



Uso da Terapia de Aceitação e Compromisso no Tratamento das Síndromes Neurológicas Funcionais: Uma Revisão Sistemática



Leandro Valiengo¹, Valquíria A. Silva¹, Roberta Covac¹, Bruna Bariani¹

1. Service of Interdisciplinary Neuromodulation (SIN), Department and Institute of Psychiatry, University of São Paulo Medical School, São Paulo, Brazil



INTRODUÇÃO E OBJETIVO

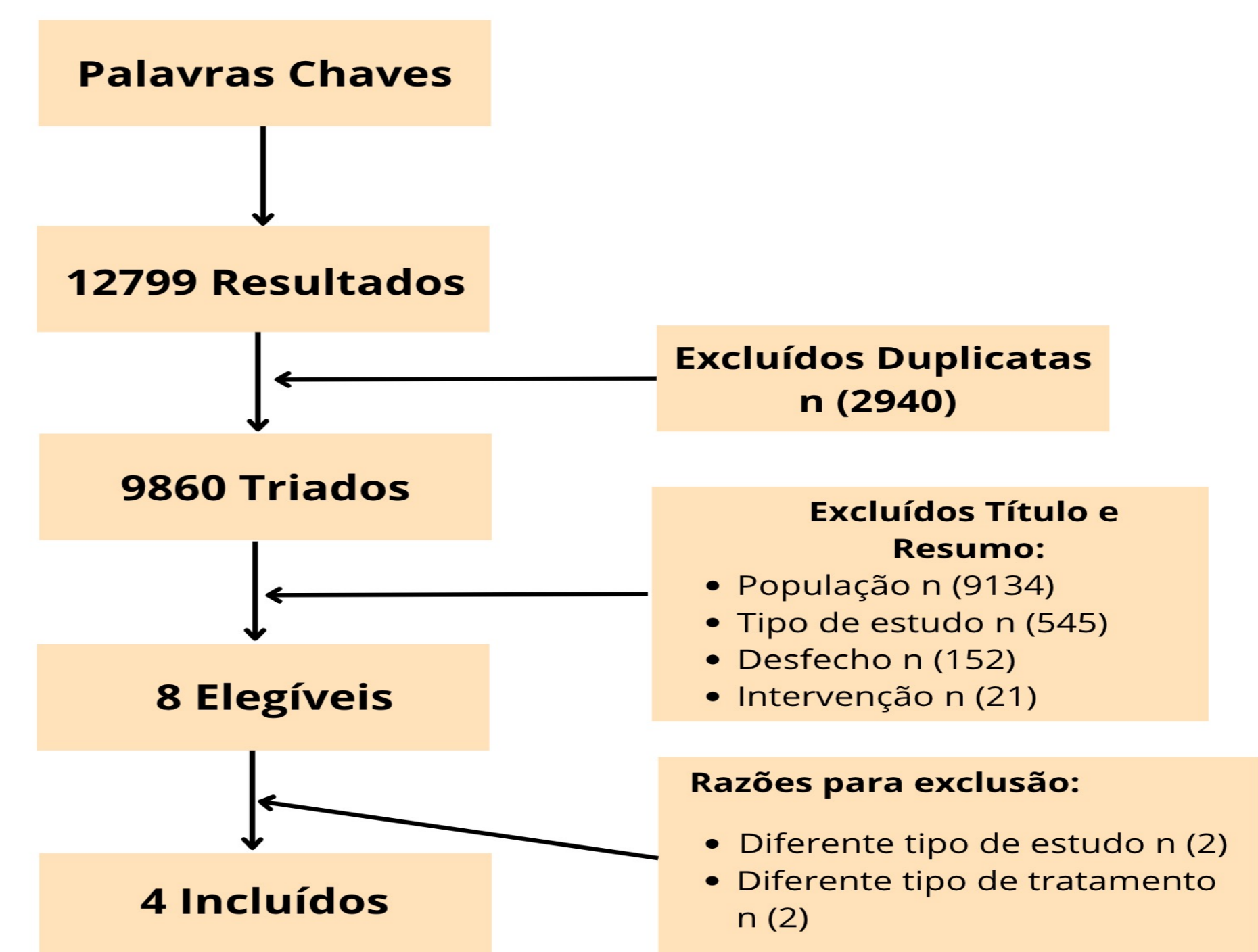
As síndromes neurológicas funcionais (SNF) são caracterizadas pela presença de sintomas neurológicos sem uma causa orgânica identificável, frequentemente suspeitos de ter uma origem psicogênica. Historicamente, essas síndromes foram conhecidas como histeria ou transtorno conversivo. Os pacientes com SNF apresentam um desafio terapêutico significativo devido à complexidade de seus sintomas e à dificuldade em encontrar tratamentos eficazes. A Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) tem emergido como uma abordagem promissora para o tratamento de SNF, baseada na promoção da flexibilidade psicológica através de processos de aceitação e atenção plena. Este estudo teve como objetivo avaliar a eficácia da ACT no tratamento das síndromes neurológicas funcionais através de uma revisão sistemática da literatura.

MÉTODOS

Uma busca exaustiva foi conduzida em diversas bases de dados, resultando em 12.799 referências inicialmente identificadas. Após a aplicação de critérios de inclusão e exclusão, apenas 4 estudos foram considerados relevantes para esta revisão (Figura 1). Esses estudos incluíam 2 relatos de caso e 2 séries de caso, totalizando 16 pacientes tratados com ACT para SNF. Os critérios de inclusão envolveram a presença de diagnósticos de SNF e a utilização de ACT como intervenção terapêutica principal.



Figura 1. Fluxograma do estudo.



RESULTS

Foram incluídos apenas 4 artigos no final ((Barrett-Naylor et al., 2018; Cassel & Humphreys, 2016; Graham et al., 2017, 2018). Os artigos apresentavam relatos de casos (2) ou série de casos (2). Não foi encontrado nenhum ensaio-clínico. A tabela 1 mostra os detalhes desses artigos:

Tabela 1. Detalhamento dos artigos inclusos.

Autor	Ano	Tipo de estudo	Resultados	Tipo de SNF	Observações
Cassel	2016	Relato de caso	Melhora clínica	Amnésia	Uso de TCC mais ACT, 12 sessões
Graham	2017	Relato de caso	Melhora em sintomas funcionais, flexibilidade e ocupacional	Movimento	ACT 6 sessões
Graham	2018	8 relatos de caso	Melhora clínica no desfecho primário (interferência) em ¼ das pessoas	Vários	ACT 6 a 8 sessões
Barret-Naylor	2018	6 relatos de caso	Redução de crises no curto prazo em 5/6 das pessoas, 1 mês após 4/6 das pessoas. Flexibilidade e qualidade de vida melhoraram em 4/6 das pessoas	CNEP	ACT autoguiada 6 sessões, telefonemas de 30 min

CONCLUSÃO

Os estudos existentes sobre o uso da Terapia de Aceitação e Compromisso para síndromes neurológicas funcionais são promissores, mas ainda incipientes. Existe uma necessidade urgente de mais pesquisas, particularmente ensaios clínicos controlados, para fornecer evidências mais robustas sobre a eficácia dessa abordagem terapêutica. O desenvolvimento de estudos metodologicamente rigorosos poderá contribuir para a validação e implementação da ACT como uma intervenção efetiva para SNF.