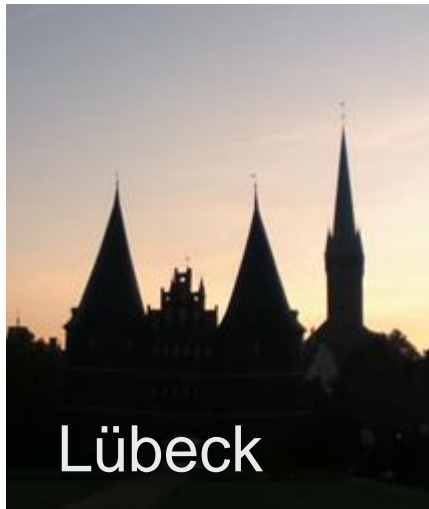


# Ist CBASP eine evidenzbasierte kontextuelle Behandlung für chronisch depressive Patienten?

ACBS World Conference | Berlin | 17.07.2015



Jan Philipp Klein  
philipp.klein@uksh.de  
Handout: <http://j.mp/CBASP>  
Paper: [http://j.mp/jpk\\_rg](http://j.mp/jpk_rg)

# Überblick



„...ich habe seit Jahren keinen interessanten Menschen getroffen.“

„Und ich? Bin ich etwa Hackfleisch?“

# Überblick

(1) CBASP: eine kontextuelle Therapie?

(2) CBASP: eine evidenzbasierte Therapie?



„...ich habe seit Jahren keinen interessanten Menschen getroffen.“

„Und ich? Bin ich etwa Hackfleisch?“

## Contextualism

„...calls for explanations of why we act the way we do taking into account the unique history of the individual up to that moment in time“

Tsai et al, Functional Analytic Psychotherapy, Routledge, 2012

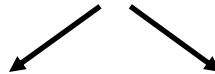
## CBASP

Zwischenmenschliches Verhalten chronisch depressiver Patienten ist in der gegenwärtigen Umwelt problematisch, vor dem Hintergrund der Erfahrungen dieser Patienten mit ihren prägenden Bezugspersonen jedoch gut nachvollziehbar.

KVT - Erste Welle: Auftretenshäufigkeit von Verhalten



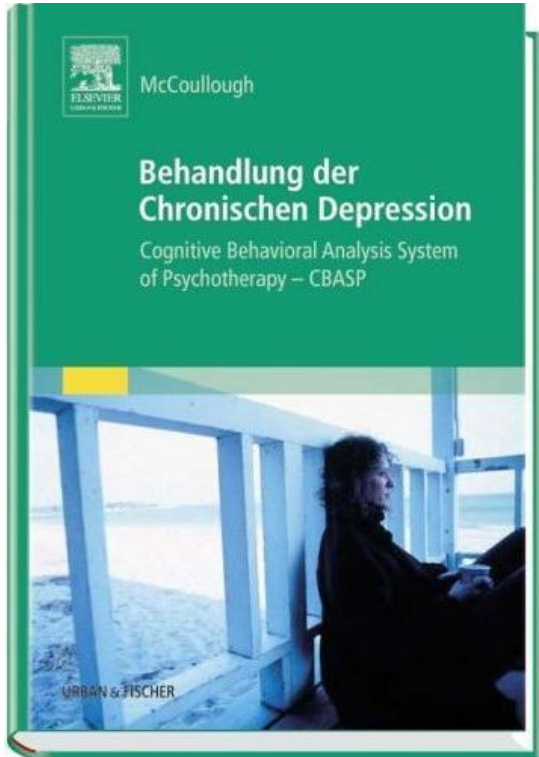
KVT - Zweite Welle: Inhalt kognitiver Prozesse



KVT - Störungsspezifische Psychotherapie: Fokus auf spezifische Psychopathologie und Psychoedukation unter Verwendung der Techniken der Zweiten Welle

KVT - Dritte Welle: integrativer Ansatz, Vermittlung von Fertigkeiten, kontinuierliche Weiterentwicklung, Rückgriff auf Techniken der Ersten Welle





James McCullough

The New England  
 Journal of Medicine  


---

©Copyright, 2000, by the Massachusetts Medical Society  


---

 VOLUME 342      MAY 18, 2000      NUMBER 20  


---


---

**A COMPARISON OF NEFAZODONE, THE COGNITIVE BEHAVIORAL-ANALYSIS SYSTEM OF PSYCHOTHERAPY, AND THEIR COMBINATION FOR THE TREATMENT OF CHRONIC DEPRESSION**  


---

MARTIN B. KELLER, M.D., JAMES P. MCCULLOUGH, PH.D., DANIEL N. KLEN, PH.D., BRUCE ARNOW, PH.D., DAVID L. DUNNER, M.D., ALAN J. GREENBERG, M.D., JOHN C. MARKOWITZ, M.D., CHARLES B. NEVIEROFF, M.D., PH.D., JAMES M. RUSSELL, M.D., MOHAMED E. THASE, M.D., MADHUKAR H. TRIVEDI, M.D., AND JOHN ZALSOGKA, M.D.





Bibliografie

DOI <http://dx.doi.org/10.1055/s-0034-1385377>  
 Fortschr Neurol Psychiatr 2014; 82: 655–664 © Georg Thieme  
 Verlag KG Stuttgart · New York ·  
 ISSN 0720-4299

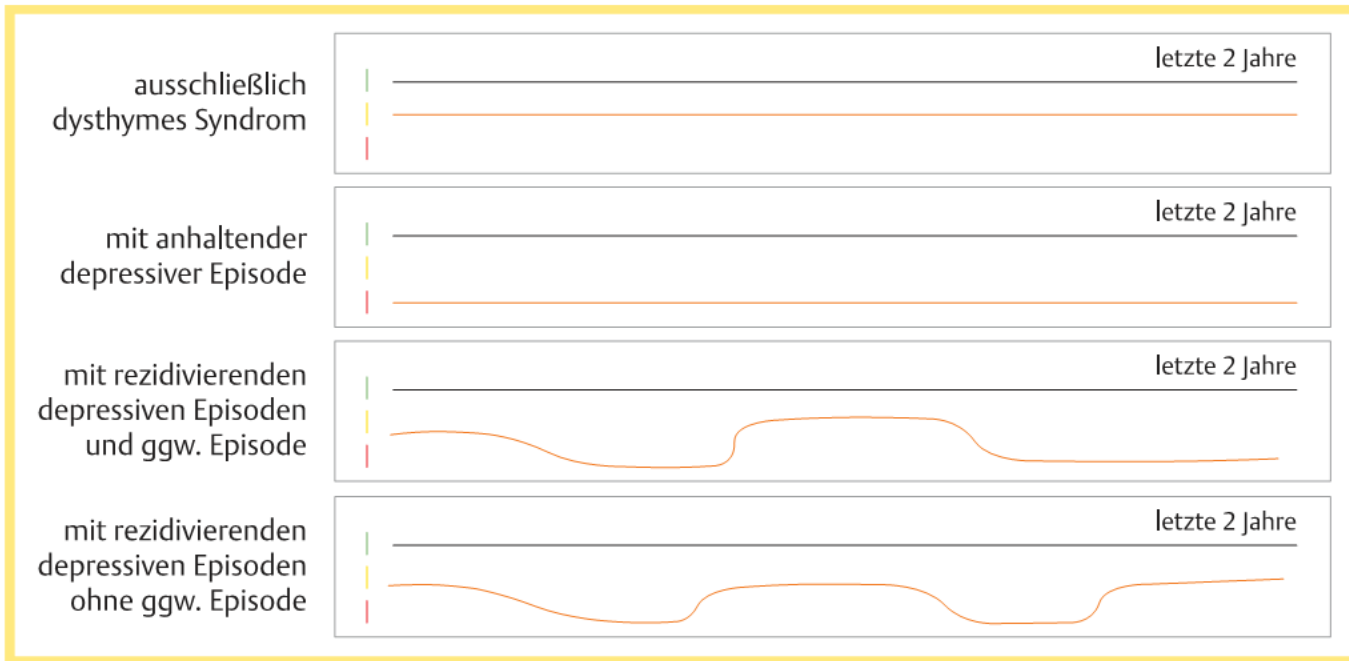
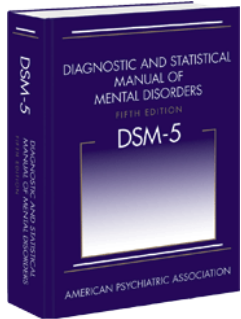
# Diagnostik affektiver Störungen im DSM-5: Neuerungen und Kontroversen

Diagnosis of Affective Disorders in DSM-5: Changes and Controversies



J. P. Klein, B. Willenborg, U. Schweiger

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität zu Lübeck



**Abb. 1** Die Verlaufsformen der anhaltend depressiven Störung [14] grün: keine relevante depressive Symptomatik, orange: dysthymes Syndrom, rot: depressive Episode

# Acceptance and Action

1. Meine schmerzlichen Erfahrungen und Erinnerungen machen es mir schwer, ein Leben zu leben, das ich wertschätzen würde.

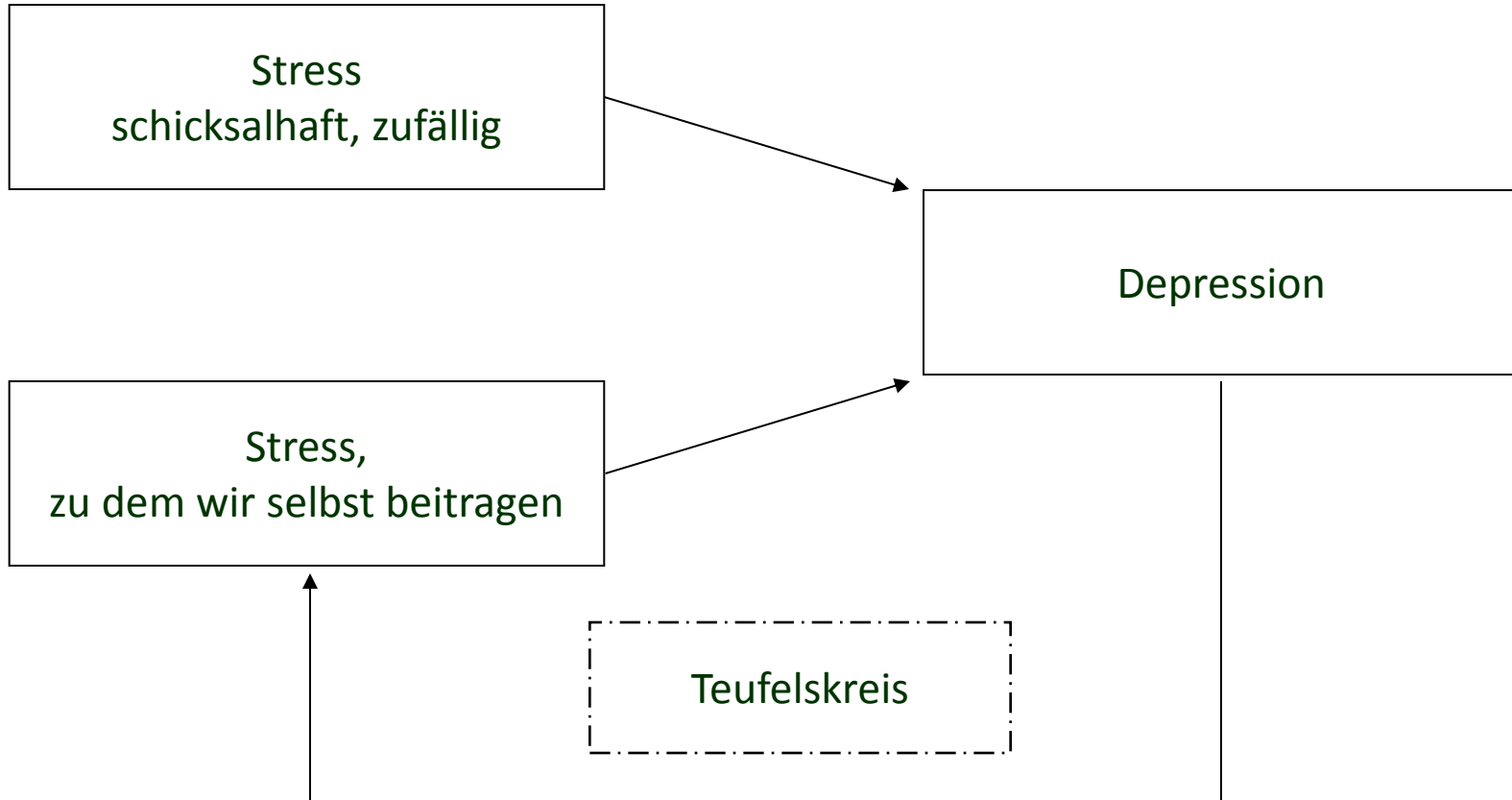
4. Meine schmerzlichen Erinnerungen halten mich davon ab, ein erfülltes Leben zu haben.

6. Es scheint, als ob die meisten Leute ihr Leben besser bewältigen als ich.

Measure	Episodic Depression (N= 82)	Chronic Depression (N= 81)	F	P	d
Acceptance and Action Questionnaire	33.49 ( $\pm$ 6.87)	35.93 ( $\pm$ 7.65)	4.588	0.034*	0.34
Dysfunctional Attitudes Scale	3.74 ( $\pm$ 1.08)	3.65 ( $\pm$ 1.15)	0.285	0.594	0.08
Social Support Scale	3.15 ( $\pm$ 0.79)	2.99 ( $\pm$ 0.91)	1.454	0.230	0.19

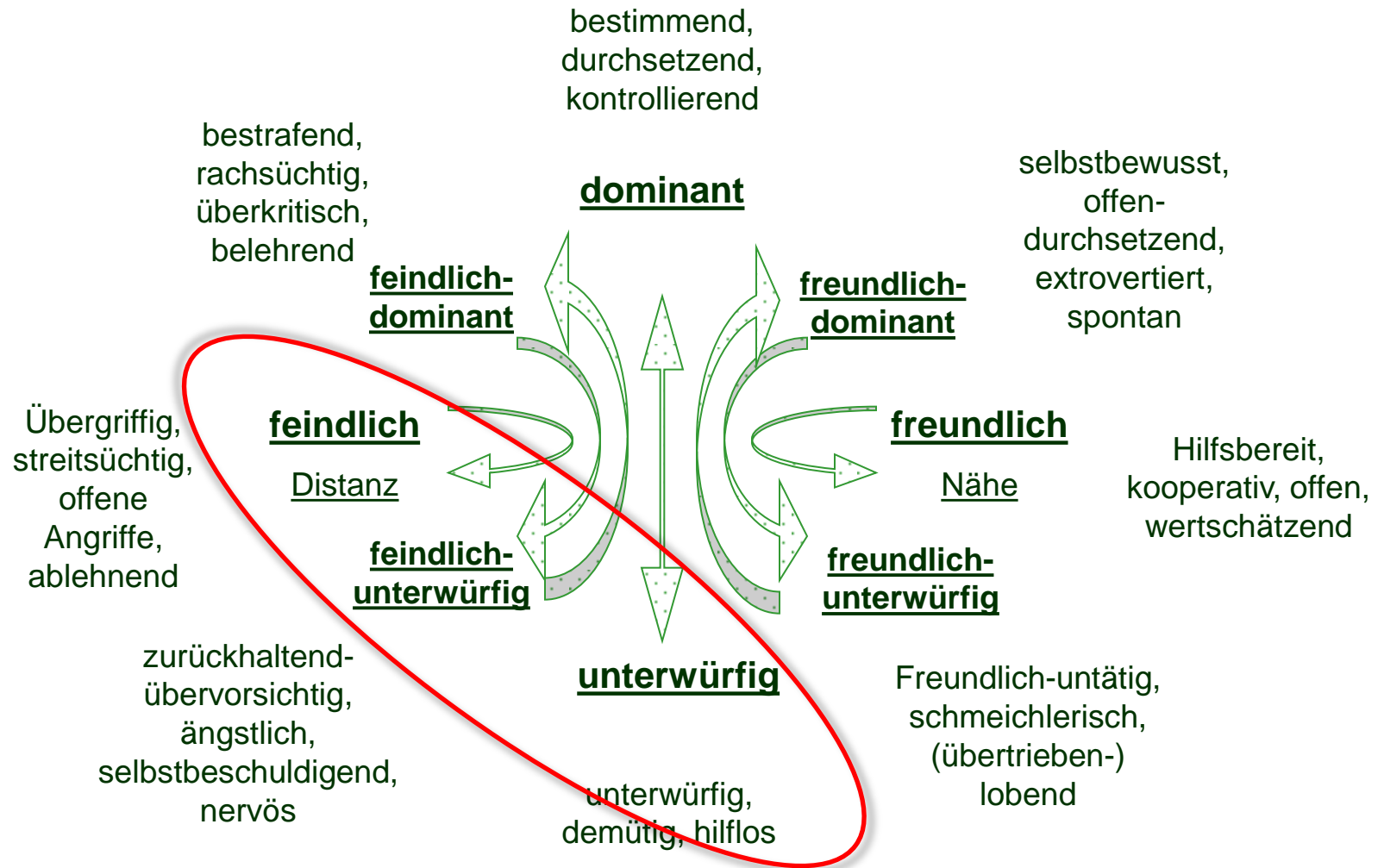


# Stress-Generation Hypothese



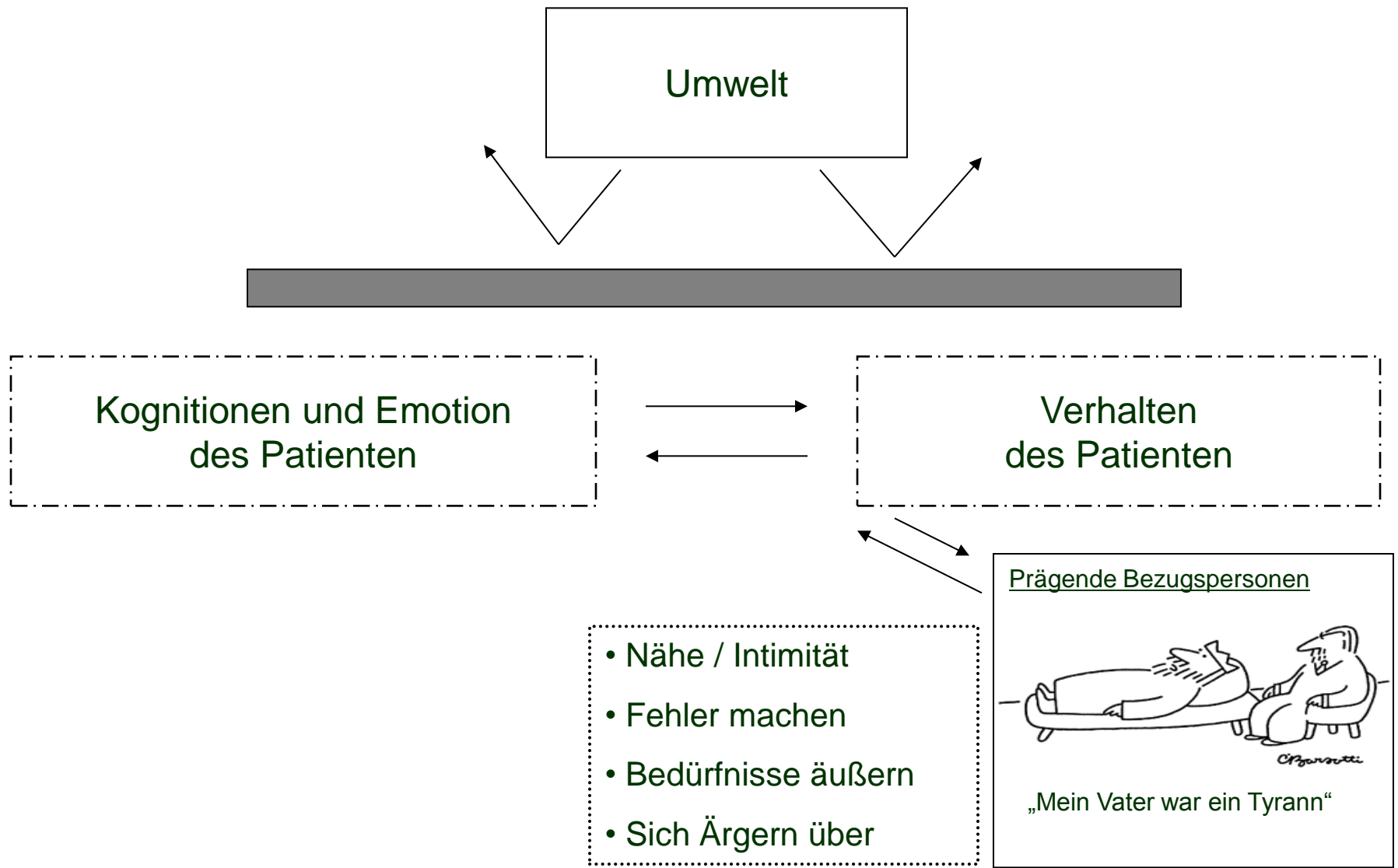
# Kiesler Kreis

www.zip-luebeck.de



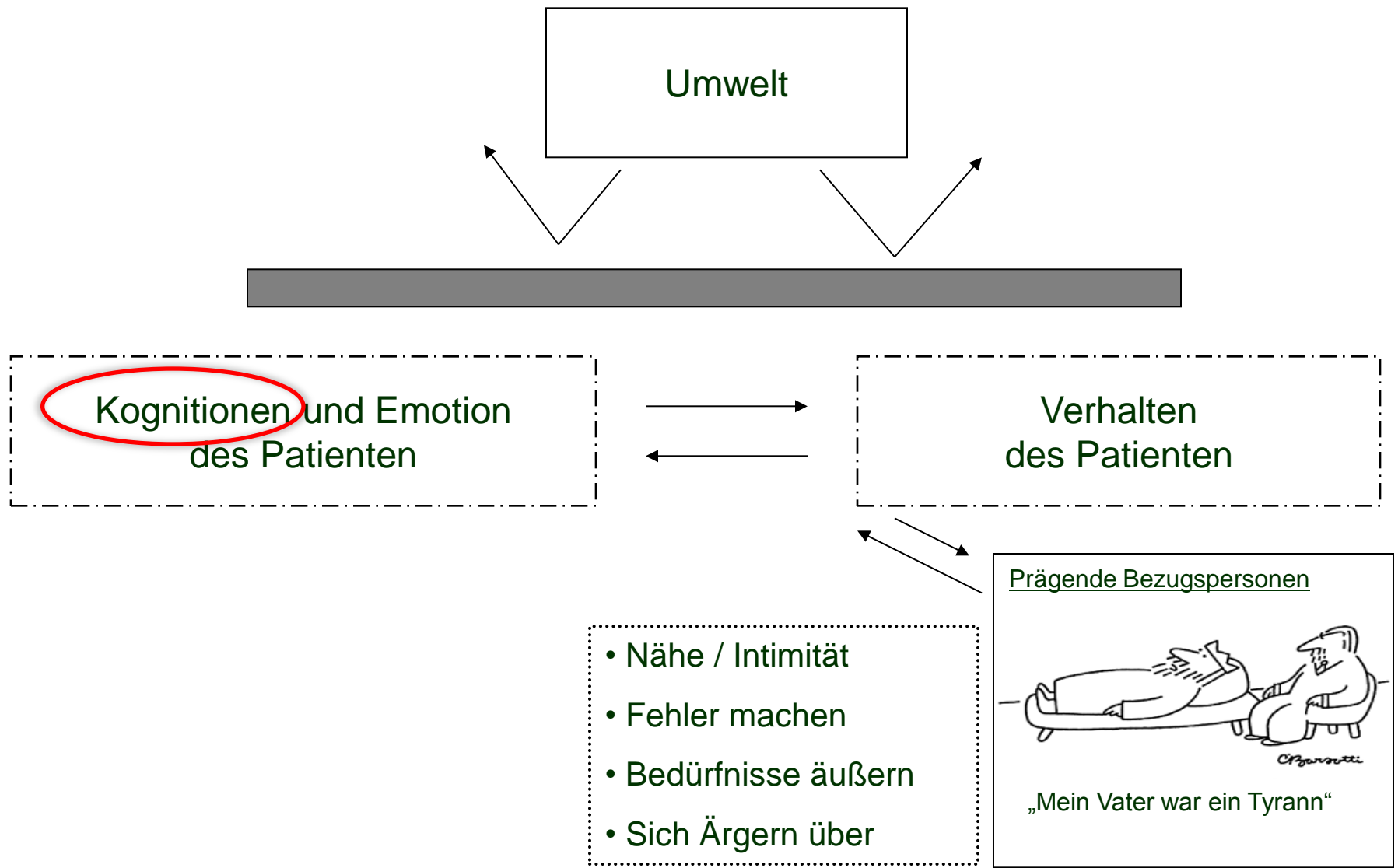
# Wahrnehmungsentkoppelung

www.zip-luebeck.de



# Wahrnehmungsentkoppelung

www.zip-luebeck.de





Kühnen et al. *BMC Psychiatry* 2011, **11**:199  
<http://www.biomedcentral.com/1471-244X/11/199>



RESEARCH ARTICLE

Open Access

## Chronic depression: development and evaluation of the luebeck questionnaire for recording preoperational thinking (LQPT)

Tanja Kühnen<sup>1\*</sup>, Franziska Knapcke<sup>1</sup>, Tanja Otto<sup>1</sup>, Stephanie Friedrich<sup>1</sup>, Jan P Klein<sup>1</sup>, Kai G Kahl<sup>3</sup>, Michael Hüppe<sup>2</sup>, Valerija Sipos<sup>1</sup> and Ulrich Schweiger<sup>1</sup>

**Table 2 Means in the LQPT (final form) differentiated according to group**

	mean	minimum	maximum	SD
Healthy	19.20	16.00	20.00	1.19
Episodic	16.53	9.00	20.00	3.51
Chronic	11.40	2.00	20.00	4.83

Statistical tests:

Welch test: 41.667, df1 2, df2 44.517, p < 0.001

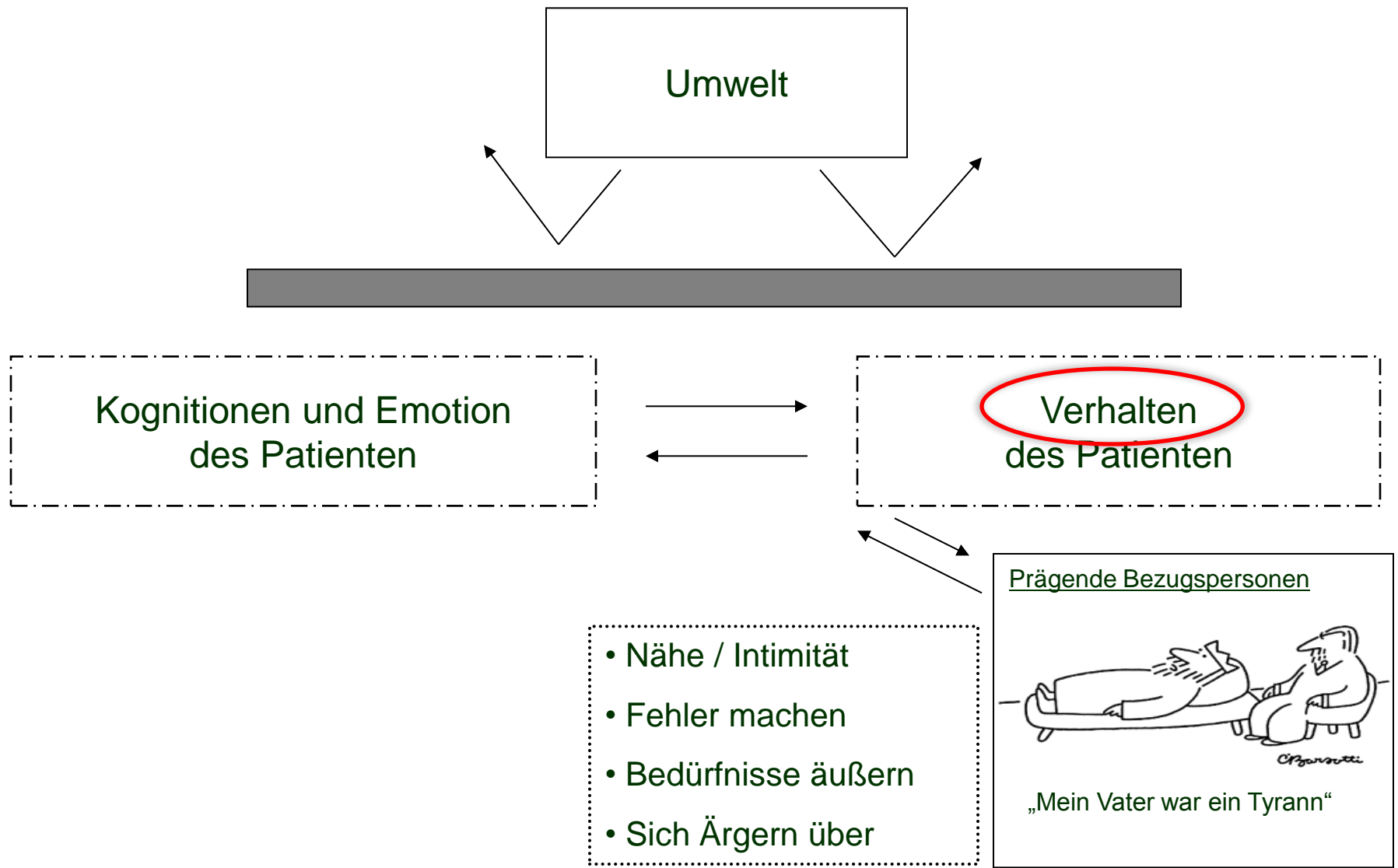
8.) *Situation*: Ich habe einen Termin bei meinem Chef, da er mit mir seine Sechs-Monats-Beurteilung meiner Arbeit besprechen möchte. Mein Chef teilt mir mit, dass er im Ganzen sehr zufrieden mit meiner Arbeit ist. Ihm sei aber aufgefallen, dass mir in den letzten Wochen einige Fehler unterlaufen sind. Er bittet mich, dass ich in der Zukunft wieder darauf achte, konzentriert zu arbeiten.

*(bitte kreuzen Sie diejenige Antwortgruppe an, die am besten ausdrückt, wie Sie in diesem Moment wahrscheinlich denken und reagieren würden ...)*

- Mein Chef wird niemals meine Leistung schätzen.
- Ich hatte in der letzten Zeit Konzentrationsschwierigkeiten und werde meinem Chef erzählen warum.

# Wahrnehmungsentkoppelung

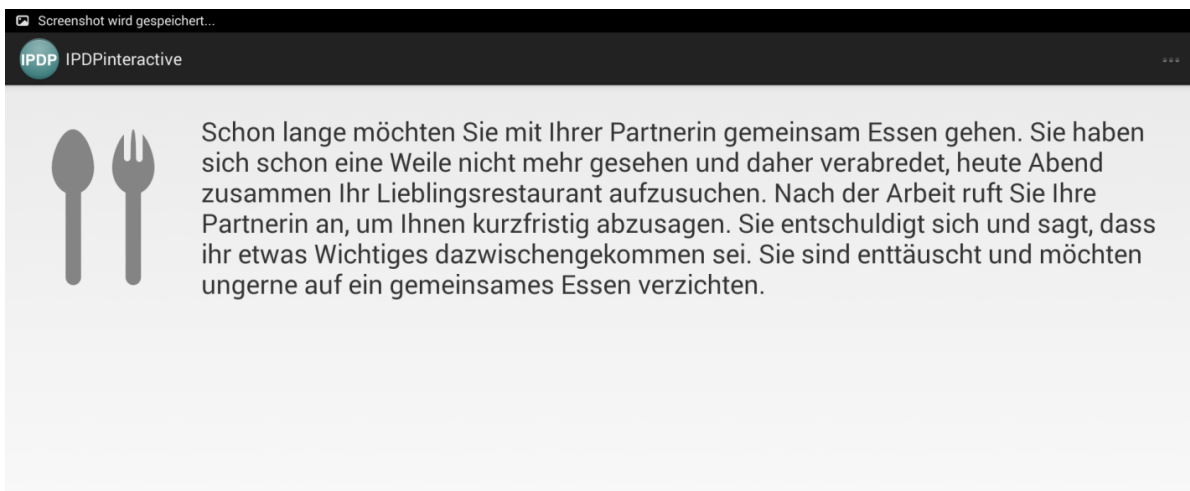
www.zip-luebeck.de





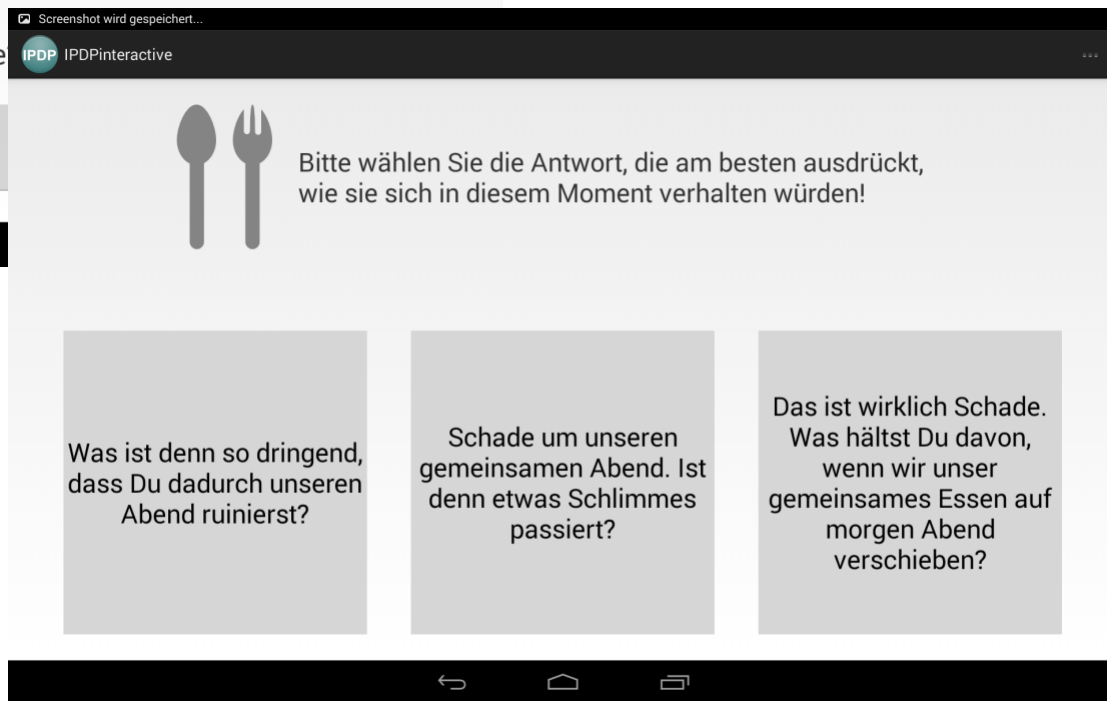
# Interpersonelles Verhalten: ITIB

www.zip-luebeck.de



Wie reagieren Sie

Reaktion wählen



# Interpersonelles Verhalten: ITIB

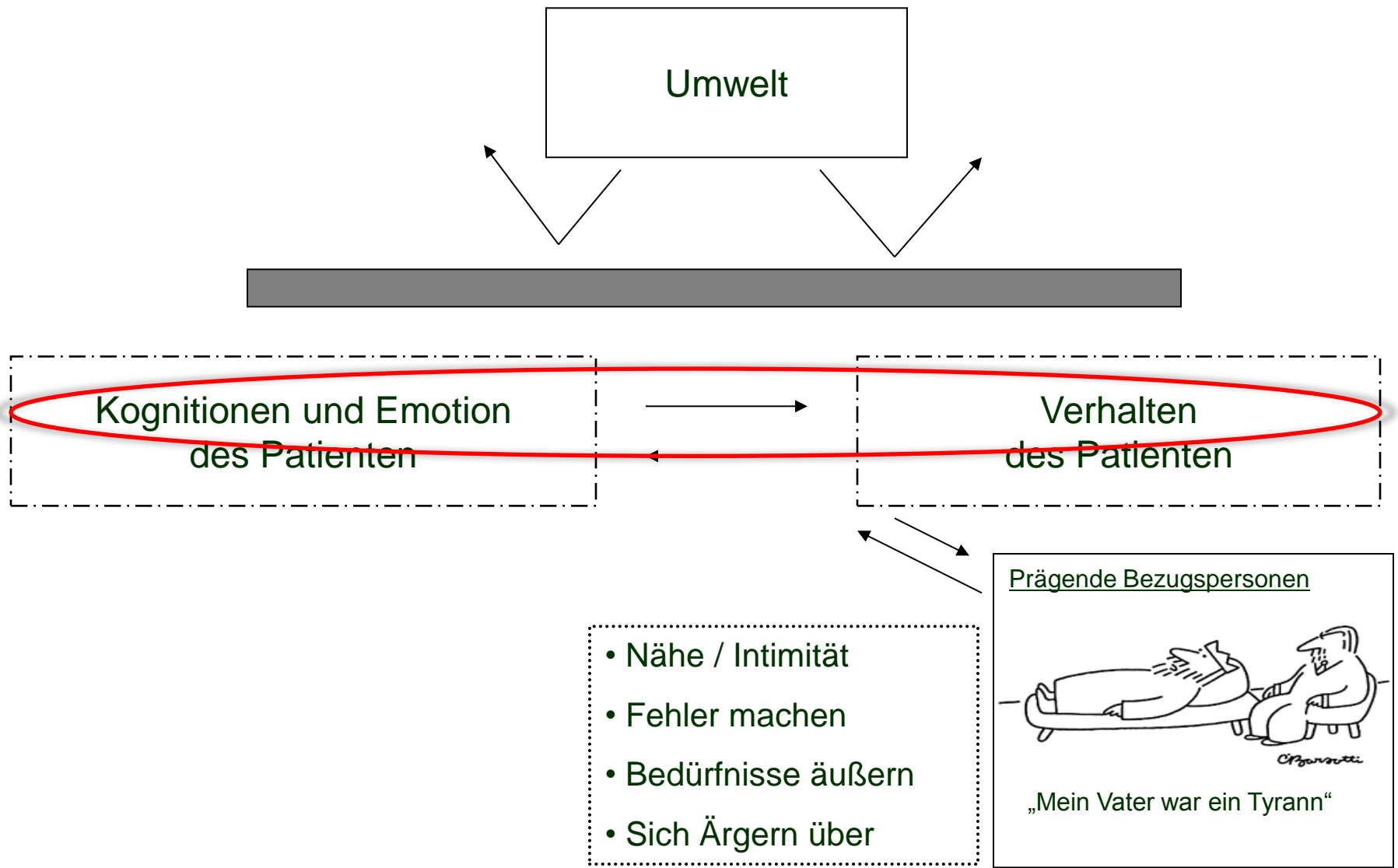
Table 5. Associations with diagnosis (multinomial logistic regression analysis, adjusted for age)

	B	S.E.	95% CI for Odds Ratio			p
			Lower	OR	Upper	
Predictors ITIB and LQPT included with stepwise method. $R^2 = 0.269$ (Nagelkerke). Model $\chi^2(2) = 12.286$ , $p = 0.002$ .						
Outcome: chronic depression vs. episodic depression.						
ITIB	0.049	0.029	0.993	1.051	1.112	0.088
Outcome: chronic depression vs. healthy controls.						
ITIB	0.118	0.043	1.035	1.125	1.224	0.006
Predictors FKK-SKI and FKK-PC included with stepwise method. $R^2 = 0.425$ (Nagelkerke). Model $\chi^2(2) = 21.36$ , $p < 0.001$ .						
Outcome: chronic depression vs. episodic depression.						
FKK-SKI	0.013	0.043	0.931	1.013	1.103	n.s.
Outcome: chronic depression vs. healthy controls.						
FKK-SKI	0.217	0.071	1.083	1.243	1.427	0.002

Notes: FKK: Competence and Control Beliefs Questionnaire, FKK-SKI: FKK-subscale measuring self-efficiency and internality, FKK-PC: FKK-subscale measuring externality, ITIB: Interactive Test of Interpersonal Behaviour, LQPT: Lübeck Questionnaire for recording Preoperational Thinking (LQPT).

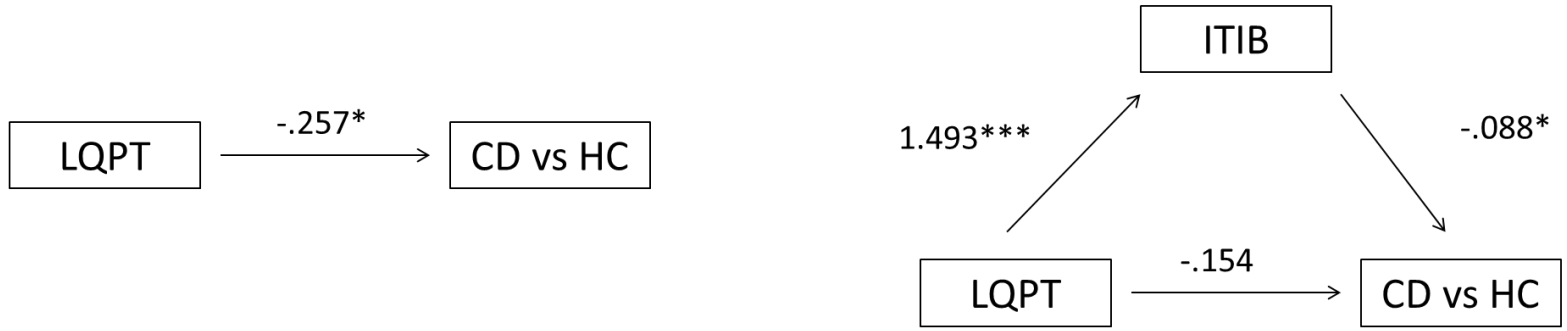
# Wahrnehmungsentkoppelung

www.zip-luebeck.de



# Interpersonelles Verhalten: ITIB

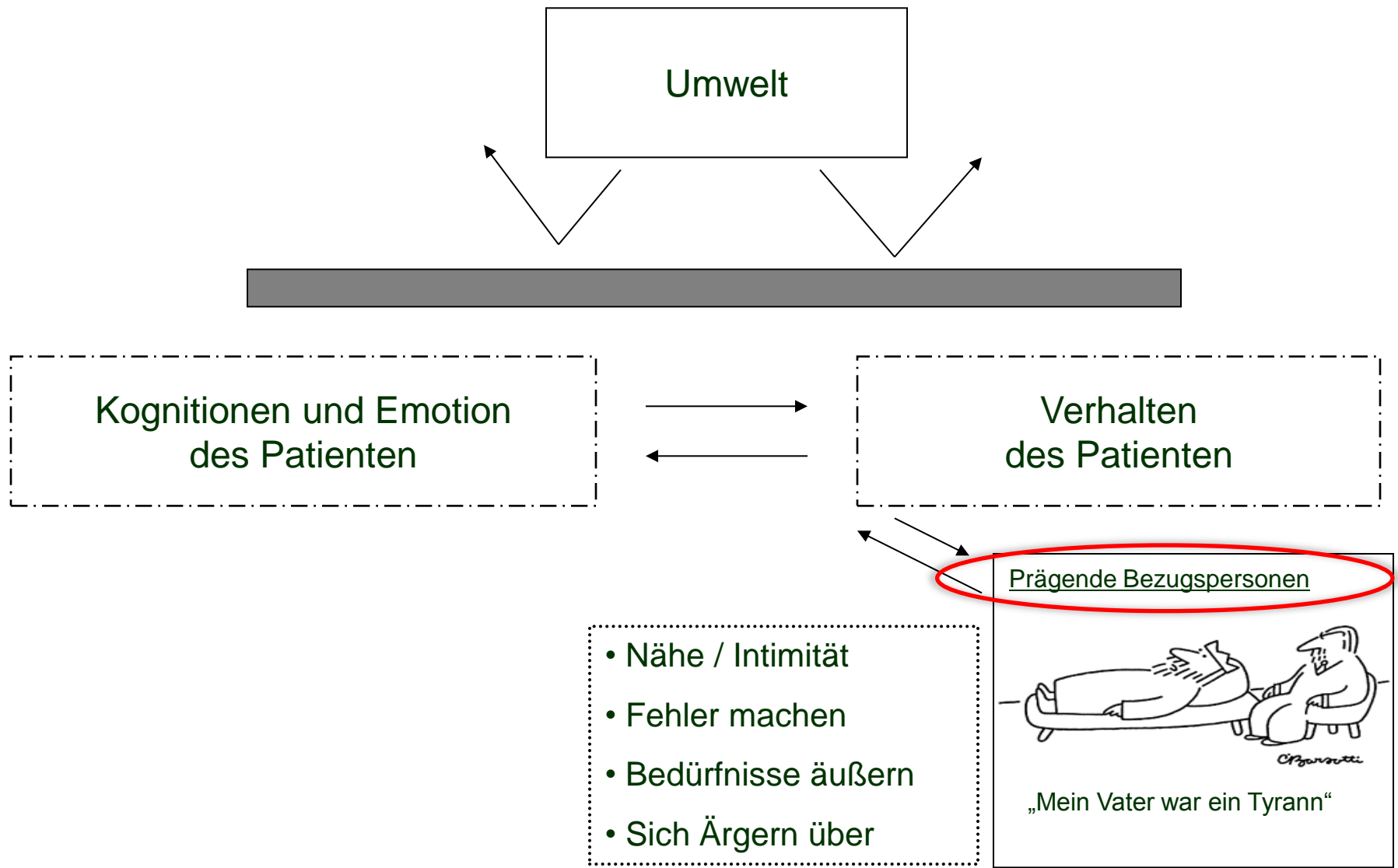
www.zip-luebeck.de



**Figure 2:** Path diagrams for the total effect of the LQPT on chronicity (left) and the indirect effect of the LQPT on chronicity through the mediator variable (right).

# Wahrnehmungsentkoppelung

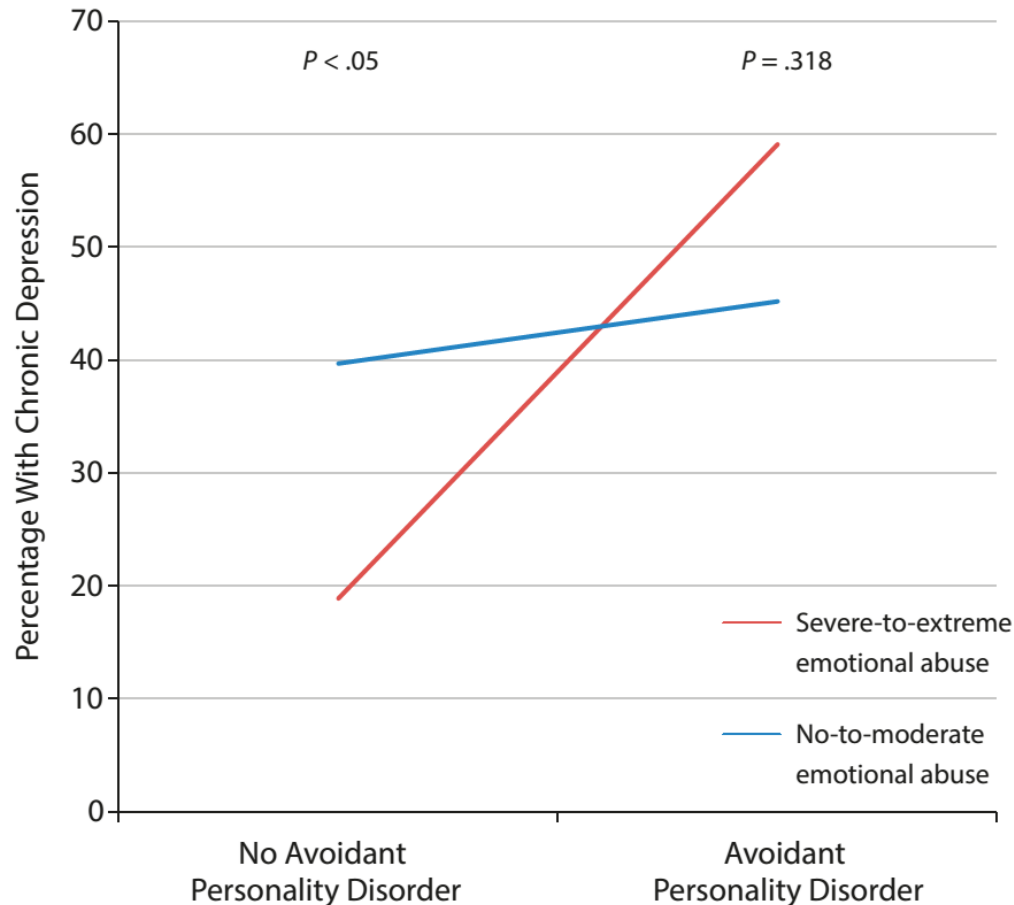
www.zip-luebeck.de



# Frühe Traumatisierung

**Figure 1. Moderator Effect of Emotional Abuse on the Avoidant Personality Disorder–Chronic Depression Relationship**

A. Line Graph<sup>a</sup>



(Klein et al. (2015), J Clin Psychiatry, (76) 6: e794-e801)

(Klein et al. (2014), Die Psychiatrie - Grundlagen und Perspektiven, (11) 2: 94-103)



# Techniken im CBASP

Ziel aller Techniken: Überwindung der Wahrnehmungsentkoppelung durch Wechsel von der Beobachterrolle zur Teilnehmerrolle



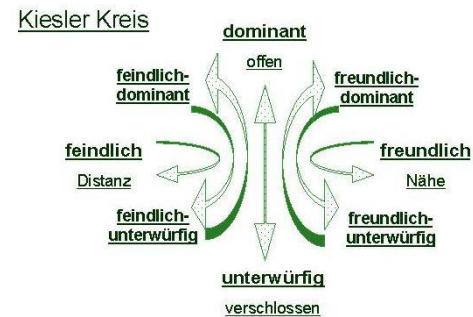
Persönliche Gestaltung der therapeutischen Beziehung (DPI)

Interpersonelle Diskriminationsübung  
Kontingente persönliche Reaktion



Liste prägender Bezugspersonen  
Übertragungshypothese

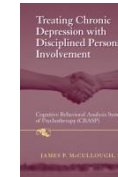
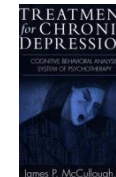
Situationsanalyse  
mit Fertigkeitentraining  
(Rollenspielen)



# CBASP: evidenzbasiert?

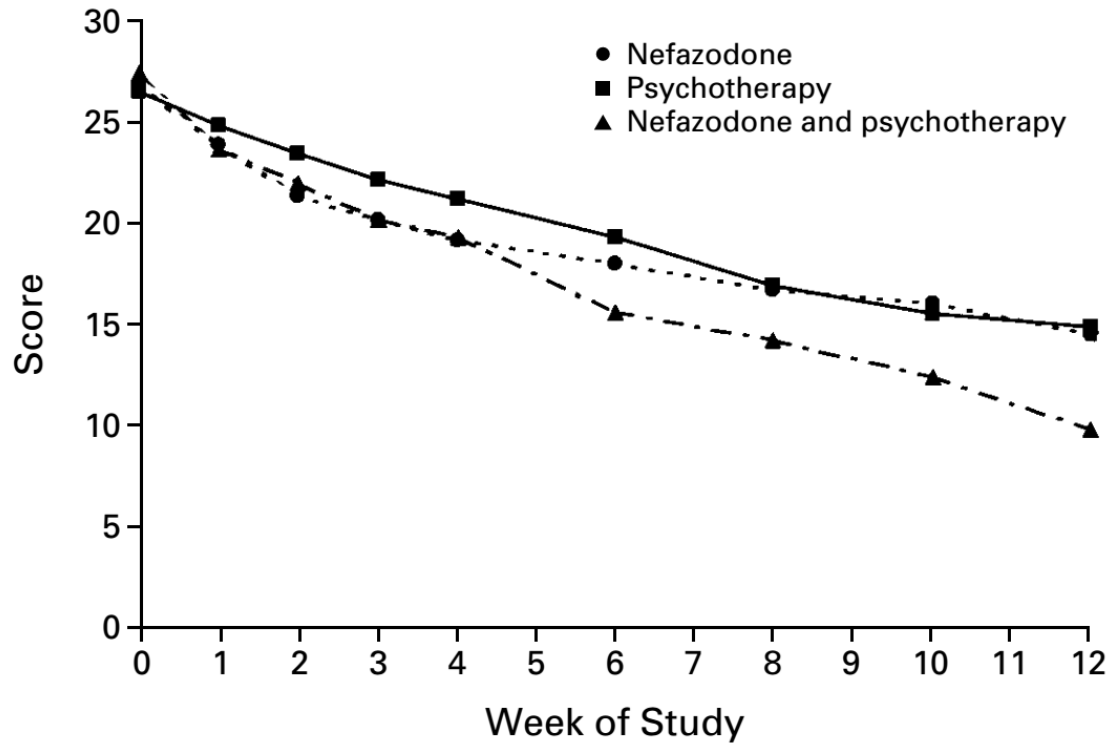
www.zip-luebeck.de

- I. Mindestens zwei Studien, welche die Wirksamkeit belegen
- III. Behandlung folgt einem Manual
- IV. Beschreibung der Stichprobe
- V. Wirksamkeit muss von unterschiedlichen Forscherteams gezeigt werden



# CBASP vs. NEF vs. COMB

www.zip-luebeck.de

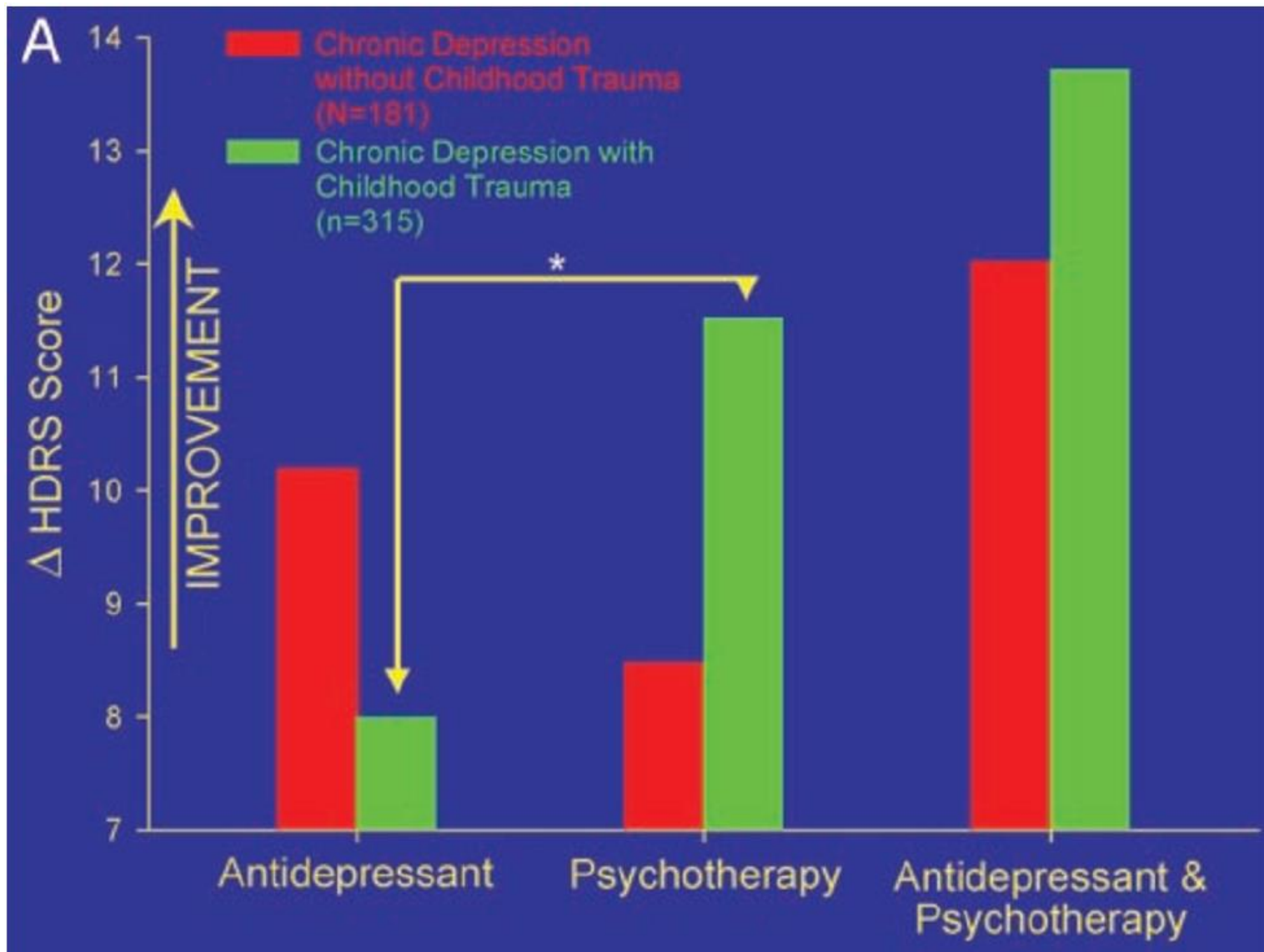


NO. OF PATIENTS

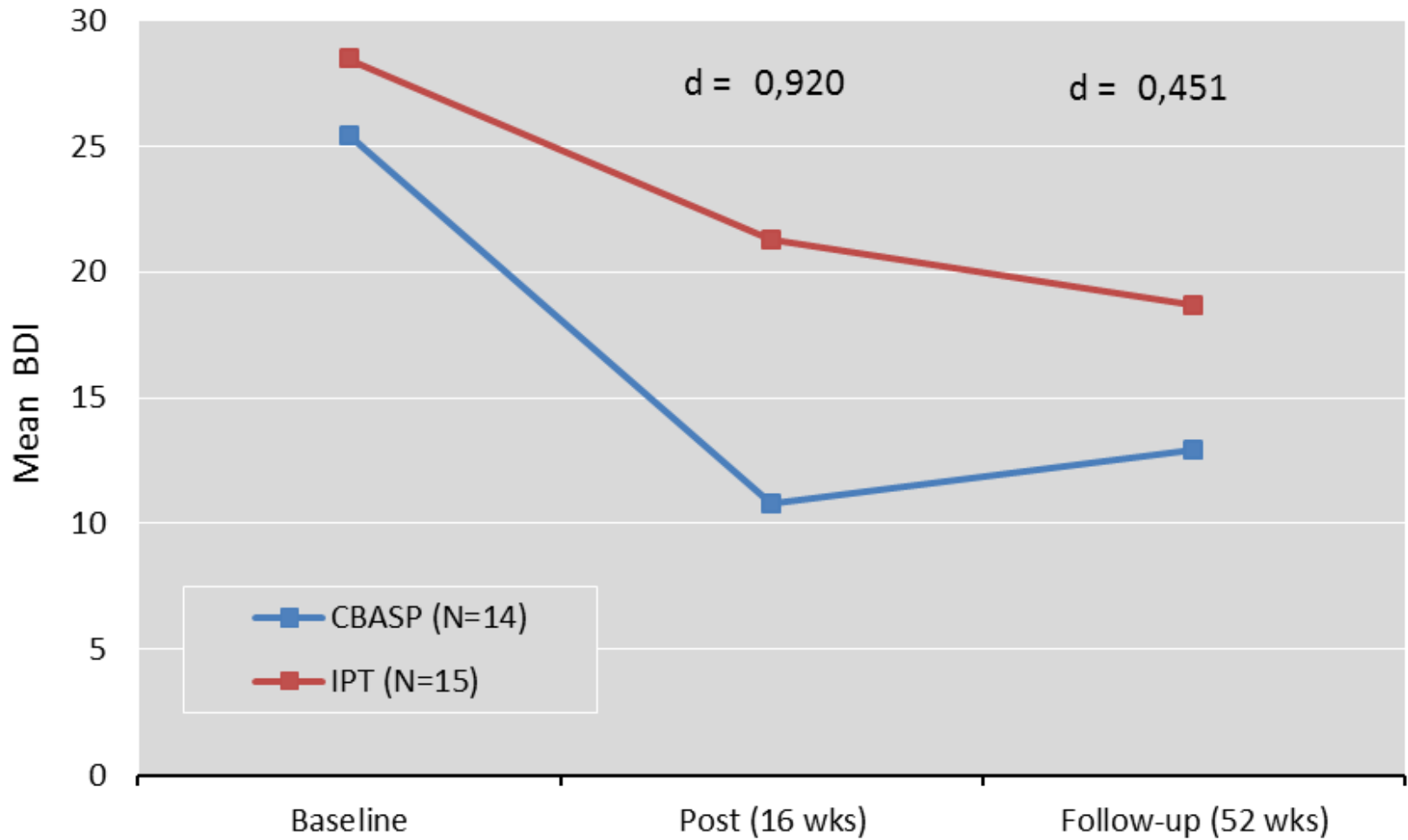
Nefazodone	220	202	195	194	188	181	164	160	153
Psychotherapy	216	180	190	185	190	174	168	166	156
Nefazodone and psychotherapy	226	210	212	206	201	197	184	182	173

**Figure 1.** Mean Scores on the Hamilton Rating Scale for Depression during the 12-Week Study.

# CBASP vs. NEF vs. COMB

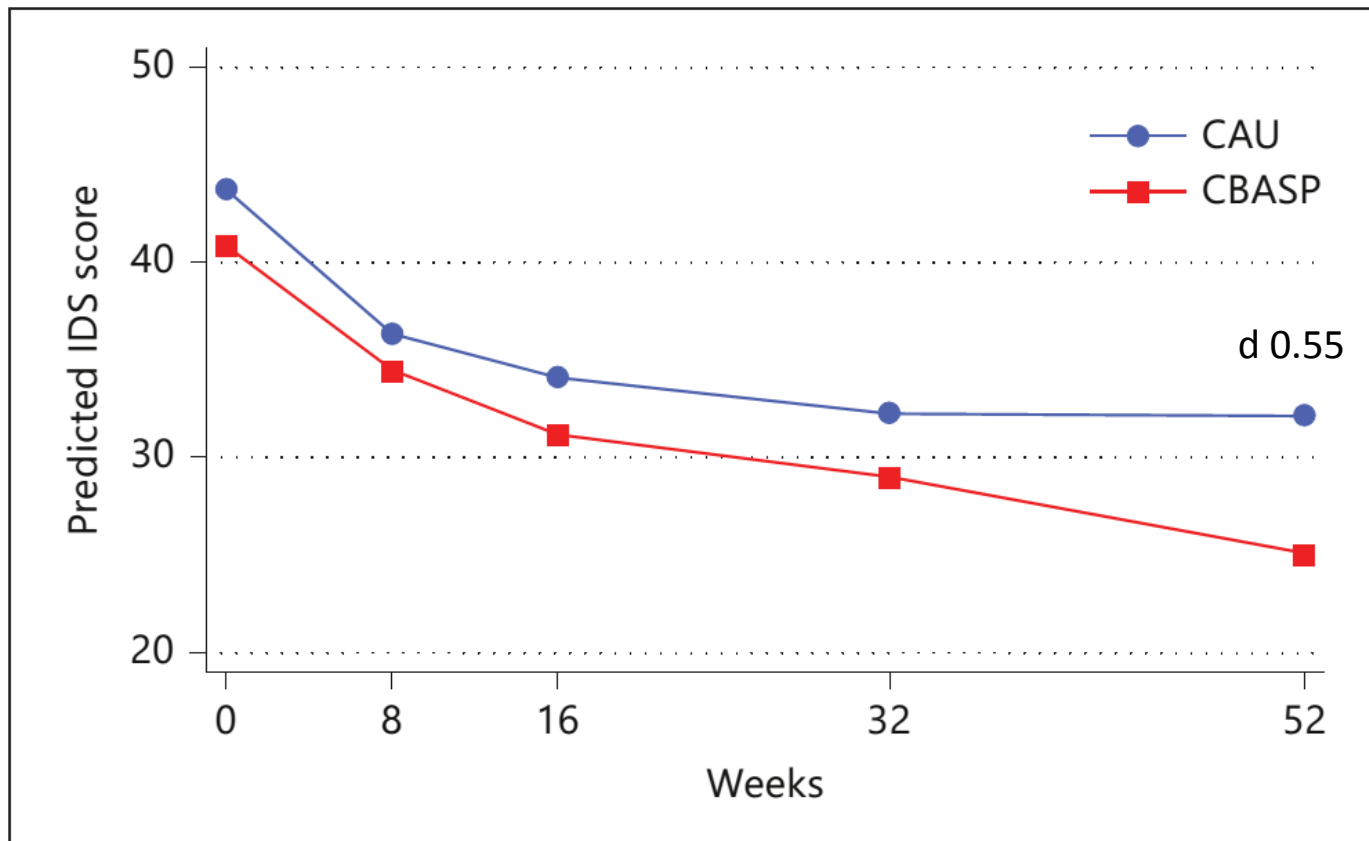


# CBASP vs. IPT



(Schramm et al. (2011), J Affect Disord, (129) 1-3: 109-116)  
 figure prepared from data in the paper, main outcome HRSD-24 narrowly missed significance at  $p .074$   
 while result for BDI was significant at  $p .047$

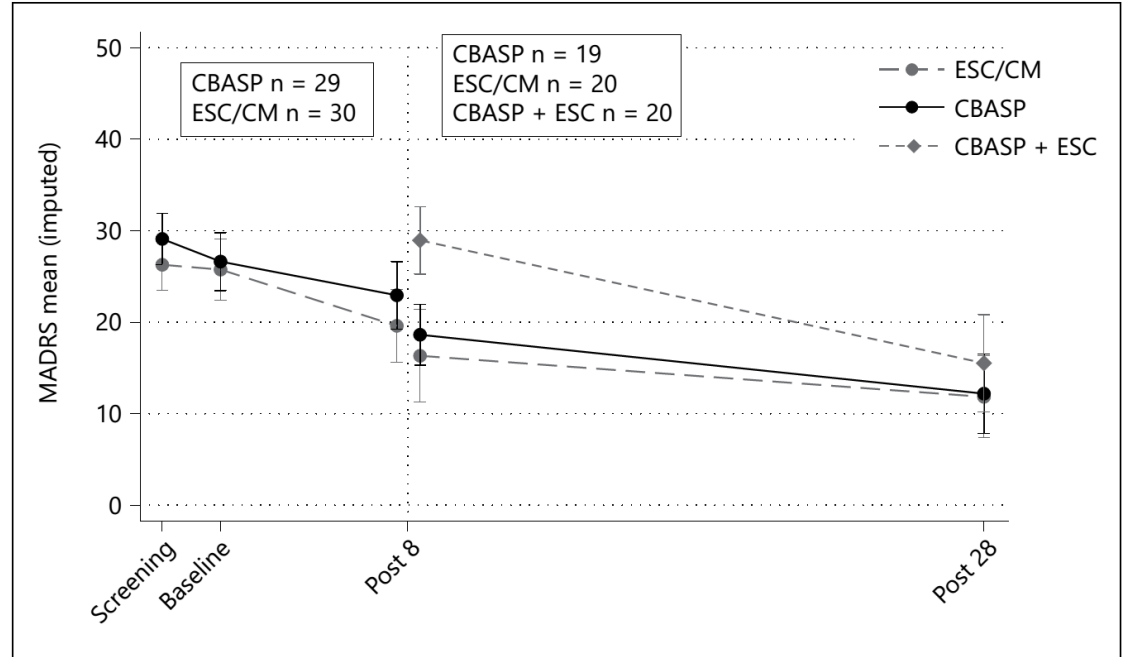
# CBASP vs. CAU Studie



**Fig. 2.** Changes of predicted IDS scores for CBASP versus CAU from pretreatment assessment (week 0) up until week 52, adjusted for age, gender, employment status, age of onset and treatment site.

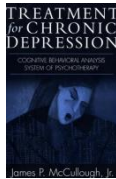
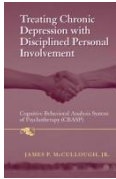






# CBASP vs. ESC Studie



**Fig. 2.** MADRS mean values at screening, baseline, Post8, and Post28. Missing MADRS mean values for a patient were imputed. The whiskers indicate the 95% confidence interval.

# CBASP: evidenzbasiert?

- I. Mindestens zwei Studien, welche die Wirksamkeit belegen
  - CBASP vs. NEF vs. COMB (N=681)
  - CBASP vs. IPT (N=30, d = 0.68)
  - CBASP vs. CAU (N=139, d = 0.55)
  - CBASP vs. ESC (N=60)
  
- III. Behandlung folgt einem Manual
  - 
  - 
  
- IV. Beschreibung der Stichprobe
  - 
  
- V. Wirksamkeit muss von unterschiedlichen Forscherteams gezeigt werden
  - 
  - 
  - 



# CBASP: evidenzbasiert?

- **CBASP vs. SYSP** (multizentrisch)
  - Schramm and Härter (Germany)
- **CBASP vs. MBCT (Gruppentherapie)** (bizentrisch)
  - Michalak and Schramm (Germany)
- **CBASP vs. CBT** (monozentrisch)
  - Bleichhardt (Marburg, Germany)

Vortrag auf CBASP-Netzwerktreffen:  
CBASP > SYSP

Vorträge auf Kongressen:  
CBASP > MBCT = TAU

Vorträge auf Kongressen:  
CBASP = CBT

# Neurobiologie

Journal of Affective Disorders 166 (2014) 93–97

Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Affective Disorders

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/jad](http://www.elsevier.com/locate/jad)

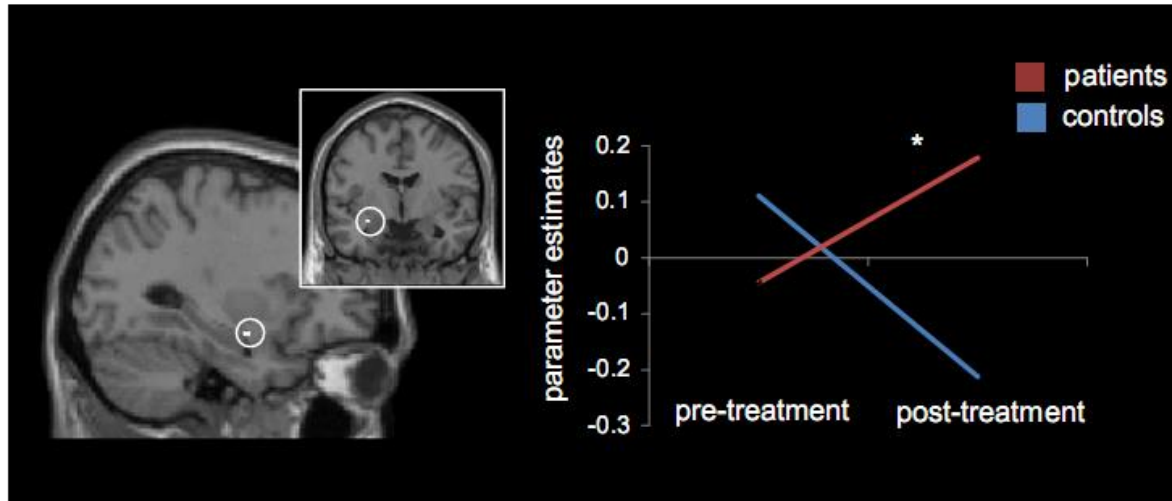


ELSEVIER

Brief report

Effect of specific psychotherapy for chronic depression on neural Responses to emotional faces

Jan Philipp Klein <sup>a,\*</sup>, Benjamin Becker <sup>b</sup>, René Hurlmann <sup>b</sup>, Christina Scheibe <sup>c</sup>, Michael Colla <sup>c,1</sup>, Isabella Heuser <sup>c,1</sup>



**Fig. 1.** Implicit emotional processing. Significant group  $\times$  timepoint interaction effect in the left amygdala (MNI coordinates  $x = -30$ ,  $y = -4$ ,  $z = -14$ ,  $F_{1,18} = 25.32$ ,  $P < .05$ , FWE-corrected). Post-hoc analyses of the parameter estimates extracted from a sphere around this effect showed that only within the group of patients the activity significantly increased between the pre- and post-treatment fMRI sessions ( $t_9 = 1.70$ ,  $p = .014$  for patients and  $t_9 = -3.04$ ,  $p = .0122$  for controls).

# Zusammenfassung

## (1) CBASP: eine kontextuelle Therapie?

- CBASP vermittelt den Patienten, auch in schwierigen zwischenmenschlichen Situationen...
  - im gegenwärtigen Augenblick präsent zu bleiben
  - eine beschreibende und nicht bewertende (sprich achtsame) Haltung einzunehmen
  - sich an ihren Werten zu orientieren

## (2) CBASP: eine evidenzbasierte Therapie?

- CBASP ist nach den APA-Kriterien eine evidenzbasierte Therapie.
- Es gibt Hinweise darauf, dass CBASP bei chronischer Depression anderen Therapien überlegen ist.





# DANKE.

philipp.klein@uksh.de

Handout: <http://j.mp/CBASP>

Paper: [http://j.mp/jpk\\_rg](http://j.mp/jpk_rg)

© Cartoonbank.com



## CD, ET and PD

### Lübeck

Antje Roniger

Christina Späth

Ulrich Schweiger

...den Patienten

### Bern

Jeanette Brodbeck

## Neurobiologie

### Bonn

René Hurlemann

Benjamin Becker

### Berlin

Isabella Heuser

Micheal Colla

Christina Scheibe

...den Patienten

## ITIB / LQPT

### Lübeck

Nadine Becker

Michael Hüppe

Maria Kensche

Tanja Kühnen

Thilo Mentler

Ulrich Schweiger

...den Patienten

## EVIDENT / EVIDENTplus

### Lübeck

Fritz Hohagen

Christina Späth

### Hamburg

Steffen Moritz

Johanna Schröder

Björn Meyer

### Bern

Thomas Berger

...den Patienten

## CBASP-Studie

### Freiburg

Elisabeth Schramm

### Lübeck

Matthias Anlauf

Antje Demmert

Nele Erkens

Stephanie Friedrich

Inga Katofsky

Michaela Löbig

Lena Matthiessen

Gesa Rau

Sophie Scaruppe

Bastian Willenborg

...den Patienten