

## WAAQ-S

Här nedan hittar Du några påståenden. Vi vill veta hur ofta Du tycker att varje påstående stämmer in på Dig, så som Ditt liv ser ut nu.

På skalan här under finns några alternativ. Välj det alternativ som passar bäst för varje påstående.

	1	2	3	4	5	6	7					
	Stämmer aldrig	Stämmer mycket sällan	Stämmer sällan	Stämmer ibland	Stämmer ofta	Stämmer mycket ofta	Stämmer alltid					
1. Jag kan arbeta effektiv trots personliga problem som oroar mig						1	2	3	4	5	6	7
2. Jag kan erkänna mina misstag i arbetet och ändå vara framgångsrik						1	2	3	4	5	6	7
3. Jag kan arbeta mycket effektivt även när jag är orolig för någonting.						1	2	3	4	5	6	7
4. Oro hindrar mig inte från att nå framgångar.						1	2	3	4	5	6	7
5. Jag kan göra vad som krävs, oavsett hur jag mår.						1	2	3	4	5	6	7
6. Jag kan arbeta effektivt även när jag tvivlar på mig själv.						1	2	3	4	5	6	7
7. Mina tankar och känslor hindrar mig inte i mitt arbete.						1	2	3	4	5	6	7