

## INTRODUÇÃO

### CONTEXTUALIZAÇÃO:

- Diversas características da parentalidade atípica podem se constituir como estressores que contribuem para uma experiência mais negativa de parentalidade, envolvendo sentimentos de culpa e sobrecarga;
- Pais e mães de crianças autistas possuem níveis de estresse, ansiedade e depressão significativamente elevados em comparação com aqueles de crianças neurotípicas ou com outras dificuldades no desenvolvimento;
- Muitas mães abdicam de suas carreiras profissionais e sua vida pessoal para dedicarem-se integralmente aos seus filhos, sendo as que mais realizam adaptações em sua vida em prol da criança autista.

### JUSTIFICATIVA:

- A importância de investigação das necessidades das famílias de crianças atípicas a fim de dar suporte a programas de apoio e intervenção mais eficazes e abrangentes.

### OBJETIVO:

- Comparar os escores das variáveis fusão cognitiva e esquiva experiencial em pais e mães de crianças autistas do Programa de Inclusão Sócio-Educacional da Universidade de Fortaleza (PROISE).

## METODOLOGIA

### PARTICIPANTES

- N = 41 pais e mães (80.5% sexo feminino, M = 34 anos, SD = 7.21);
- PROISE, em Fortaleza-CE, Brasil.

### PROCEDIMENTO:

- Responderam a 3 instrumentos - **Questionário Sociodemográfico**, Questionário de Fusão Cognitiva (**QFC-7**) e Questionário de Aceitação e Ação II (**AAQ-II**).

### ANÁLISE

- Análise estatística descritiva;
- Teste Mann-Whitney U.

## RESULTADOS

- Constatou-se uma diferença significativa na fusão cognitiva entre os dois grupos,  $z = 1.827$ ,  $p = .035$ ,  $r = 0.285$ , e uma não-significativa na esquiva experiencial,  $z = 1.497$ ,  $p = .069$ .

## Diferenças em escores de fusão cognitiva e esquiva experiencial foram investigadas entre pais e mães de crianças autistas

## As mães apresentaram maiores escores de fusão cognitiva em comparação aos pais

Figura 1. Boxplot do teste Mann-Whitney U da comparação de diferenças nos escores de fusão cognitiva entre os dois gêneros.

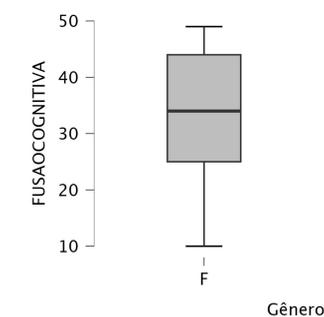
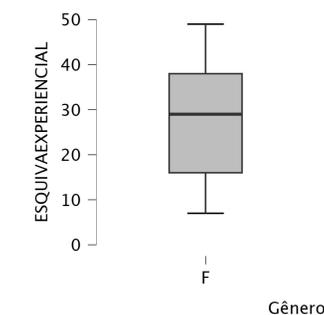


Figura 2. Boxplot do teste Mann-Whitney U da comparação de diferenças nos escores de esquiva experiencial entre os dois gêneros.



## DISCUSSÃO

- Este estudo foi o primeiro a investigar diferenças em fusão cognitiva e esquiva experiencial entre pais e mães de crianças autistas no contexto brasileiro;
- A compreensão dos processos de inflexibilidade psicológica em pais e mães de crianças autistas pode contribuir para o desenvolvimento de intervenções parentais direcionadas para a promoção de flexibilidade psicológica nesse público;
- Como limitação deste estudo, pode-se mencionar, principalmente, o reduzido número de participantes;
- Futuras pesquisas são importantes para que seja possível uma generalização dos dados, sendo importante, também, a inclusão de outros cuidadores.

## REFERÊNCIAS

