

Abordaje Psicoterapéutico en Población Pre Adolescente y Adolescente.

Lic. Silva, B. Camila

Resumen

En el marco de la beca de la ACBS 2024 para países emergentes se realiza una presentación del trabajo actual en población pre adolescentes y adolescentes llevado a cabo por Lic. Silva, B. Camila. Además se presenta brevemente el proyecto en retribución a la beca otorgada.

Terapia Individual



Pre Adolescentes y adolescentes desde los 10 años hasta 21 años aproximadamente

- ✓ **Intervenir desde una perspectiva contextual, ACT (DNA-V)**
- ✓ **La utilización de habilidades DBT como ampliación del repertorio conductual sin reforzar la evitación experiencial inefectiva al malestar emocional.**

Intervenir en el Contexto



La importancia del trabajo en orientación en crianza y entrevistas con los distintos ambientes que participan los pre adolescentes y adolescentes (p.ej., la escuela o club recreativo).

Coordinar Grupos



Las intervenciones grupales con pre adolescentes y adolescentes generan un ambiente clínicamente más amplio que la terapia individual para fomentar la flexibilidad psicológica.

Proyectos ACBS

Generar puentes de contactos y formación entre profesionales que se dediquen a la población adolescente dentro de la República Argentina.