

# la lettre **act**

N° 2 . Avril 2015

La lettre de l'Association Francophone pour une Science Comportementale et Contextuelle



## Les grands chantiers de l'association.

Le mot de JC Seznec,  
Président de  
l'AFSCC



Bonjour à tous,

L'Association Francophone de Thérapie Contextuelle et Comportementale (AFSCC) est une structure jeune. Beaucoup de choses sont à construire pour la rendre fonctionnelle et répondre aux attentes de chacun. Pour cela un nouveau bureau a été mis en place en aout 2014 afin de promulguer un nouvel élan autour d'un projet dynamique.

Voici les actions à ce jour réalisées ou engagées :

- Mise à jour des comptes de l'association par Florian Saffer
- Création d'une carte de vœux et d'une charte graphique grâce aux compétences de Bruno Oberti
- Création d'une lettre de l'AFSCC à l'initiative de Christophe Cazauvielh dont voilà le deuxième numéro. D'ailleurs nous faisons appel à vos contributions pour alimenter celle-ci
- Mise à disposition d'une intervention grâce Christophe Cazauvielh, Jana Grand et Nathalie Level
- Participation de l'AFSCC à plusieurs congrès. Organisation de symposium au cours de ces congrès. L'AFSCC aura d'ailleurs un symposium spécifique au Congrès Français de Psychiatrie du 26 au 28 novembre 2015 (<http://www.congresfrançaispsychiatrie.org/>). L'AFSCC est désormais une association amie du CFP. Cette collaboration offre à nos adhérents une réduction de 100 euros environ sur le prix du congrès. Je vous encourage à nous y retrouver nombreux afin de montrer le dynamisme de notre association et le rayonnement des thérapies ACT
- Sandrika Luce a posé la candidature de la France pour recevoir le congrès de l'ACBS en 2017 à Nice. Nous n'avons pas été retenus mais ce n'est que partie remise. Merci à elle pour ce travail
- Nous essayons de construire des partenariats avec des facultés de psychologie. Si vous avez des contacts, je vous encourage à organiser des rencontres et des journées de sensibilisation auprès des étudiants.



● Création d'une charte éthique afin que chacun de nous puisse faire la promotion de ses activités sur les réseaux sociaux de l'AFSCC. Si vous avez une actualité, vous êtes les bienvenus. L'AFSCC sert en premier lieu à diffuser l'information sur le rayonnement de l'ACT et les actions de ses membres ● Un Facebook : <https://www.facebook.com/groups/819944148067498/?ref=bookmarks> ● Sortie d'un livre avec le soutien de l'AFSCC : Act-applications thérapeutiques aux éditions Dunod.

Nous sommes ouverts à tous vos projets de supervision, intervision ou formation. Faites-nous savoir lorsque vous connaissez un journaliste qui pourrait parler de l'ACT ou une structure qui serait prête à recevoir une communication ou une formation ACT. Nous pouvons aussi proposer des services aux entreprises.

L'AFSCC est dans ses statuts liées à l'ACBS. Vos cotisations à l'ACBS restent à l'ACBS et ne nous sont pas reversées. Pour avoir une existence sur notre territoire nous devons développer nos propres actions. Pour cela nous avons besoin de fonds, nous vous avons donc sollicités en janvier afin de récupérer une cotisation propre à l'AFSCC. Nous profitons de cette deuxième lettre pour vous encourager à contribuer financièrement dans la mesure de vos moyens. Grâce à vous, l'association prend une nouvelle dimension avec un dynamisme et un rayonnement de plus en plus grand. Les thérapies ACT sont de formidables outils qu'il reste à développer sur notre territoire. Le devenir de l'AFSCC deviendra ce que nous en ferons ensemble selon nos investissements et nos engagements. Merci par avance à vous tous.

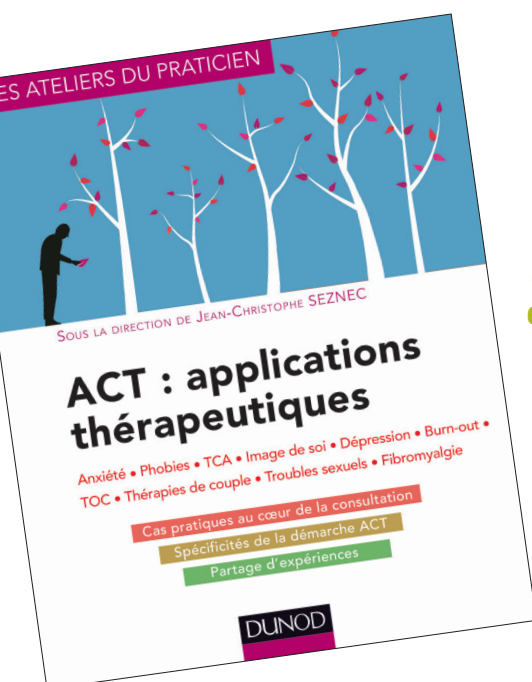


## Le 1er livre en français entièrement dédié aux applications thérapeutiques de l'ACT

l'objectif de ce livre est de présenter différentes situations cliniques mettant en scène la thérapie ACT à l'usage des étudiants et des formateurs. Il s'agit d'un livre collectif regroupant des formateurs ACT francophones : France, Belgique et Canada.

La pratique de l'ACT (Acceptation and Comittment Therapy), ou thérapie de l'acceptation et de l'engagement, est en plein essor. Elle ouvre de nouvelles perspectives thérapeutiques aussi bien scientifiques que fonctionnelles. Cependant, il n'existe aucune formation académique de cette technique et la plupart des formations proposées sont privées et expérientielles.

Un livre  
coordonné par  
**Jean-Christophe Seznec,**  
écrit avec **Egide Altenloh,**  
**Fabian Battistoni,**  
**Christophe Cazauvieilh,**  
**Nathalie Dessaux,**  
**Jana Grand,**  
**Florian Saffer,**  
**Benjamin Schoendorff,**  
**David Vandenbosh et**  
**Jean-Michel Vincent.**



- ● ● Si les modèles théoriques de l'hexaflex et de la matrice sont apparemment simples, il n'est pas toujours aisé pour les néophytes de se les approprier et de les « ressentir ». En effet, lorsque l'on pratique l'ACT avec ses clients, il ne suffit pas de « faire » la technique mais plutôt de la vivre en relation avec son client.

**Ces cas cliniques sont là pour montrer comment les formateurs la pratiquent et la vivent dans le quotidien de leur cabinet. Différentes situations pathologiques sont abordées dans cet ouvrage: la dépression, l'anxiété, les troubles obsessionnels compulsifs, la fibromyalgie, les troubles sexuels et du comportement alimentaire, etc. On y retrouve aussi des domaines d'intervention plus innovants comme le sport, le monde du travail, l'image de soi ou le couple.**

L'ACT est une thérapie contextuelle, la façon de la pratiquer varie selon le contexte propre à chaque thérapeute. Sa pratique demande aux praticiens de la créativité, mais également d'oser et de s'engager. Les auteurs de ce livre, à travers ce partage intime de leur pratique, ont ouvert leurs consultations aux lecteurs de ce livre, afin de permettre aux lecteurs de vivre l'ACT in vivo ! En cela, ils appliquent des valeurs fortes de la communauté ACT : le partage, l'échange, la bienveillance, etc. Chaque clinique fera l'objet d'une présentation cli-

nique, d'une analyse fonctionnelle, d'une présentation des axes de travail selon l'hexaflex, d'une présentation dynamique via la matrice, ou par un autre outil équivalent, et des différentes interactions psychothérapeutiques significatives. Si nécessaire, des matrices de thérapeutes, des fiches de liaison seront développées ainsi que tout autre outil fonctionnel dans la présentation des cas.

Des focus sous forme d'encadrés seront proposés au cours des cas cliniques afin de décrire et d'expliquer un outil ou une métaphore, ainsi que de nombreuses références bibliographiques permettant d'aller plus loin.

L'objectif de ce manuel est de permettre aux étudiants et aux professionnels de se représenter et de s'approprier cette technique psychothérapeutique particulièrement fonctionnelle et qui fait désormais partie du quotidien de tous les auteurs de ce manuel.

Ce livre est aussi l'occasion de présenter aux lecteurs l'AFSCC et l'ACBS ainsi que la plupart des lieux de formations.

**L'intention de cet ouvrage est au final de participer au rayonnement de l'ACT, de faire connaître à tous l'étendue de son champ d'action et de partager les ressources existantes pour se former ou approfondir ses connaissances.**



### Lancement officiel d'un groupe d'intervision

Comme vous le savez déjà, à partir d'avril 2015, chaque premier mardi du mois, Jana et Nathalie vous proposent des rencontres par Skype pour partager autour de cas cliniques et échanger nos expériences et habiletés avec ACT. Cet espace sera ouvert à toutes vos questions et pourra servir d'un appui pour consolider et approfondir votre travail d'accompagnement clinique ou tout simplement d'un espace de partage. Les rencontres, limitées à cinq personnes se dérouleront de 14h30 à 16h. Nous nous réjouissons de votre intérêt soutenu pour ces rencontres.

*A très bientôt pour de nouvelles actualités de la science comportementale contextuelle.*

**AFSCC . 182 Cours Emile Zola 69100 Villeurbanne . [psychologiecontextuelle@gmail.com](mailto:psychologiecontextuelle@gmail.com)**

agenda  
événement

