




Årsmöte 2017 02 04

Svenska ACBS

Program



11.40 – 12.00 Dörren låst, någon står nere i entrén och släpper in. Norra Stationsgatan 69, 6 trappor

12.00 SvACBS ordförande Fredrik Livheim hälsar välkommen.

12.05 Paneldebatt, SWABA, BTF & Svenska ACBS

12.40 Föredrag, ca 20 min vardera:

1) ACT för elithockeyspelare	Tobias Lundgren
2) ACT och BA inom akut slutenvårdspsykiatri	Mårten T & Fredrik F
3) ACT vid sjukskrivning för återgång i arbete	Anna Finnes
4) ACT som dataspel för att få ungdomar må bättre	Fredrik Livheim
5) ACT vid självskada – ERGT	Johan Bjurberg
6) ACT för hemlösa	Olof Molander
7) Ett alternativ till den medicinska modellen	Lars Klintwall

15.10 Fika

15.30 Medlemsmöte/Årsmöte samt vill vi anordna NordicACBS 2017/18?

16:15 Svenska ACBS, vad vill vi som grupp?, Magnus Johansson faciliterar

16:45 Nya ordförande Senada Zilkic avslutningsord

17:00 Enkel middag på plats.

18.00 De som önskar avslutar med Pubkväll (t.ex Bishops's Arms ST: Eriksgatan)

1. Styrelsemedlemmarnas nyckelord:

- ✓ Tillåtande
- ✓ Inkluderande
- ✓ Tillämpning
- ✓ Utvärdering

Dagens tema: **Mångfald**


ACT i olika sammanhang – ämnet står för terrängen

Paneldebatt:

Syfte, likheter och skillnader med de olika föreningarna och vad vi vill framöver."

BTF	Linda Jüris
SWABA	Dag Strömberg
SvACBS	Fredrik Livheim

Program



11.40 – 12.00 Dörren låst, någon står nere i entrén och släpper in. Norra Stationsgatan 69, 6 trappor

12.00 SvACBS ordförande Fredrik Livheim hälsar välkommen.

12.05 Paneldebatt, SWABA, BTF & Svenska ACBS

12.40 Föredrag, ca 20 min vardera:

1) ACT för elithockeyspelare	Tobias Lundgren
2) ACT och BA inom akut slutenvårdspsykiatri	Mårten T & Fredrik F
3) ACT vid sjukskrivning för återgång i arbete	Anna Finnes
4) ACT som dataspel för att få ungdomar må bättre	Fredrik Livheim
5) ACT vid självskada – ERGT	Johan Bjurberg
6) ACT för hemlösa	Olof Molander
7) Ett alternativ till den medicinska modellen	Lars Klintwall

15.10 Fika

15.30 Medlemsmöte/Årsmöte samt vill vi anordna NordicACBS 2017/18?

16:15 Svenska ACBS, vad vill vi som grupp?, Magnus Johansson faciliterar


16:45 Nya ordförande Senada Zilkic avslutningsord

17:00 Enkel middag på plats.

18.00 De som önskar avslutar med Pubkväll (t.ex Bishops's Arms ST: Eriksgatan)

Dagordning

§ 1 Mötets öppnande	§ 7 Verksamhets- & ekonomiberättelse
§ 2 Val av mötesordförande	§ 8 Behandling av motioner & förslag
§ 3 Val av mötessekreterare	§ 9 Val av föreningens ordförande
§ 4 Val av justerare av protokoll	§ 10 Val av övriga ledamöter
§ 5 Godkännande av dagordning	§ 11 Val av valberedning
§ 6 Årsmötets behöriga utlysande	§ 12 Mötets avslutande





Verksamhetsberättelse 2016

Svenska ACBS

Verksamhetsberättelse 2016

Styrelsen har bestått av

- Ordförande: Fredrik Livheim
- Sekreterare/Kassör: Olof Molander
- Ledamot: Senada Zilkic (tillträdande ordförande)
- Ledamot: Tobias Lundgren
- Ledamot: Felicia Sundström

Styrelsen hade 4 sammanträden under 2016.



Varför finns svenska ACBS?



Syften med svenska ACBS

- Syftet är att främja utvecklingen av funktionell kontextuell beteendevetenskap och dess praktiska tillämpningar i Sverige för att lindra mänskligt lidande och främja mänskligt välbefinnande.
- Fungera som vetenskaplig och professionell referensgrupp för forskare, lärare, kliniker och allmänheten.
- Främja forskning och utbildning i Sverige



Syften med svenska ACBS

- Främja utvecklingen av en svensk gemenskap av vetenskapsmän, forskare, lärare praktiker där man kommer att verka på ett kollegialt, öppet, självkritiskt, icke-diskriminerande och ömsesidigt stödjande sätt.
- Organisera och stödja forum, konferenser, nyhetsbrev, tidskrifter websidor, mejl-listor och andra liknande aktiviteter för att fullgöra syftena med organisationen



Om man vill bli medlem?

- SvACBS är en dotterorganisation till ACBS och du blir medlem genom att önska det när du blir medlem i ACBS.
- När du fyller i formuläret för att bli medlem var noga med att kryssa för Sverige under Desired Chapter Membership.
- Då kommer du med på vår mailinglista och får info om de aktiviteter som SvACBS håller i.



SwACBS goes ProSocial

Styrelsen heldag på en öde ö juni 2015



1. Styrelsemedlemmarnas egna tankar kring värderingar för styrelsens arbete:

1. Göra en insats för världen genom att utveckla en psykologi som är bättre rustad för att hjälpa mänskligheten
2. Vara en trygg hamn som kan förmedla kunskap.
3. Tillhandahålla material
4. Samla människor
5. Samlingspunkt!
6. Hjälpa etablerade att nå ut och bidra

1. Styrelsemedlemmarnas egna tankar kring värderingar för styrelsens arbete:

7. Hjälpa nya medlemmar att hitta kontakter, material etc.
8. Hjälpa många
9. Olika tillämpningar
10. Få ut ordet/missionera
11. Göra tillgängligt
12. Alla får vara med

1. Styrelsemedlemmarnas nyckelord:

- ✓ Tillåtande
- ✓ Inkluderande
- ✓ Tillämpning
- ✓ Utvärdering

1. Från ord till handling! Vad göra som är i den här riktningen?

Flikar vi vill göra på vår hemsida avspeglar detta:

1. Arbetsgrupper – instruktion, hur formeras sig
2. Projektidéer
3. Pågående projekt
- 4.Handledning
5. Arbetsmaterial
6. Formulär
7. Manualer – översätta manualer
8. Nyhetsbrev (som även skickas ut 2ggr/år)

Verksamhetsberättelse 2016

- Olof Molander ägnat tid åt hemsidan.
- www.contextualscience.org/sweden



Hemsidan, <https://contextualscience.org/sweden>

SvACBS Svenska avdelningen av Association for Contextual Behavioral Science
SWEDISH CHAPTER

Bokas in datum för SvACBS:s årsmöte 2017!
 Detta årsmöte kommer hållas på Convent på Fysioterapiavdelningen torsdagen den 4 februari 2017, kl. 10-16.

Svenska möte på ACBS World Conference Seattle 2016
 ACBS världskonferens 2016 kommer gå av stapeln i Seattle den 16-19 juni. SvACBS kommer att hålla ett svenskt möte under konferensen den 16 juni kl. 12.30-15.15. Pågrip Boudie Rosen (Köping) och Fredrik Lövén som kommer att vara spår. Nästa möte och svenska SvACBS årsmöte kommer höllas i Uppsala. Alla svenska ACT förs är varmt välkomna!

Svenska Högskolors ACT utbildningsutredningar
 Kognitivbaserad, andningsförlängning, utifrån din utvärdering... Flera nya svenska inspelade ACT utbildningsmoduler kommer finnas tillgängliga på SvACBS sida för svenska utredningar.

Färdhögskolornas ACT som Steven Hayes!
 Du hittar det senaste ryggen översett material på SvACBS sida för svenska utredningar här.

ACBS Nordic Forum 2016 hålls i år i Danmark
 Läs mer här.

Svenska årsmöte 2016
 Här genomförs i Stockholm. En ny flyttad väder och vi hoppas på spännande föreläsningar. Läs programmet här.

Letar du efter svenska ACT skattningsskalor och formulär?
 Här finns en sammanställning med svenska varierande ACT instrument, samt referenser.

Kliniskt material, Hayes fallformulering

ACT utbildning - ett fall om psykologisk flexibilitet
 Detta dokument är ett fall om psykologisk flexibilitet som är ett av de viktigaste begreppen inom ACT. Det handlar om hur vi kan använda oss av våra tankar och känslor för att leva ett mer fullständigt liv.

Kliniskt material, skattningsskalor

Mätinstrument

Detta är en sammanställning över mätinstrument för forskning eller klinisk utvärdering som är relevanta för ACT och som finns översatta till svenska. Sidan uppdateras kontinuerligt med fler mätinstrument. Instrumenten är validerade. Om du söker ett instrument som ännu inte finns på sidan kan du maila detta, information och referenser till mätinstrument@contextualscience.org. Läs mer om våra instrumenter på följande för adressering.

Acceptance and Action Questionnaire (AAQ)
 Hayes et al utvärderade den första versionen av AAQ med 102 barn. Den har senare översatts till svenska och förkortat till 7 item av Tobias Lundgren och Thomas Pilling vid Uppsala Universitet. Du hittar instrumentet här.

Referenser:
 [1] Bond, F. W., Hayes, S. C., Baer, R. A., Carpenter, K. C., Quenka, N., Orcutt, H. K., Wadell, T. and Zettle, R. D. (2011). Preliminary psychometric properties of the Acceptance and Action Questionnaire - 15: A brief measure of psychological flexibility and acceptance. Behavior Therapy, 43, 676-688. Se artikel här.
 [2] Hayes, S.C., Strosahl, K.D., Wilson, K.G., Baaser, R.T., Platteau, J., Tommoo, D., Pakary, M.A., Dinkes, T.A., Batten, S.V., Berger, J., Stewart, S.H., Zimney, M.J., Eiten, G.H., Bond, F.W., Pilling, J.P., Kamata, M., McCarty, G.M. Measuring experiential avoidance: a preliminary test of a working model. The Psychological Record, 52(4), 833-848. Se artikel här.
 [3] Oka, N. (2010). Den svenska versionen av Acceptance and Action Questionnaire. En psykometrisk utvärdering. Opublicerad psykologiska uppsats, Institutionen för psykologi, Uppsala universitet, Uppsala.

Avoidance Questionnaire for Youth (AQ-Y)
 Detta test mäter det psykologiska konceptet "psykologisk inflexibilitet", eller dess motsata "psykologisk flexibilitet" som man utvärderar på numreringsgen. Testet är utvecklat för ungdomar 12-18 år. Men har även studier gjorts även för vuxna. Både AQ-Y18 testet och längre versionen, AQ-Y17, finns validerade för svenska förhållanden. I denna artikel finns också psykometriska egenskaper testerna. En korrelation i denna artikel är att AQ-Y18 är ett flödes, i denna artikel summeras även ett utvecklingsinstrument för ungdom som är gjord och valideringsstudier publicerade på AQ-Y18 och med januari 2016. Både forskning på unga och vuxna. Du hittar AQ-Y18 här och AQ-Y17 här.

Referenser:
 [1] Lühmann, T., Torgemán, A., Bond, F. W., Gøtzsche Andersen, O., Dahl, J. & Rosenzweig, I. (2016). Psychometric Properties of the Avoidance and Action Questionnaire for Youth (AQ-Y): Psychological Measure of Psychological Inflexibility in youth. Journal of Contextual Behavioral Science, Available online 10 April 2016. ISBN 2213-1447. Se här till artikel här.

Bull's Eye Values Survey (BEVS)
 Utvecklad av Tobias Lundgren m fl. Du hittar instrumentet här.

Kliniskt material, inspelade övningar

Mindfulness övningar

Svenska inspelade utbildningsövningar (mp3) från Västia 2
 Övningarna utvecklas i sammanhang för behandlingsstudien Västia 2 på Arbetshälsa/Akademiska sjukhuset. Studien prövade ACT behandling för arbetsrelaterad smärta med hjälp av olika typer av interventionsprogram som utvecklades.

Övning	Storlek
Kognitivbaserad beteendeterapi & beteendeterapi	5,94 MB
Här kognitivbaserad du hittar den inspelade övningen här	
Här kognitivbaserad du hittar den inspelade övningen här	5,14 MB
Kognitivbaserad du hittar den inspelade övningen här	4,12 MB
Kognitivbaserad du hittar den inspelade övningen här	5,14 MB
Kognitivbaserad du hittar den inspelade övningen här	1,06 MB

Följ oss

- Hemsida:**
<https://contextualscience.org/sweden>
- Facebookgrupper:**
 "ACT i Sverige",
 "Svenska ACBS"

Verksamhetsberättelse 2016

- Styrelsen har skapat Facebooksidan "Svenska ACBS"**

Verksamhetsberättelse 2016

- och tidigare tagit över gruppen "ACT i Sverige" ifrån Tore Svartljung (fd Gustavsson).



Verksamhetsberättelse 2016

Vi hade föreningsmöte i Seattle, USA på världskongressen för ACBS i juni 2016



Ekonomisk berättelse 2016

- Verksamheten i siffror

- Föreningen har inte haft några utgifter under räkenskapsåret.
- Föreningens tillgångar uppgår till 3.050 kr som finns på föregående kassör Sandra Bates konto.
- Styrelsen har skickat in en ansökan om registrering av SvACBS som ideell förening. Detta behövs för att få ett organisationsnummer, vilket är nödvändigt för att kunna starta ett eget bankkonto för föreningen.
- Vi är nu 230 medlemmar (190 förra året)



§ 8 Behandling av inkomna motioner och styrelsens förslag

- Inga motioner har inkommit
- Styrelsen överväger att delta i anordnande av NordicACBS 2017/18. Frågan diskuteras efter detta mötes avslutande



§ 9 - 11 Val av styrelse för 2017

- Valberedningens förslag
 - Ordförande: Senada Zilkic
 - Kassör/sekreterare: Graciela Rovner
 - Ledamot: Jenny Thorsell (Pres elect)
 - Ledamot: Mike Kemani
 - Studentrepresentant: Linda Ramstrand (SU)



§12 Mötets avslutande



Vill vi anordna NordicACBS 2017/18?

- 1) På Nordic ACBS fick vi (via Fredrik Livheim) frågan om vi vill anordna NordicACBS 2017/18?
- 2) Vi hade ett extrainsatt möte innan jul och diskuterade detta. Bestämde att fråga Norge först.
- 3) Norge sa nej.
- 4) Det finns intresse från region Skåne att anordna tillsammans med styrelsen. Kanske samarbete med ACBS Danmark. Lägesbeskrivning av Ulrika Baidirk (eller Senada eller Graciela)
- 5) Vad säger vi som är på detta möte?



Program



11.40 – 12.00 Dörren låst, någon står nere i entrén och släpper in. Norra Stationsgatan 69, 6 trappor

12.00 SvACBS ordförande Fredrik Livheim hälsar välkommen.

12.05 Paneldebatt, SWABA, BTF & Svenska ACBS

12.40 Föredrag, ca 20 min vardera:

- | | |
|---|----------------------|
| 1) ACT för elithockeyspelare | Tobias Lundgren |
| 2) ACT och BA inom akut slutenvårdspsykiatri | Mårten T & Fredrik F |
| 3) ACT vid sjukskrivning för återgång i arbete | Anna Finnes |
| 4) ACT som dataspel för att få ungdomar må bättre | Fredrik Livheim |
| 5) ACT vid självskada – ERGT | Johan Bjurberg |
| 6) ACT för hemlösa | Olof Molander |
| 7) Ett alternativ till den medicinska modellen | Lars Klintwall |

15.10 Fika

15.30 Medlemsmöte/Årsmöte samt vill vi anordna NordicACBS 2017/18?

16:15 Svenska ACBS, vad vill vi som grupp?, Magnus Johansson faciliterar

16:45 Nya ordförande Senada Zilkic avslutningsord

17:00 Enkel middag på plats.

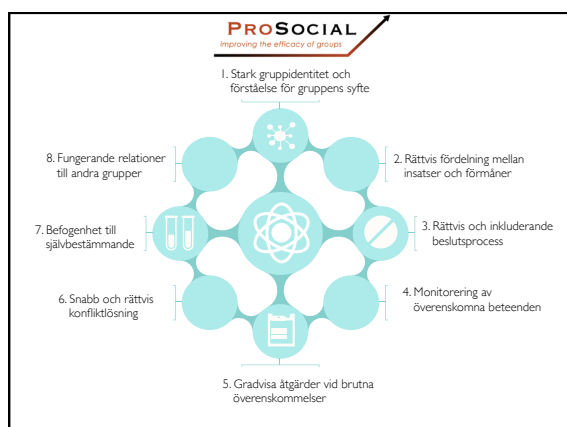
18.00 De som önskar avslutar med Pubkväll (t.ex Bishops's Arms ST: Eriksgatan)

16.00-16.45

Svenska ACBS, vad vill vi som grupp?

Magnus Johansson leder arbetet utifrån principer från Prosocial

(Prosocial används t.ex. för alla ACT-trainers, för svenska styrelsen, samt i en stor svensk studie)



1. Stark gruppidentitet och förståelse för gruppens syfte

- Det är vi som är gruppen, forma arbetsklimat som stärker; sammanhållning, samsyn, respekt, empati

- a) Varför finns vi?
- b) Vad är vårt syfte?
- c) Vad vill vi?
- d) Vad är viktigt?
- e) Hur vill vi vara?
- f) Vad vill vi uppnå?

Go^oDWoRk

1. Styrelsemedlemmarnas nyckelord:

- ✓ Tillåtande
- ✓ Inkluderande
- ✓ Tillämpning
- ✓ Utvärdering

1. Styrelsemedlemmarnas egna tankar kring värderingar för styrelsens arbete:

1. Göra en insats för världen genom att utveckla en psykologi som är bättre rustad för att hjälpa mänskligheten
2. Vara en trygg hamn som kan förmedla kunskap.
3. Tillhandahålla material
4. Samla människor
5. Samlingspunkt!
6. Hjälpa etablerade att nå ut och bidra

1. Styrelsemedlemmarnas egna tankar kring värderingar för styrelsens arbete:

7. Hjälpa nya medlemmar att hitta kontakter, material etc.
8. Hjälpa många
9. Olika tillämpningar
10. Få ut ordet/missionera
11. Göra tillgängligt
12. Alla får vara med

1. Från ord till handling! Vad göra som är i den här riktningen?

Flikar vi vill göra på vår hemsida avspeglar detta:

1. Arbetsgrupper – instruktion, hur formeras sig
2. Projektidéer
3. Pågående projekt
- 4.Handledning
5. Arbetsmaterial
6. Formulär
7. Manualer – översätta manualer
8. Nyhetsbrev (som även skickas ut 2ggr/år)

Program



11.40 – 12.00 Dörren låst, någon står nere i entrén och släpper in. Norra Stationsgatan 69, 6 trappor

12.00 SvACBS ordförande Fredrik Livheim hälsar välkommen.

12.05 Paneldebatt, SWABA, BTF & Svenska ACBS

12.40 Föredrag, ca 20 min vardera:

- | | |
|---|----------------------|
| 1) ACT för elitishockeyspelare | Tobias Lundgren |
| 2) ACT och BA inom akut slutenvårdspsykiatri | Mårten T & Fredrik F |
| 3) ACT vid sjukskrivning för återgång i arbete | Anna Finnes |
| 4) ACT som dataspel för att få ungdomar må bättre | Fredrik Livheim |
| 5) ACT vid självskada – ERGT | Johan Bjurberg |
| 6) ACT för hemlösa | Olof Molander |
| 7) Ett alternativ till den medicinska modellen | Lars Klintwall |

15.10 Fika

15.30 Medlemsmöte/Årsmöte samt vill vi anordna NordicACBS 2017/18?

16:15 Svenska ACBS, vad vill vi som grupp?, Magnus Johansson faciliterar

16:45 Nya ordförande Senada Zilkic avslutningsord

17:00 Enkel middag på plats.

18.00 De som önskar avslutar med Pubkväll (t.ex Bishops's Arms ST: Eriksgatan)

Vi välkomnar vår nya ordförande

Senada Zilic!!!



Program	
11.40 – 12.00 Dörren låst, någon står nere i entrén och släpper in. Norra Stationsgatan 69, 6 trappor	
12.00 SvACBS ordförande Fredrik Livheim hälsar välkommen.	
12.05 Paneldebatt, SWABA, BTF & Svenska ACBS	
12.40 Föredrag, ca 20 min vardera:	
1) ACT för elithockeyspelare	Tobias Lundgren
2) ACT och BA inom akut slutenvårdspsykiatri	Mårten T & Fredrik F
3) ACT vid sjukskrivning för återgång i arbete	Anna Finnes
4) ACT som dataspel för att få ungdomar må bättre	Fredrik Livheim
5) ACT vid självskada – ERGT	Johan Bjurberg
6) ACT för hemlösa	Olof Molander
7) Ett alternativ till den medicinska modellen	Lars Klintwall
15.10 Fika	
15.30 Medlemsmöte/Årsmöte samt vill vi anordna NordicACBS 2017/18?	
16:15 Svenska ACBS, vad vill vi som grupp?, Magnus Johansson faciliterar	
16:45 Nya ordförande Senada Zilkic avslutningsord	
17:00 Enkel middag på plats.	
18.00 De som önskar avslutar med Pubkväll (Lex Bishops's Arms ST: Eriksgatan)	