

BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription au séminaire FACT des
9&10 juin 2017 à Paris.

Nom(s):

Prénom(s):

Numéro de tél:

Adresse :

Mail:

Tarif 330€
(avant 31 mars) 280€

Tarif membre AFSCC 250€

Tarif étudiant 200€

Tarif formation 400€

Je verse le montant de 50% acompte

Via chèque libellé à l'AFSCC

sur le compte en banque N° IBAN

FR74 3000 2010 0000 0070 9066 F78

BIC **CRLYFRPP** de l'AFSCC

Signature:

*Vous recevrez la confirmation de votre
inscription dès réception de votre paiement.*

*Les chèques sont à envoyer à Dr Sez nec:
15 Rue des Halles, 75001 PARIS*

Renseignements :

(Belgique)

fb@savoiretre-asbl.be - 0475/801.242

patrick@laurent.im - 0496/520.678

(France)

jczsez nec@yahoo.fr - 0952 09 11 07

contact@act-institut.com - 0615 87 87 98



le Docteur **Kirk D. Strosahl** et le Docteur **Patricia J. Robinson** sont tous deux co-fondateurs de l'ACT et pionniers dans la recherche sur l'efficacité des thérapies comportementales et cognitives.

Ils ont ensuite développé une version d'intervention rapide de l'ACT, connue sous le nom de **FACT** (Focused Acceptation and Commitment Therapy).

FACT permet de faciliter l'intégration de l'ACT au sein des systèmes de santé. Ils ont créé aux états-unis le Mountainview Consulting Group, leader mondial de la conception et de la mise en œuvre du modèle de santé comportementale des soins primaires au sein des systèmes de santé, petits et grands (armée de l'air, système multisite de santé etc..).

Kirk et Patricia sont des spécialistes de la formation des professionnels de santé médicaux et paramédicaux aux interventions comportementales.



Kirk D. Strosahl
Patr. J. Robinson

F...ACT

« Outils
d'interventions
brèves »

Séminaire de 2 jours à Paris

09 – 10 juin 2017

Vendredi 09 : 10H – 18H

Samedi 10 : 9H -17H

congrégation de la mission

95, rue de Sèvres

75006 Paris

ACT

L'ACT (Acceptance and Commitment Therapy) est une psychothérapie cognitivo-comportementale appartenant à la troisième vague des thérapies comportementales et cognitives. Elle repose sur une théorie du langage (la théorie des cadres relationnels).

L'ACT (Thérapie d'acceptation et d'engagement) est donc fondée sur la psychologie clinique qui démontre depuis quelque temps l'utilité générale de la pleine conscience et des valeurs dans le bien-être humain. Le paradoxe sur lequel est fondée l'ACT est basé sur l'acceptation radicale de ce qui ne peut pas être changé afin de reconnaître et de changer les choses que nous pouvons améliorer. L'approche de l'ACT consiste à accueillir la douleur comme faisant partie de notre expérience humaine pour nous permettre de faire des choix plus engagés, et de vivre en conformité avec nos valeurs personnelles profondes.



Devenez membre de notre association et profitez des nombreux avantages,,,,

www.psychologiecontextuelle.org

A.F.S.C.C.
182 Cours Emile Zola,
69100 Villeurbanne, France

Les Formateurs

Patti et moi sommes mariés et nous nous sommes rencontrés en 1985 alors que nous travaillions dans une clinique de thérapie brève à Seattle Washington. Nous avons donc toujours partagé un intérêt mutuel à proposer des interventions rapides et aussi efficaces que possible. Nous avons écrit plusieurs livres ensemble au cours de ces années et conçus des outils pour aider les cliniciens à traiter leurs clients efficacement en le moins de séances possible.

En 1986, Patti et moi avons assisté à un atelier donné par une personne alors encore peu connue, Steve Hayes. À cette époque, l'ACT était appelée «comprehensive distanciation». Nous étions à 13 ans de la publication du premier livre ACT. Patti et moi avons été frappés par le potentiel impressionnant que cette approche de la souffrance humaine offrait et des opportunités que cela pourrait fournir aux cliniciens pour vraiment faire une différence dans la vie des personnes.

Nous avons alors entamé ce qui a été une amitié de 30 ans avec Steve, ce qui a inclus des vacances en famille, des partages et des activités professionnelles très gratifiantes comme le livre d'ACT.

Steve, Patti et moi avons été les premiers à conduire un essai d'efficacité sur le terrain d'une thérapie cognitivo-comportementale dans un contexte réel au milieu des années 90 quand la recherche sur l'efficacité démarrait à peine.

Le Séminaire

Les cliniciens, dans les différents contextes de leur pratique professionnelle, sont souvent confrontés au défi d'obtenir des progrès thérapeutiques significatifs en un nombre de séances le plus limité possible. Cet atelier de deux jours va présenter aux participants la possibilité d'une prise en charge "focalisée" avec l'ACT et développer des habiletés cliniques particulières pouvant être mises en pratique à l'issue de l'atelier.

Les participants vont acquérir des connaissances relatives aux recherches en cours concernant l'impact thérapies brèves dans la psychothérapie.

La présentation mise en application clinique va reposer sur les trois "piliers" de la flexibilité psychologique : Conscience, Ouverture et Engagement et sera élargie aux "cinq facettes" de l'ACT.

L'essentiel de l'atelier sera consacré à la démonstration et à l'entraînement aux techniques cliniques spécifiques qui constituent l'approche FACT : créer des attentes pour le changement rapide chez le patient, développer des techniques d'entretiens orientées vers le changement, des méthodes de conceptualisation rapide de cas, et d'autres techniques basées sur les principes des théories comportementales comme l'Oeil des Taureaux ou les exercices de Chemin de Vie.

L'enseignement sera basé sur des méthodes d'apprentissage utilisant une combinaison de cours didactiques, d'exercices expérimentiels, de démonstrations cliniques, de mises en situation pratiques et de vidéos cliniques.