

Terapia de Aceptación y Compromiso en Cuidados Paliativos

Taboada López, A; Castrillo Sarmiento, V; Ortiz Fune, C; Santos Rivas, M.



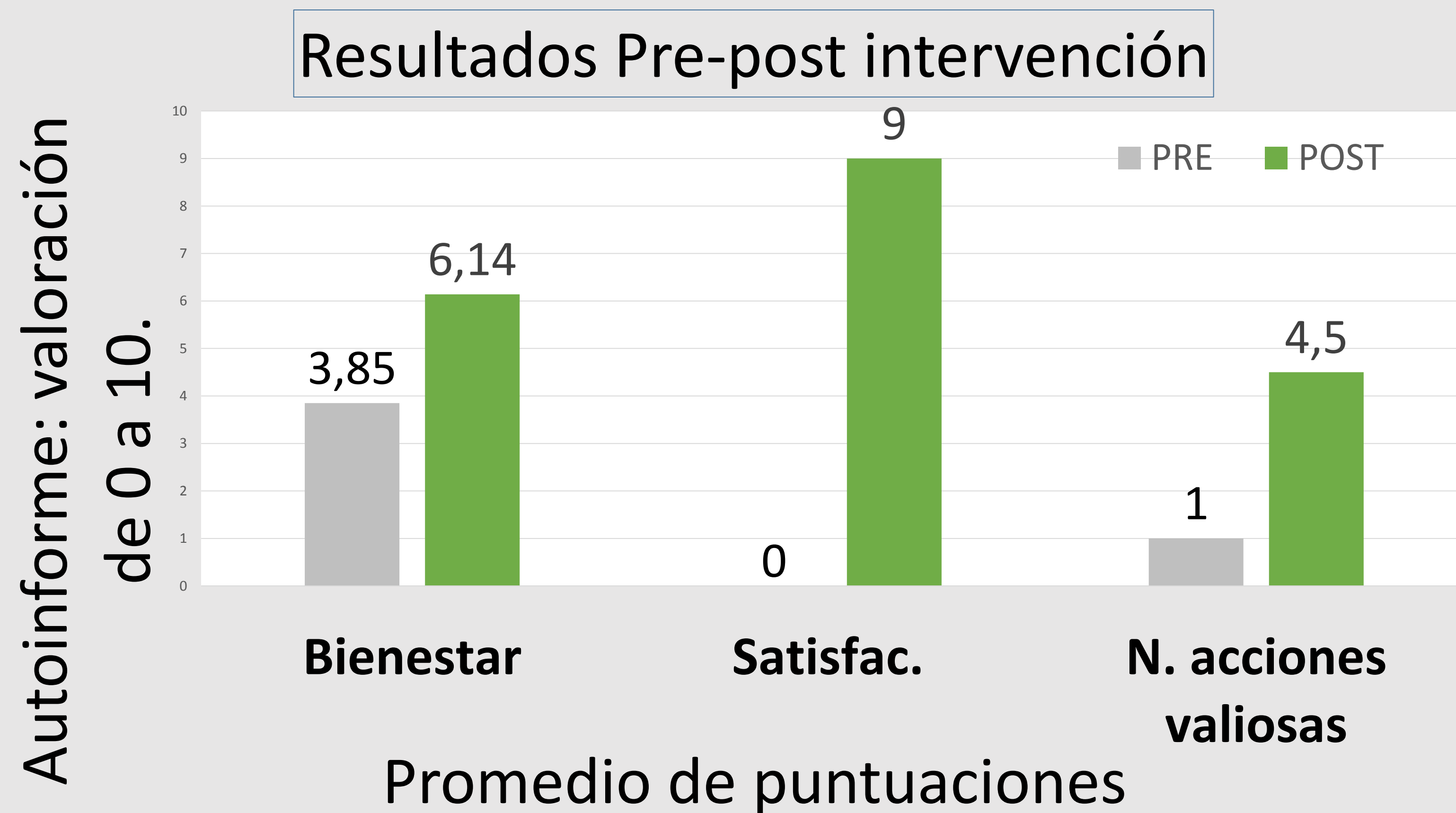
INTRODUCCIÓN

- ✓ 105.268 personas al año serían susceptibles de ser atendidas por servicios de cuidados paliativos (SECPAL, 2016).
- ✓ Se definen como el enfoque que **mejora la calidad de vida** de pacientes y familias que se enfrentan a problemas asociados con enfermedades terminales.
- ✓ Todos los implicados, incluido el terapeuta, son susceptibles de embarcarse en una **evitación destructiva**, dando lugar a **vidas empobrecidas y asuntos vitales inconclusos**.

MÉTODO

- ✓ **Aplicación de un protocolo breve** basado en ACT a una muestra de 7 pacientes/familiares atendidos por un Equipo de Cuidados Paliativos Domiciliarios.
- ✓ Recogida de medidas de autoinforme pre-post intervención: bienestar autoinformado, satisfacción con la terapia, implicación en actividades valiosas.
- ✓ Registro y análisis de las barreras del terapeuta (altas/medias/bajas) y grado de fusión con las mismas (alto/medio/bajo).

RESULTADOS



Fusión del terapeuta y resultado de la terapia.



CONCLUSIONES

- ✓ La Terapia de Aceptación y Compromiso es un **enfoque válido, útil y ecológico** en este tipo de población.
- ✓ **La flexibilidad psicológica del terapeuta** ante los eventos privados surgidos en sesión, influye de forma crucial en los resultados obtenidos tras la intervención. Por ello, es fundamental el trabajo personal del terapeuta.

- Feros, D.L., et al. **Acceptance and Commitment Therapy (ACT) for improving the lives of cancer patients: a preliminary study.** Psychooncology, 2013. 22(2): p. 459-64.
- Páez, M. **La aplicación de la terapia de aceptación y compromiso (ACT) en el tratamiento de problemas psicológicos asociados al cáncer.** Psicooncología, 2005. Vol. 2, Núm. 1: p. 49-70.

CONTACTA CON NOSOTROS



andreataboadalop@gmail.com