

MEDIDAS DE EVALUACIÓN ECOLÓGICA MOMENTÁNEA DE PENSAMIENTO NEGATIVO REPETITIVO Y FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA EN CONTEXTOS LABORALES

Andrea B. Criollo, Francisco J. Ruiz, Paula Odriozola-González y Ricardo Duarte

INTRODUCCIÓN

Objetivo: desarrollar instrumentos breves de RNT y flexibilidad psicológica que puedan utilizarse en estudios longitudinales y diseños experimentales de caso único

La evaluación ecológica momentánea (EMA) permite medir intensivamente la conducta a través de apps móviles o wearables (Stone et al., 2023).

El pensamiento negativo repetitivo (RNT) y la flexibilidad psicológica (PF) están relacionados con sintomatología emocional, calidad de vida, clima y productividad laboral (Montaner et al., 2021)

El contexto laboral se caracteriza por una dinámica compleja de desafíos psicosociales que impactan el bienestar psicológico y la productividad de los trabajadores.

ESTUDIO 1. Desarrollo de ítems y análisis de validez de contenido



Tabla 1. Instrumento RNTW-EMA en su versión para responder de acuerdo con lo experimentado en las últimas 24 horas.

	1	2	3	4	5
	En ningún momento del día	Una parte del día	La mitad del día	La mayor parte del día	Todo el día
1. Pensar en los problemas del trabajo me ha impedido concentrarme en lo que tenía que hacer.	0	1	2	3	4
2. He estado más concentrado en mis pensamientos y sentimientos que en el trabajo.	0	1	2	3	4
3. He pensado constantemente sobre cosas que no me gustan de mi trabajo.	0	1	2	3	4

Tabla 2. Instrumento PFW-EMA en su versión para responder de acuerdo a lo experimentado en las últimas 24 horas

	1	2	3	4	5
	En ningún momento del día	Una parte del día	La mitad del día	La mayor parte del día	Todo el día
1. Me he implicado en el trabajo, independientemente de si éste me motivaba o interesaba.	0	1	2	3	4
2. He realizado mi trabajo sin que mis pensamientos y sentimientos interfirieran en mi labor.	0	1	2	3	4
3. Me he concentrado en el trabajo, incluso aunque éste haya sido estresante.	0	1	2	3	4

ESTUDIO 2. Validación psicométrica a nivel nomotético.

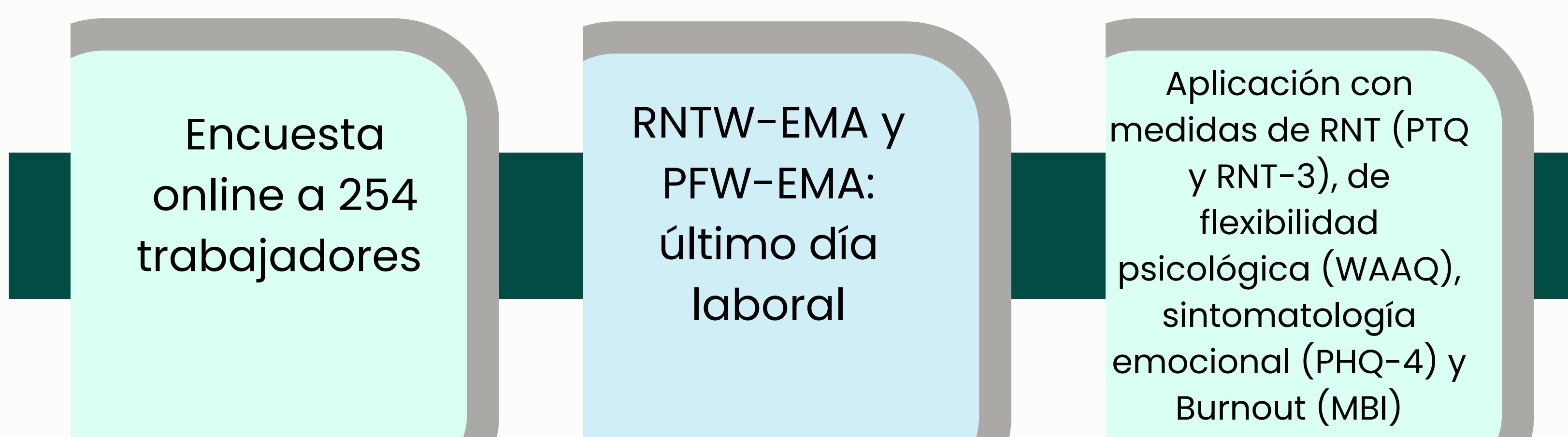


Tabla 2. Consistencia interna del instrumento RNTW-EMA y PFW-EMA

	RNTW-EMA		PFW-EMA	
	Omega McDonald	Alfa Cronbach	Omega McDonald	Alfa Cronbach
Estimación	.793	.792	.790	.779
95% IC	[.748, .837]	[.744, .833]	[.746, .843]	[.726, .823]

Figura 1. Solución factorial estandarizada del análisis factorial confirmatorio.

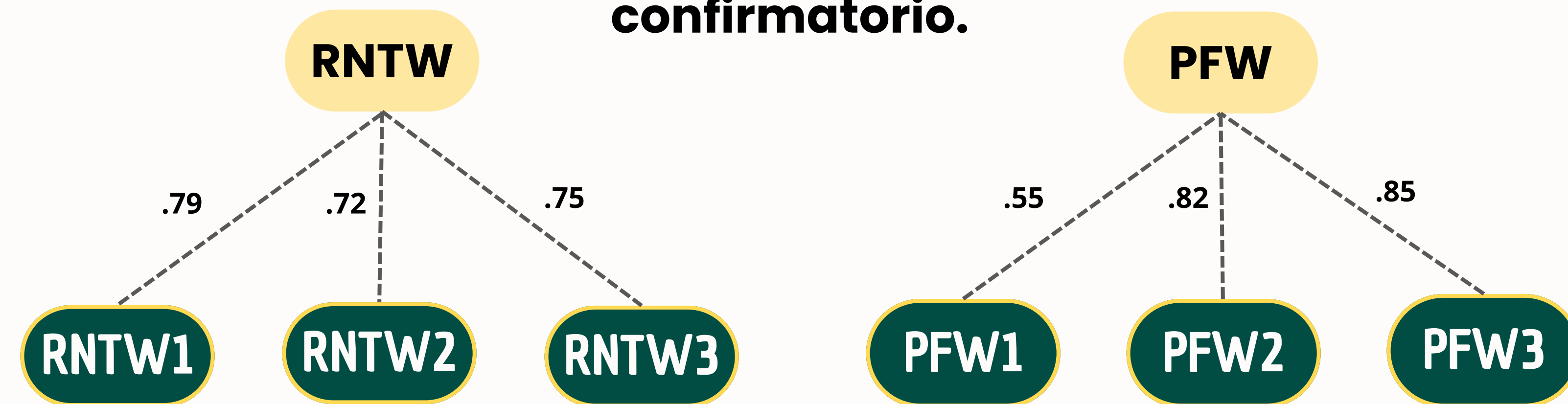


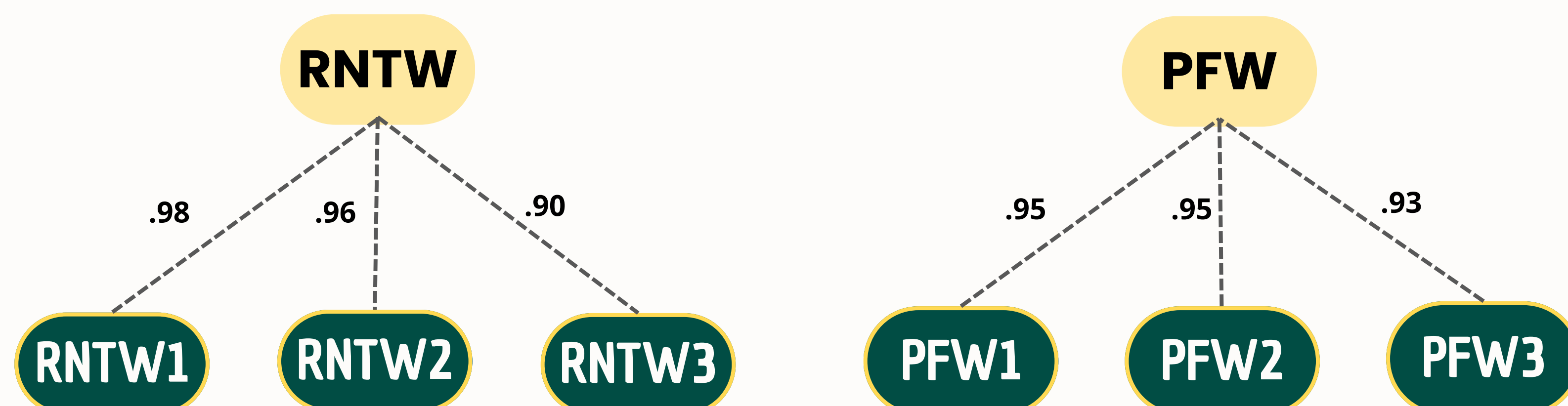
Figura 2. Correlaciones de RNTW-EMA y PFW-EMA con otros instrumentos relacionados

RNTW-EMA		-0.265***	0.628***	0.66***	0.594***	-0.31***	-0.441***	0.492***	0.624***	-0.366***
PFW-EMA	-0.265***		-0.265***	-0.245***	-0.266***	0.406***	0.237***	-0.094	-0.175**	0.257***
	RNTW-EMA	PFW-EMA	RNT-EMA	PHQ-EMA	PTQ	WAAQ	SLG	MBL-Agratamiento	MBL-Climismo	MBL-Eficacia

ESTUDIO 3. Validación psicométrica a nivel ideográfico



Figura 3. Análisis de prueba P dinámica multinivel



Los modelos unidimensionales con factor autorregresivo con lag-1 mostraron muy buenos ajustes: RNTW: CFI = 0.999, TLI = 0.999, RMSEA = 0.020, 90% CI [0.12, 0.28] PFW: CFI = 1.000, TLI = 1.000, RMSEA = 0.006, 90% CI [0.000, 0.018]

La consistencia interna de las pruebas fue muy alta de acuerdo con los valores de omega (RNTW = 0.966, PFW = 0.958)

CONCLUSIONES

Las medidas mostraron validez de contenido de acuerdo con jueces expertos y adecuadas propiedades psicométricas a nivel nomotético.

Las medidas presentan una buena estructura factorial y consistencia interna a nivel ideográfico.

Futuros estudios deberán analizar la sensibilidad para identificar cambios debido a intervención y analizar si el RNTW y la PFW resultan variables mediadoras.

REFERENCIAS

Montaner, X., Tárrega, S., & Moix, J. (2021). Flexibilidad psicológica, burnout y satisfacción vital en profesionales que trabajan con personas afectadas de demencia. *Revista española de geriatría y gerontología*, 56(3), 144-151.
Stone, A. A., Schneider, S., & Smyth, J. M. (2023). Evaluation of pressing issues in ecological momentary assessment. *Annual Review of Clinical Psychology*, 19, 107-131.



Universidad de Valladolid

