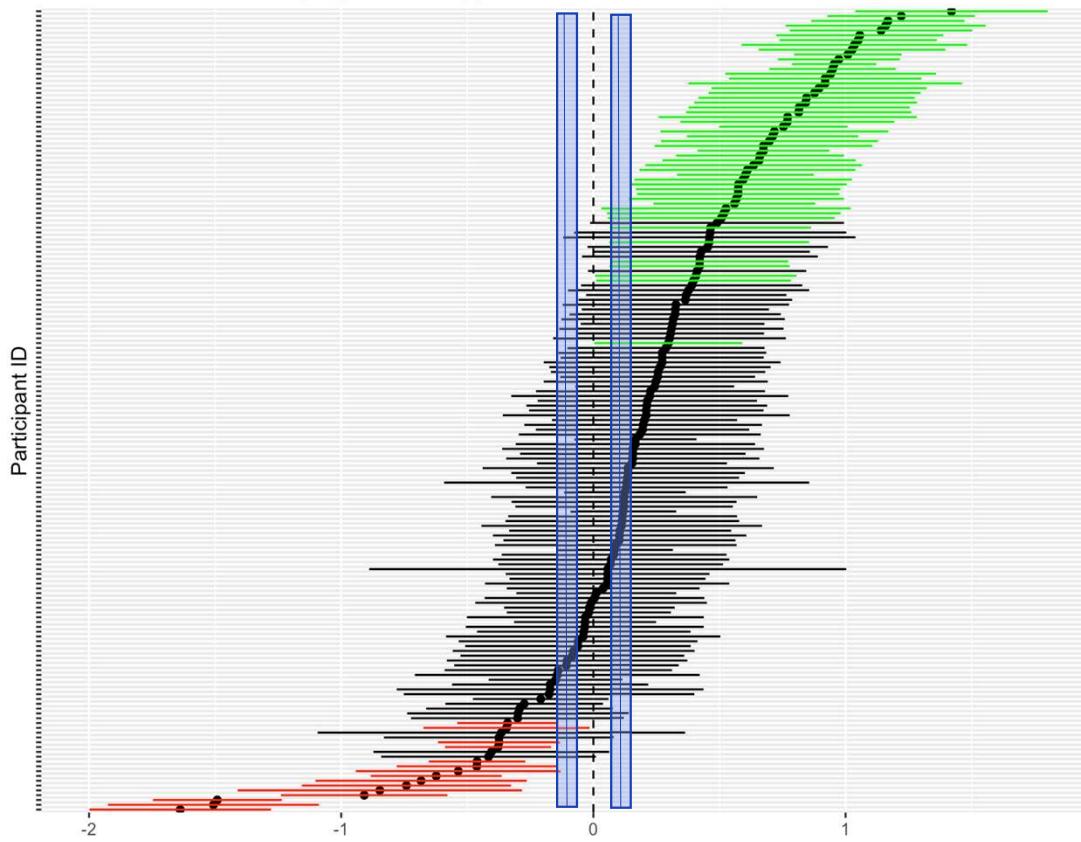


Note: Bayesian multivariate multilevel meta-analysis model had 20 i-ARIMAX effects (2 strivings items x 10 affect items) nested per person.
Green horizontal lines indicate 95% CrI of positive associations and red indicate negative ones.

En este estudio más reciente de 50 relaciones de proceso-resultado, el rango I^2 fue .81 to .97

Prácticamente todos nuestros conceptos normativos son así:
Por ejemplo, "preocuparse por la felicidad" y el bienestar hedónico

$$I^2 = .83$$



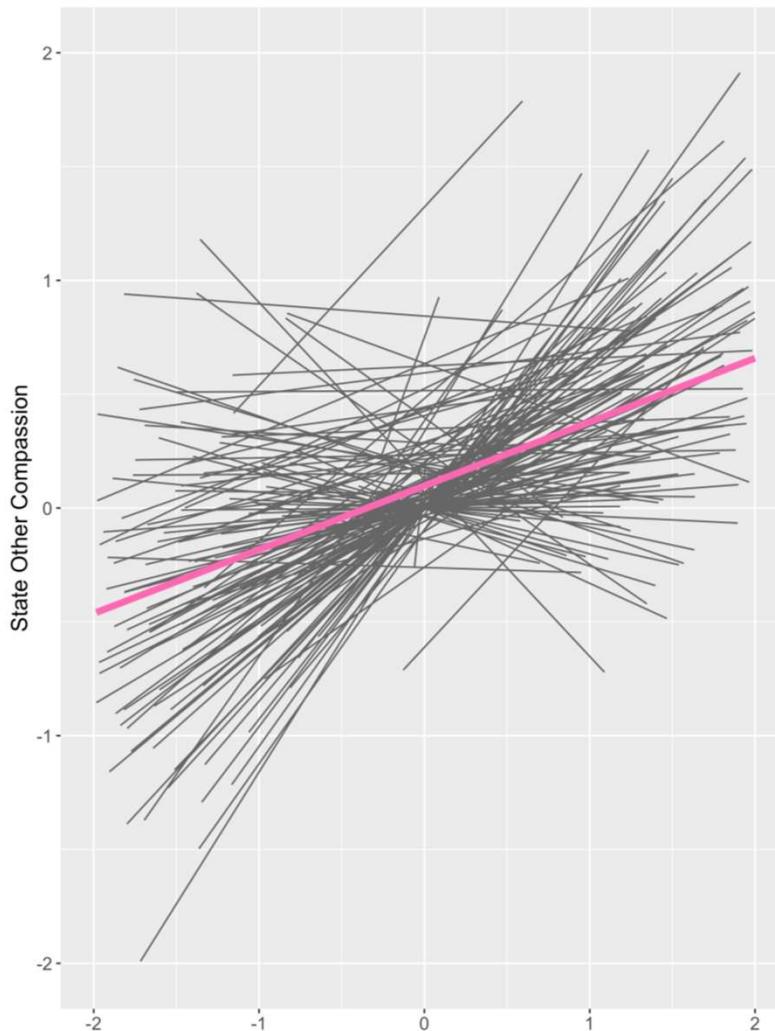
**Uno es
real; uno
no lo es**

¿CUÁL ES?

**Pero lo más
importante**

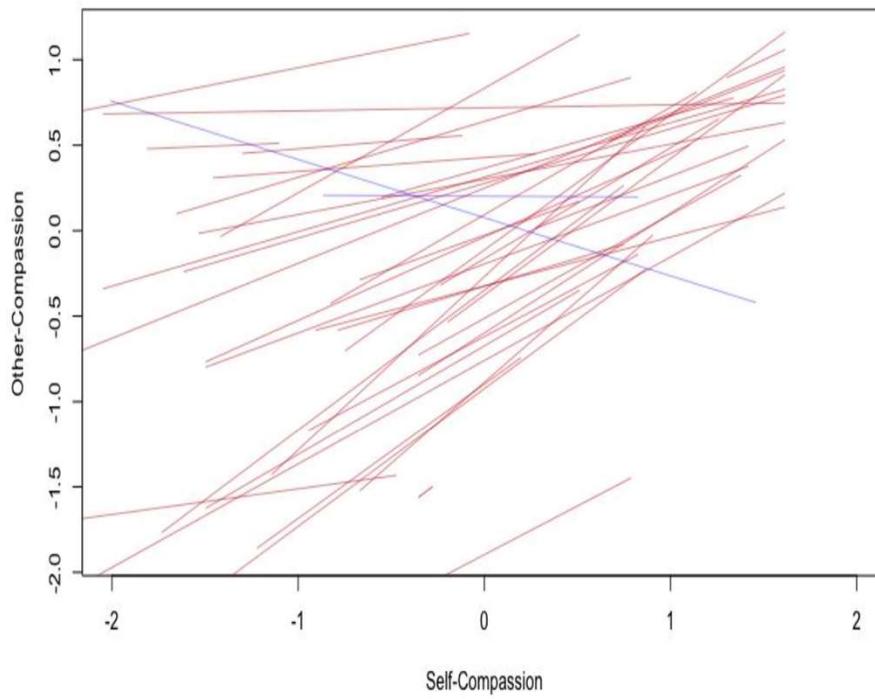
¡¿Importa?!

**Necesitamos
estadísticas
"idiomáticas"
incluso
¡Para *detectar*
las mentiras que
hemos estado
difundiendo!**



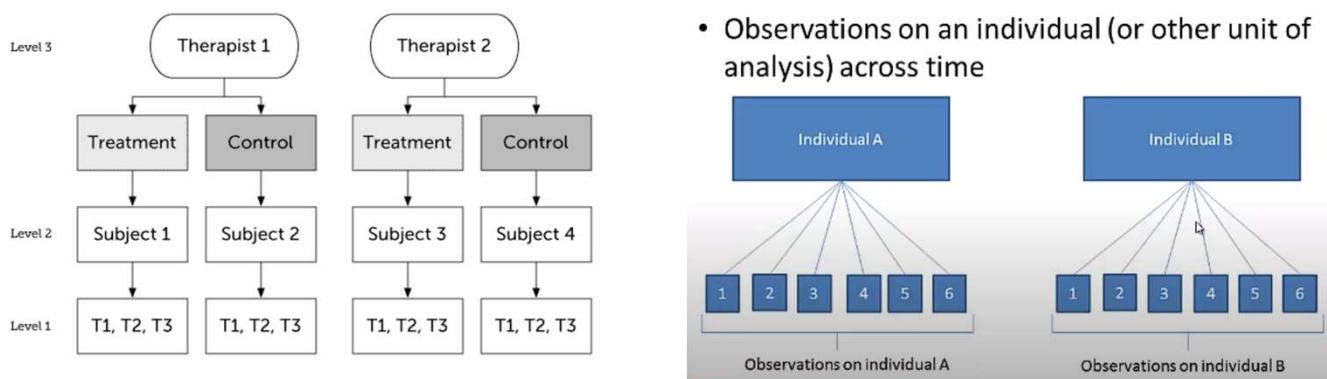
**Así es como
nuestras
estadísticas
modernas
nos engañan**

Aaaagh!!!

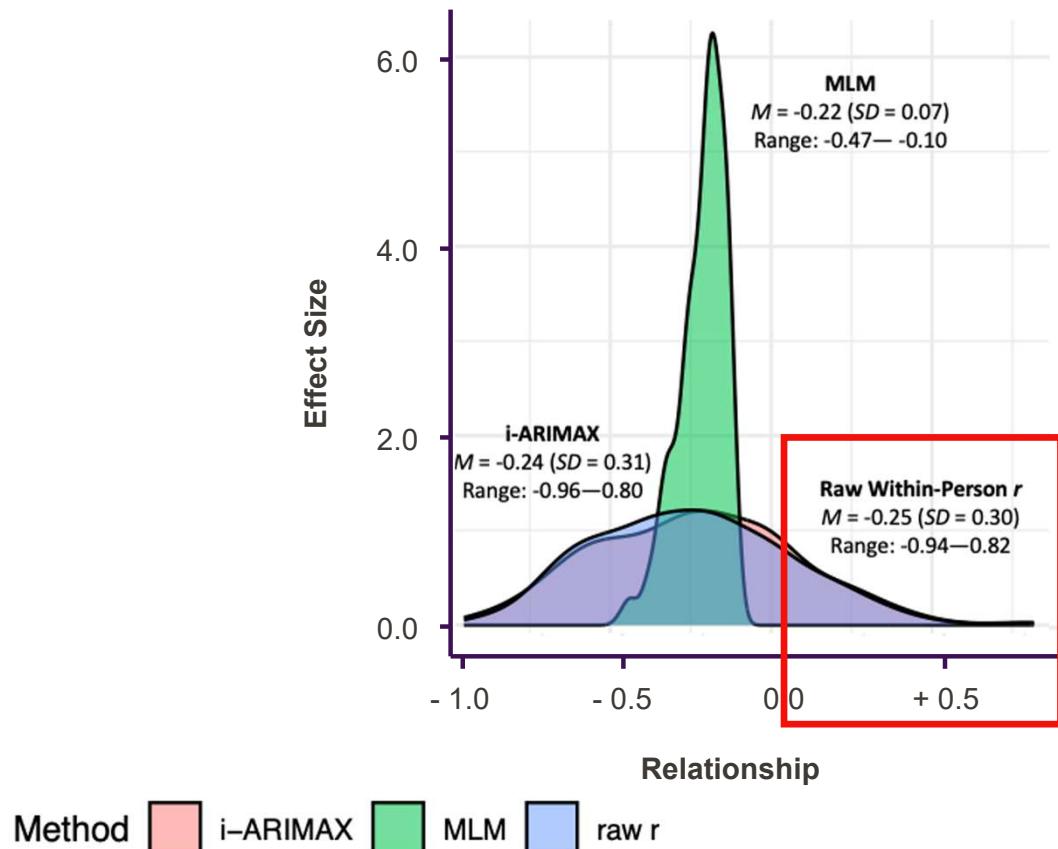


Data from Sahdra, B. K., Ciarrochi, J., Ferrari, M., Yap, K., Haller, E., Hayes, S. C., Hofmann, S. G., & Gloster, A. T. (2023). The compassion balance: Understanding the interrelation of self- and other- compassion for optimal well-being. *Mindfulness*, 14, 1997-2013. Doi: 10.1007/s12671-023-02187-4

Una vez que lo entienden, la mayoría de los bioestadísticos están de acuerdo en que se asume la ergodicidad, pero no están desfasados porque saben desde hace mucho tiempo que el individuo no es el promedio y tienen métodos para lidiar con ello, como el modelado multinivel



Relación de "hacer lo que importa" y enredarse con la tristeza

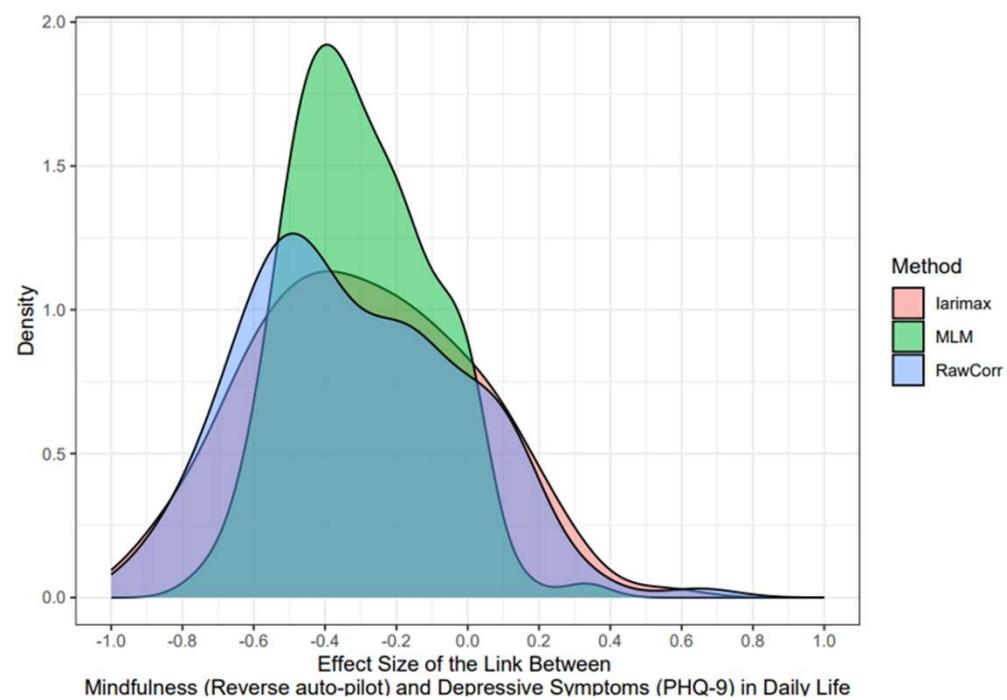


¡"Arreglar
el
problema"
lo
empeora!
Aaaagh!

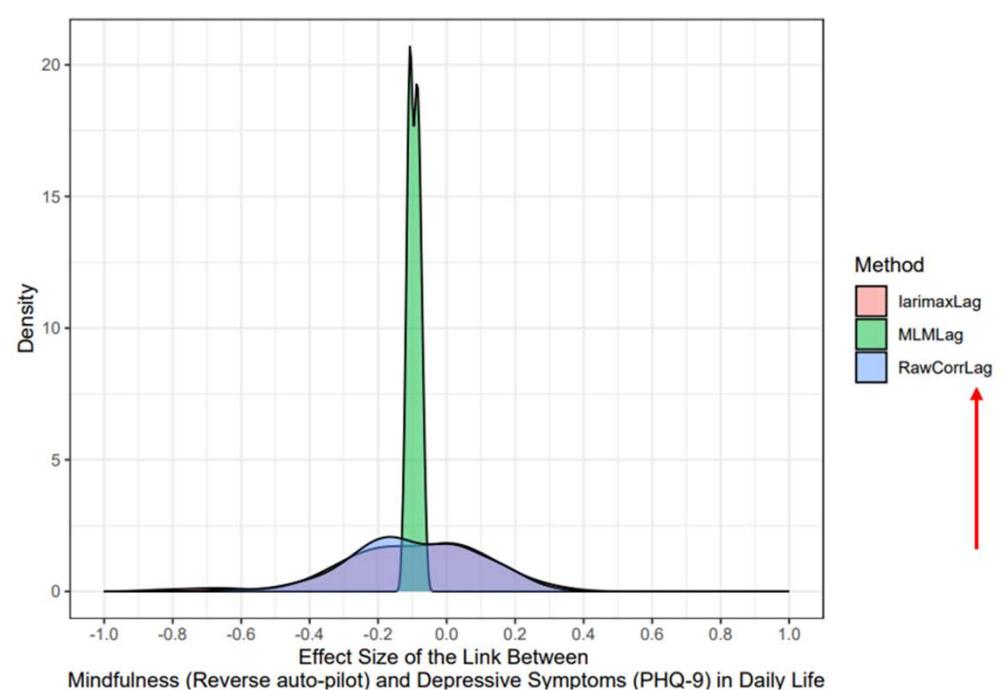
[Bit.ly/NotoMLM](https://bit.ly/NotoMLM)

Sahdra, B. K., Ciarrochi, J., Klimczak, K., Krafft, J., Hayes, S. C., & Levin, M. (2024). Doi: 10.1016/j.jcbs.2024.100728 Testing the applicability of idionomic statistics in longitudinal studies: The example of 'doing what matters.' *Journal of Contextual Behavioral Science*, 32, 100728.

Contemporaneous



Lagged t-1



“conocimiento de todas las influencias que tienden, por remoto que sea, a dar razas más adecuadas... una mejor oportunidad de prevalecer rápidamente sobre los menos aptos.”
(Galton, 1883, p. 25)

Sir Ronald Fisher

Subtítulo de Pearson de los *Anales de la Eugenesia*: “para el estudio científico de los problemas raciales”.

Eugenésia



Frank Yates

Blue Ridge, North Carolina, 1952

El legado que debemos enfrentar

“Sólo se debe permitir la entrada a las razas superiores, no a las inferiores con la esperanza -injustificada por ninguna investigación estadística- de que se elevarán al nivel nativo medio viviendo en una nueva atmósfera.”

Karl Pearson, argumentando en contra de permitir que los inmigrantes judíos que huían de la persecución emigraran al Reino Unido



Karl Pearson, 1925 in Vol 1 of the *Annals of Eugenics* (today the *Annals of Human Genetics*)

Nuestros conceptos diagnósticos estuvieron entrelazados con la eugenesia desde el principio



Emil Kraepelin,
Conocido por clasificar
los trastornos mentales

"El número de idiotas, epilepticos, psicópatas, criminales, prostitutas y vagabundos que descienden de padres alcohólicos y sifilíticos, y que transfieren su inferioridad a su descendencia, es incalculable"

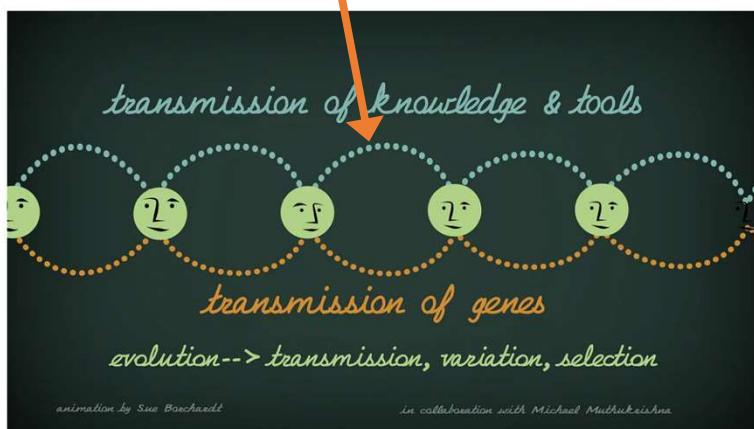
Eugen Bleuler, creador del término "esquizofrenia" en su libro de *texto de psiquiatría* de 1924

"Los más gravemente agobiados no deben propagarse... Si no hacemos otra cosa que hacer que los lisiados mentales y físicos sean capaces de propagarse por sí mismos, y los linajes sanos tienen que limitar el número de sus hijos porque hay mucho que hacer para mantener a los demás, si la selección natural es generalmente suprimida, entonces, a menos que consigamos nuevas medidas, nuestra raza se deteriorará rápidamente."

Y ahora tenemos que evolucionar cultural y psicológicamente, y rápido



La psicología es necesaria para que la teoría de la herencia dual sea completamente útil



Necesitamos crear una ciencia evolutiva aplicada, multidimensional y multinivel Guiados esta vez por los que sufren. sobre el terreno. Mundial.

Donde cada voz importa

Si no estás midiendo y modelando, no estás escuchando

Si no estás personalizando, no estás cambiando

Evaluar

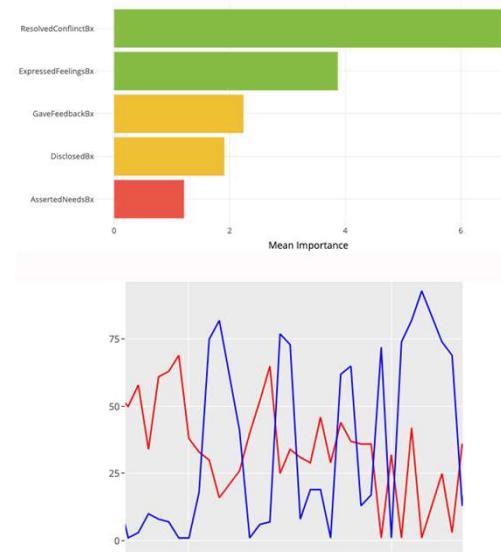
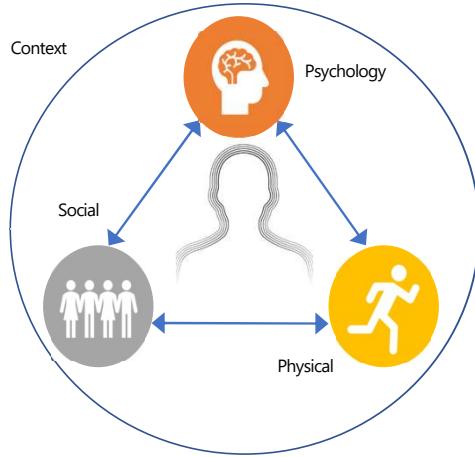
Los factores ambientales y las características físicas, psicológicas y sociales que definen la experiencia de un individuo.

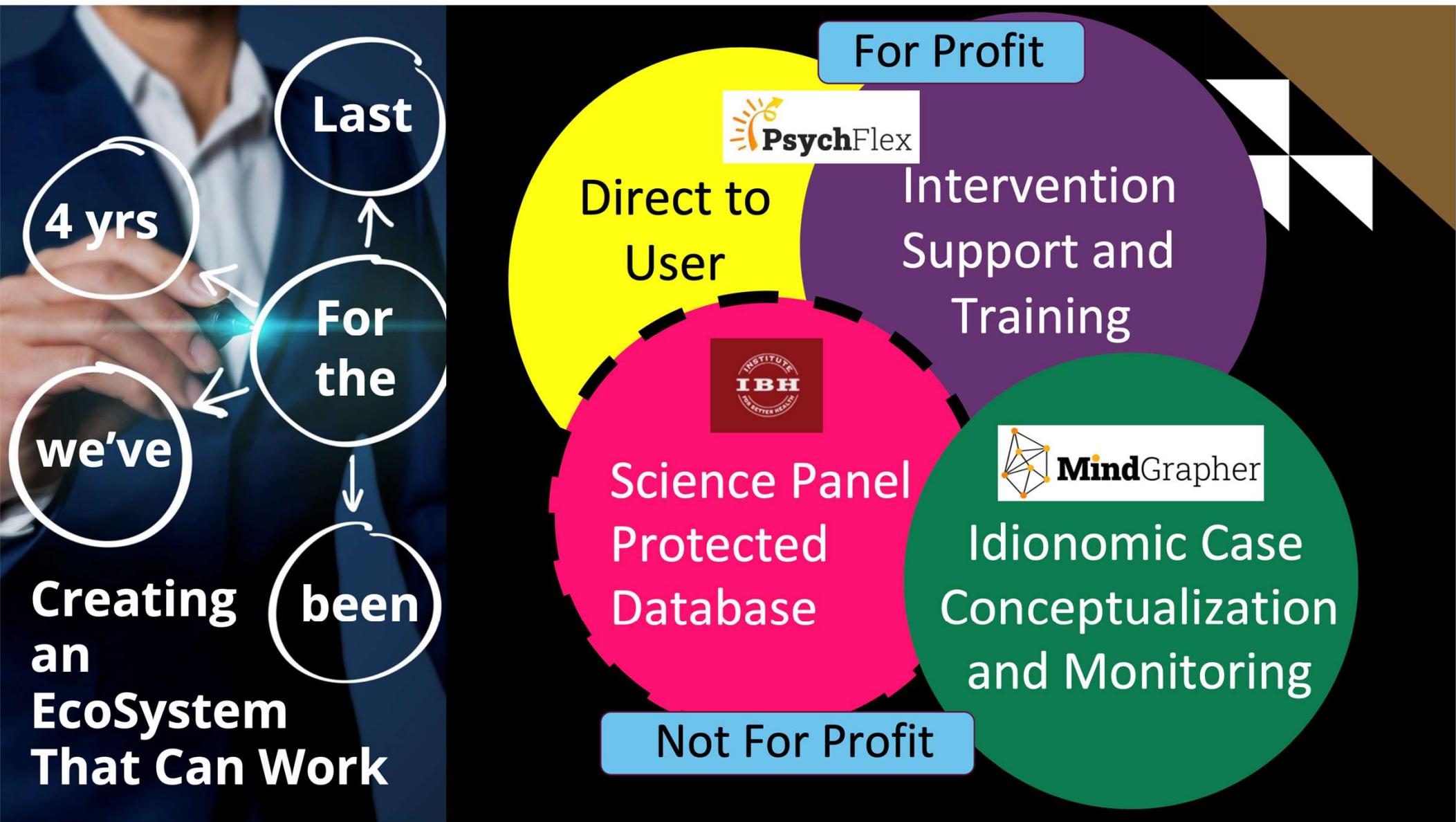
Proceso

con IA/analítica para identificar los factores que influyen en el cambio y el crecimiento personal de cada individuo y recomendar núcleos de intervención

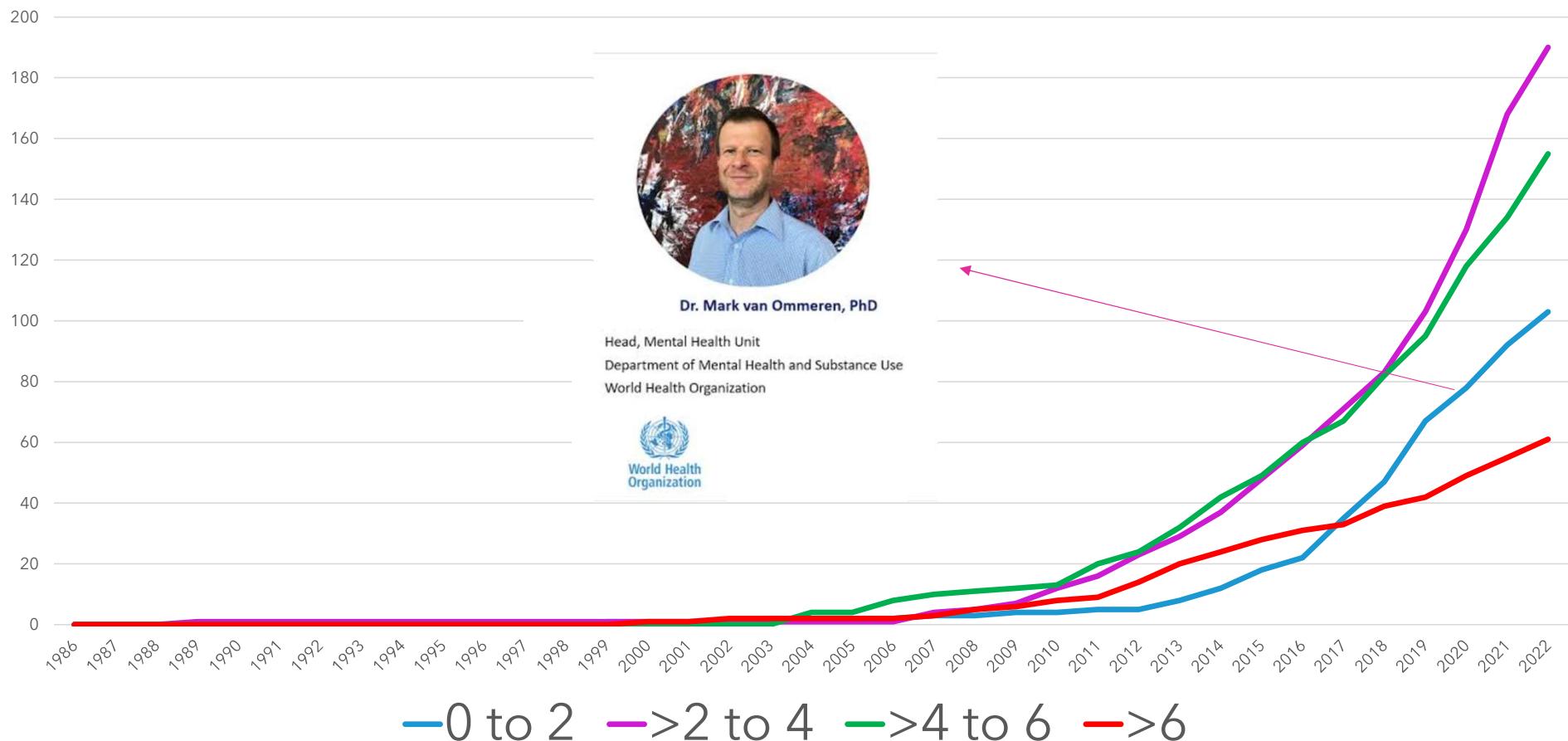
Personalizar

Enlace a planes de intervención personalizados que fomenten el bienestar alineando las estrategias con el perfil y las necesidades únicas de la persona.





Crecimiento de los ECA de ACT por factor de impacto



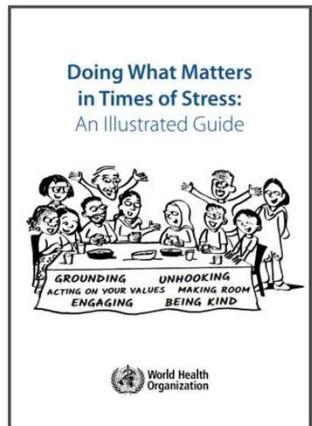
Lo que le ofrece un enfoque basado en procesos

[Home](#) / [Publications](#) / [Overview](#) / Doing What Matters in Times of Stress

Doing What Matters in Times of Stress

An Illustrated Guide

29 April 2020 | Publication



[Download \(2.7 MB\)](#)

Overview

Doing What Matters in Times of Stress: An Illustrated Guide is a stress management guide for coping with adversity. The guide aims to equip people with practical skills to help cope with stress. A few minutes each day are enough to practice the self-help techniques. The guide can be used alone or with the accompanying audio exercises.

Informed by evidence and extensive field testing, the guide is for anyone who experiences stress, wherever they live and whatever their circumstances.

[Arabic](#)
[Chinese](#)
[Dari](#)
[Farsi](#)
[French](#)

Go to [Bit.ly/WHO_ACT](#)

<https://www.who.int/publications-detail/9789240003927>

Impacto de SH+

Patrón oro RCT (N = 642) para los refugiados sirios en Turquía que aún no habían desarrollado un problema de salud mental

RESEARCH REPORT

World Psychiatry, 21, 88–95.

Effectiveness of a WHO self-help psychological intervention for preventing mental disorders among Syrian refugees in Turkey: a randomized controlled trial

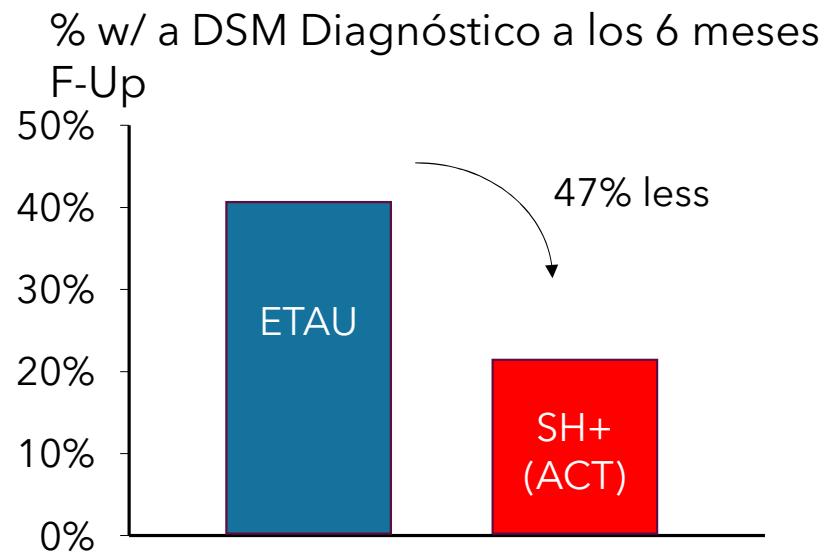
Ceren Acarturk¹, Ersin Uygun², Zeynep Ilkcursun¹, Kenneth Carswell³, Federico Tedeschi⁴, Mine Batu⁵, Sevde Eskici¹, Gulshah Kurt¹, Mina Antila¹, Teresa Au¹, Josef Baumgartner⁶, Rachel Churchill⁷, Pim Cuijpers⁸, Thomas Becker⁹, Markus Koesters¹⁰, Tella Lanta¹¹, Michela Nosi¹², Giovanni Ostuzzi¹³, Mariana Popa¹⁴, Marianne Purgato¹⁵, Marit Sijbrandij¹⁶, Giulia Turri¹⁷, Maritta Välimäki¹⁸, Lauren Walker¹⁹, Johannes Vancata²⁰, Elisa Zanini²¹, Ross G. White²², Mark van Ommeren²³, Corrado Barbu^{24,25}

¹Department of Psychology College of Social Sciences and Humanities, Koc University, Istanbul, Turkey; ²Department of Trauma and Disasters Mental Health, Bilkent University, Istanbul, Turkey; ³Department of Mental Health and Substance Use, World Health Organization, Geneva, Switzerland; ⁴WHO Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation, Department of Neuroscience, Biomedicine and Movement Sciences, University of Verona, Verona, Italy; ⁵Department of Nursing Science

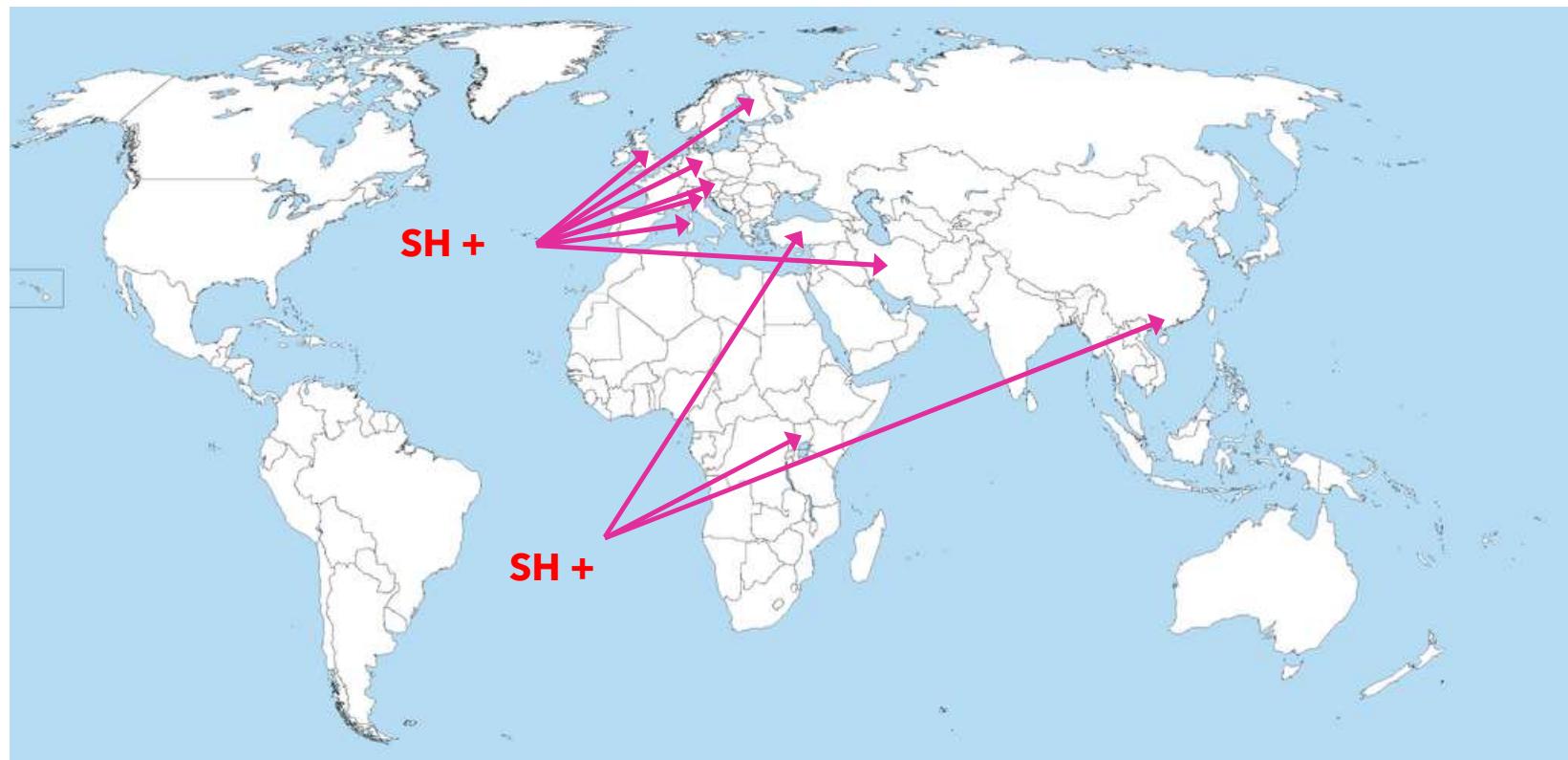


Impact Factor:
80

“El primer programa de prevención exitoso llevado a cabo entre refugiados que experimentaban angustia psicológica pero sin un trastorno mental” Acarturk et al, 2022



Despliegue del Programa ACT de la OMS para Prevención y tratamiento



Wow - Dónde estamos hoy

[Health Topics](#) ▾[Countries](#) ▾[Newsroom](#) ▾[Emergencies](#) ▾[Data](#) ▾

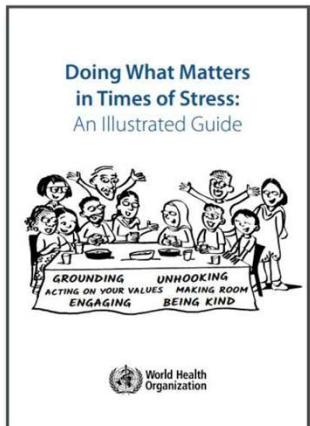
A

[Home](#) / [Publications](#) / [Overview](#) / Doing What Matters in Times of Stress

Doing What Matters in Times of Stress

An Illustrated Guide

29 April 2020 | Publication

[Download \(2.7 MB\)](#)

Overview

Doing What Matters in Times of Stress: An Illustrated Guide is a stress management guide for coping with adversity. The guide aims to equip people with practical skills to help cope with stress. A few minutes each day are enough to practice the self-help techniques. The guide can be used alone or with the accompanying audio exercises.

Informed by evidence and extensive field testing, the guide is for anyone who experiences stress, wherever they live and whatever their circumstances.

[Arabic](#)
[Chinese](#)
[Dari](#)
[Farsi](#)
[French](#)

[Go to Bit.ly/WHO_ACT](#)

<https://www.who.int/publications-detail/9789240003927>

Patrón oro RCT (N = 191) con enfermedad de la neurona motora

Impact Factor:

169

This journal Journals Publish Clinical Glc

ARTICLES | ONLINE FIRST

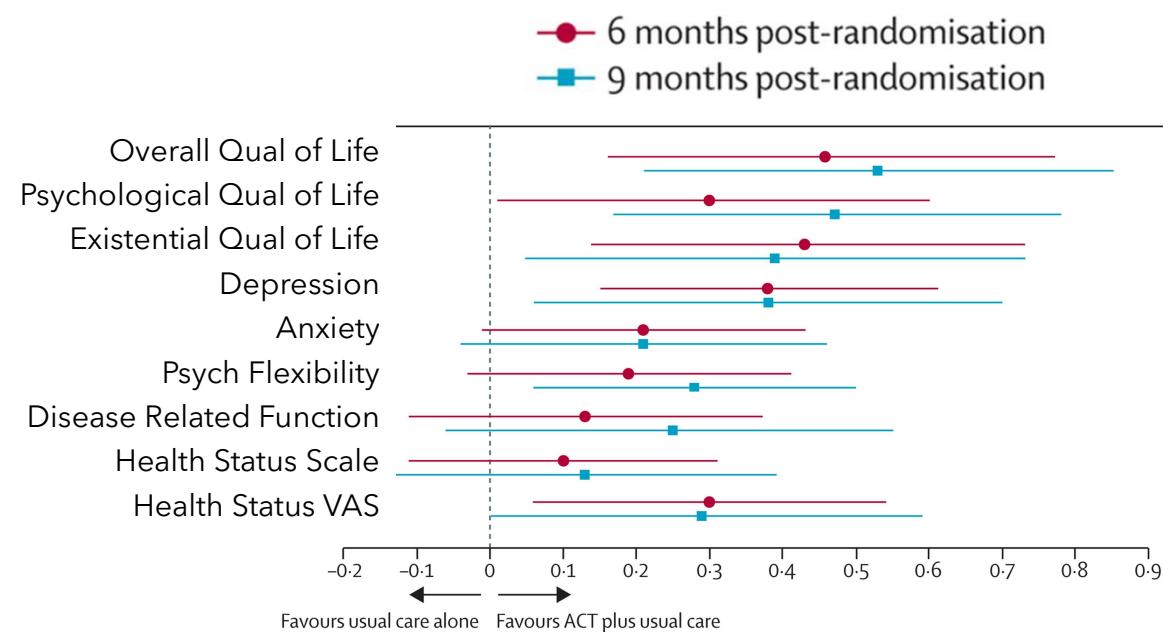
Acceptance and Commitment Therapy plus usual care for improving quality of life in people with motor neuron disease (COMMEND): a multicentre, parallel, randomised controlled trial in the UK

Prof Rebecca L Gould, PhD * Prof Christopher J McDermott, PhD * Benjamin J Thompson, MA *

Charlotte V Rawlinson, MSc Matt Bursnall, PhD Mike Bradburn, MSc et al. Show all authors Show footnotes

Open Access • Published: May 09, 2024 • DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(24\)00533-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)00533-6)

“En ausencia de una terapia que prolongue significativamente la supervivencia, las intervenciones dirigidas a mantener o mejorar la calidad de vida en estos pacientes son vitales dada la naturaleza progresiva de la afección: este ensayo proporciona evidencia definitiva para una de estas intervenciones.” (Gould et al., 2024, p. 12)



Una aplicación ACT

THE LANCET

This journal Journals Publish Clinical Glc

Self-guided digital behavioural therapy versus active control (W+G) for fibromyalgia (PROSPER-FM): a phase 3, multicentre, randomised controlled trial

R Michael Gendreau, Lance M McCracken, David A Williams, Juan V Luciano, Yifei Dai, Nicolette Vega, Zunera Ghalib, Kristen Guthrie, Allison C Kraus, Michael J Rosenbluth, Ben Vaughn, Jennifer M Zomnir, Dana Reddy, Andrea L Chadwick, Daniel J Clauw, Lesley M Arnold

Fibromyalgia

2-5% of the world's population has it
On average their health care costs or ~50% higher

Patient Impression of Change

ACT: 71% Reported Improvement
Active Symptom Monitoring: 22%

