



# “DESENGANCHADOS DE LA VIDA” FLEXIBILIDAD PSICOLÓGICA EN PACIENTES CON ALTAS DOSIS DE METADONA.

Taboada López, A; Ortiz Fune, C; Castrillo Sarmiento, V; Santos Rivas, M; Turiel Flórez, L.

Los programas de mantenimiento con metadona han mostrado ser un tratamiento eficaz reducir el consumo de drogas. Sin embargo, su objetivo es la reducción de daño, en lugar de la mejora de la calidad de vida. Por ello, es necesario seguir desarrollando modelos comprensivos de conceptualización e intervención.

Existen un gran número de estudios que avalan la eficacia de la Terapia de Aceptación y Compromiso, así como el papel de la flexibilidad psicológica, en el establecimiento y tratamiento del consumo de diferentes sustancias ( Lee, 2015; Stotts, 2016 )

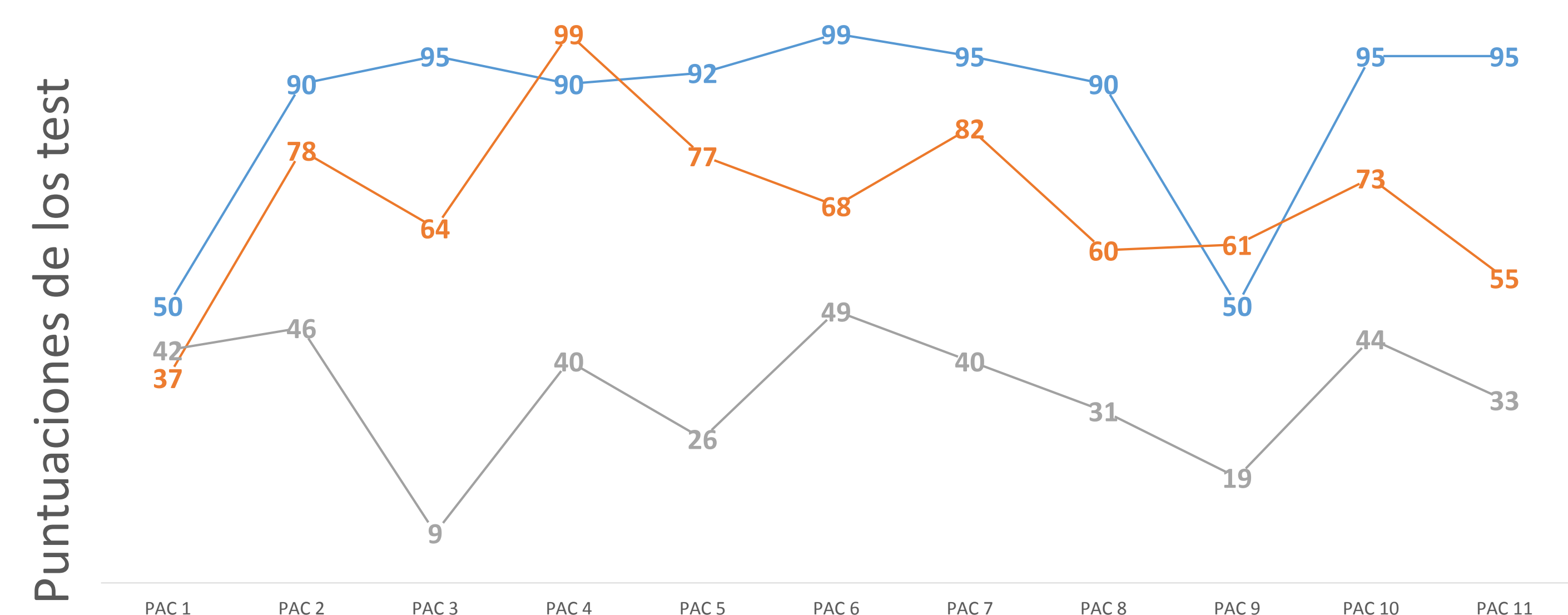
## MÉTODO

- ❑ Objetivo: estudiar los niveles de flexibilidad psicológica en pacientes con altas dosis de metadona, y su relación con el malestar psicopatológico.
- ❑ Aplicación de un protocolo de evaluación compuesto por Symptom Checklist-90-R (SCL-90-R; Derogatis, 1983), International Personality Disorders Examination (IPDE, Loranger, 1995), Acceptance and Action Questionnaire-II (AAQ-II). (Bond et al, 2009) y Acceptance and Action Questionnaire- Substance Abuse (AAQ-SA) (Luoma et al, 2011).
- ❑ N= 11. Usuarios de un Programa de Mantenimiento con Metadona a Altas Dosis en ámbito hospitalario.

## RESULTADOS

- ❑ Elevado nivel de psicopatología general (X= Pc 85,54).
- ❑ Elevada inflexibilidad psicológica (AAQ-II: X= 34,45); AAQ-SA: X=68,54).

### RELACIÓN ENTRE SCL-90, AAQ-SA Y AAQ-II



## CONCLUSIONES

Las puntuaciones obtenidas por los participantes en el AAQ-SA y SCL-90 dibujan un perfil similar, lo que podría indicar una relación directamente proporcional entre ambas variables.

AAQ-II y AAQ-SA parecen medir información relacionada, aunque no solapada.

Entender el consumo de sustancias como un patrón de regulación conductual inflexible, posibilita diseñar tratamientos idiográficos y contextuales. Esto permitirá diseñar intervenciones más efectivas para este tipo de población.

## BIBLIOGRAFÍA

- Luoma, J. B., Drake, C., Hayes, S. C., Kohlenberg, B. (2011). **Substance Abuse and Psychological Flexibility: The Development of a New Measure.** *Addiction Research and Theory*, 19(1), 3-13
- Luciano, C; Páez-Blarrina, M; Valdivia-Salas, S. **La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el consumo de sustancias como estrategia de Evitación Experiencial.** *International Journal of Clinical Health Psychology*, 10 (1).